



和気

WAKE

人と地域が輝く晴れの国の
和気あいあいのまち



一緒に給食を楽しむ和気町とオーストラリアの生徒たち

目次 contents

■ 和気町文化祭	2～3	■ 中村部屋相撲合宿in和気	18
■ 令和8年度 にこにこ園 新入園児募集	6	■ 第23回佐伯タンチョウフェスタ	22
■ 町政懇談会の開催について	13	■ 人権フェスタ2025	28

ステージ発表

※出演時間は、中央公民館、学び館「サエスタ」に置いてある
チラシをご確認ください。

11月8日(土)

☆エントランスコンサート 10:00～

和気中学校吹奏楽同好会／Yommy
ハワイアンフラぷめはな／meme(ミーム)

☆音楽の祭典 13:00～

*ピアノコンサート

井上音楽教室／大人の夢ピアノ

*大正琴コンサート

琴修会大正琴／琴修会すみれ

*楽しい楽器コンサート

和気吹奏楽団／佐伯吹奏楽団

11月9日(日)

☆エントランスコンサート 10:00～

琴城流大正琴／オカリナいるか

☆踊りの祭典 12:00～

カ・プア・ケア和気フラ教室 } 3団体合同
カ・プア・ケア佐伯フラ教室
こどもフラアロアロ
扇舞教室

☆カラオケの祭典 13:00～

17番会／きらく会／若草会／笑顔の会／ボイス桜



展 示

11月7日・8日…10:00～17:00
9日…10:00～16:00

和気中央公民館

☆グループ活動

- ・お花のある暮らし教室
- ・本荘手芸同好会
- ・コスモスの会
- ・赤とんぼ絵手紙
- ・陶耕のアトリエ
- ・ナチュラル染色「ある」の会
- ・あけぼの習字
- ・トールペイント
- ・手編みサークル
- ・すずめの会
- ・古野書道
- ・表装
- ・革の染花
- ・和気短歌会
- ・和気川柳社
- ・和気書道
- ・親子書道
- ・藤の花俳句会
- ・七宝焼
- ・ステンドグラス
- ・パッチワーク
- ・アマチュア無線同好会 等

☆団体

- ・藤見苑
- ・消費生活問題研究協議会和気支部
- ・岡山県立和気閑谷高等学校

☆個人

- ・吹きガラス
- ・レース編み
- ・さをり織り
- ・文化刺繍
- ・色紙
- ・木彫
- ・古布小物
- ・ペーパークラフト
- ・布絵キルト
- ・切り絵
- ・書
- ・焼き物 等



学び館「サエスタ」

☆グループ活動

- ・専敬本流華道クラブ
- ・嵯峨御流塩田教室
- ・朝習字
- ・水墨画同好会
- ・写友の会
- ・楽しい絵手紙サエスタ教室
- ・楽しいカード作り

☆団体

- ・佐伯にこにこ園
- ・和気町立佐伯小学校
- ・岡山県立和気閑谷高等学校
- ・グループホーム佐伯
- ・佐伯タンチョウ愛護会 等

☆個人

- ・フラワーアレンジメント
- ・絵画
- ・工芸品
- ・シーグラスランプ
- ・日本画 等



町立図書館2階 町民ギャラリー

・和気写真クラブ ・洋画(油彩・水彩) ・絵画



短歌大会

日程：10月29日(水) 午後1時から
会場：和気町中央公民館 第1会議室
※作品の募集は終了しました。

川柳大会

日程：11月15日(土) 午後1時30分から
会場：和気町中央公民館 学習室
締切：11月14日(金)必着
※詳しくは和気町中央公民館にお問合せください。

※8月末日現在 ※順不同

* 特別ステージ *

9日 15:00~
(予定)

清麻呂太鼓 WITH 和気クラブ

清麻呂太鼓が和気クラブの
子ども太鼓を連れてやってくる!!



