



こんにちは！和気町愛育委員・栄養委員からのお知らせです！

令和4年
6月から

『わくわく健康ポイント』が始まります

～参加しよう！始めよう！ポイント貯めて元気になろう！～



Step

1

カードをもらう

カード発行場所

- ・本庁舎健康福祉課
- ・佐伯庁舎総務事業部
- ・中央公民館・サエスタ
- ・地区愛育委員

わくわく健康ポイント
カード

チャンス

氏名・住所の登録で、
登録ポイントを付与します(任意)



※満18歳以上(高校生を除く)の町内在住者

Step

2

ポイントを貯める

健康づくりに取り組んで
ポイントゲット！

例)・各種がん検診 ・健康診査



・健康講座への参加

・健康手帳に記録



・町が指定した健康にかかわる事業
への参加 ・健康機器体験

Step

3

ポイントと賞品を交換

100ポイント1,000円
相当の賞品と交換！
(年間上限200ポイント)

※ポイントカードの有効期限は
カード交付翌日から2年間です。



もっと知りたい方は裏面へ！

健康づくりのための取り組みでポイントを貯めて、楽しみながら
「お得」に「健康」と「特典」をゲットしませんか？

お問い合わせ
和気町役場健康福祉課
電話：93-0531



健康づくりってどんなことに取り組んだらいいの？

ポイントの対象になる事業は、参加型・チャレンジ型など様々あります。対象事業によって付与されるポイントが異なります！

ポイントの詳細はカード発行時に「ポイントの対象となる事業」の一覧表をお渡ししますので、参考にしてください。

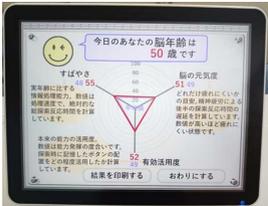
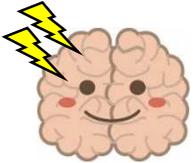
ご自身でできる取り組みから始めていって下さいね



ポイントの種類	対象事業
参加ポイント	健康診査 各種がん検診 歯科健診 健康・栄養相談など 健康講座への参加 みそ汁の塩分測定の実施 よっこらどっこい体操の参加
	健診・検診は職場で受けたものでもOK 栄養委員さんに聞いてみてね！ 愛育委員さんに聞いてみてね！
チャレンジポイント	健康手帳記録 ウォーキングマップ
	手帳もマップも役場でもらえるよ
体験ポイント	健康機器の測定
協力ポイント	町内で実施する献血 町の健康に関する事業への協力

気になる健康機器の体験ブースはここをチェックしてね！



機器名	内容	設置場所
InBody 	筋肉量・体脂肪量・ミネラル量・水分量が測定できる超高性能付き体重計。肉体改造のお供に。	体育館 
AGEsセンサ 	指先をいれるだけで、体内糖化度(体内の余剰な糖による老化物質の蓄積具合)を測定できる。	本庁舎 玄関 町役場 
血管年齢測定 	指先を入れるだけで、血管の老化度(血管年齢・血管点数)が採点できる。	サエスタ 
脳年齢測定 	タッチパネルで脳年齢・ストレス度を測定できる。 	和気鵜飼 谷温泉 ホール