* 出店 *

8日・9日 10:00~16:00

※出店日・出店場所は、店舗によって異なります。
※なくなり次第終了

場所: 学び館「サエスタ」・中央公民館

- 佐伯バレーボールスポーツ少年団 (やきそば・フランクフルト)
- JA晴れの国岡山女性部 佐伯支部 (佐伯おこわ)
- 焼肉 勘 (タンバーガー・牛串)
- コーヒーショップ (コーヒー・パウンドケーキ)
- NPO法人ママほっとサロン (たこ焼き)
- わけまち手芸店 (ハンドメイドマルシェ)
- アート工房 風 (手作り雑貨)
- アトリエ愛華 (レジン雑貨)
- マルちゃん (手作り雑貨)
- RED (フットマッサージ・剥がせるジェルネイル)

* ワークショップ *

8日・9日 10:00~16:00

※開催日は、各ワークショップによって異なります。

令和7年度より学び館「サエスタ」3階に
ワークショップゾーン登場!

レジンキーホルダー、グリーティングカード、まねきねこのストラップ、まがたま、染色型染、ビーズプレスレット、デジタル体験など、子どもから大人まで楽しめるものづくりワークショップが盛りだくさん!

みんなおいでよ 和気あいあい

和気町文化祭

11月7日金~11月9日日

* 展 示 *

工芸・川柳
書・絵画など

7日・8日・9日 10:00~

場所: 和気町中央公民館
学び館「サエスタ」
町立図書館2階 町民ギャラリー

7日~9日
佐伯図書館
イベント

ブックカフェ
(無料)等

9日
12:00~14:00
保護猫譲渡会

和気町中央公民館



* ステージ発表 *

8日・9日
10:00~

場所: 学び館「サエスタ」
大ホール・エントランスホール



詳しいスケジュールは、中央公民館、学び館「サエスタ」に置いてあるチラシをご確認ください。

主催: 和気町教育委員会

● 栄養委員さん調べ!和気町民の骨の健康度はどうなっている?

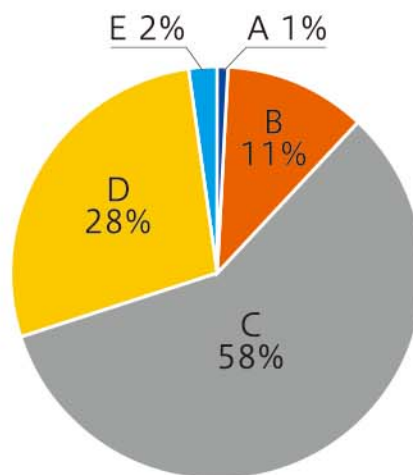
8月から10月に和気町役場やシニアの集いの場で、
骨密度測定(手首測定タイプの測定器)と10品目の食事チェックを実施しました。

① 測定者の割合

年代	測定人数
10歳代	2人
20歳代	9人
30歳代	10人
40歳代	10人
50歳代	24人
60歳代	35人
70歳代	67人
80歳代	20人
合計	177人

② 測定結果の見方

骨密度が
高い A
B
標準 C
D
低い E



③ 骨密度と食事バランスの関連性

骨密度を測定した方には、10食品群の食事チェックを同時に実施しました。
以下の食品で、「毎日または2日に1回食べるものには1点」、「それ以外には0点」で10点満点中、何点食べているかを算出するものです。**7点以上食べることで、「栄養バランスが良くなる」、「骨格筋量が高くなる」、「握力が強くなる」、ことが分かっています。**

1 肉類 ☐	4 大豆・大豆製品 ☐	7 海藻類 ☐	10 油脂類 ☐
2 魚介類 ☐	5 牛乳 ☐	8 いも類 ☐	
3 卵類 ☐	6 緑黄色野菜 ☐	9 果物類 ☐	

骨密度測定結果が悪い方は、そうでない方と比べて、合計点が低い傾向にあります。

骨密度測定結果A~C
平均点数
7.3点 / 10点中

骨密度測定結果D・E
平均点数
6.8点 / 10点中

● 栄養委員が地域で行っていること

各地区の栄養委員さんは、住民の方に低栄養予防と骨粗しょう症予防のチラシやレシピを使って一口運動や、シニアの集いの場で調理実習やミニ講話を実施しています。栄養委員さんは、ポケットにうさぎのマークがついているピンクのエプロンと名札が目印です。気軽にお声がけくださいね。

問い合わせ先 本庁舎 住民課 ☎(93)0531

年を重ねても動けるカラダ

～コツコツと骨の貯金をしよう～

和気町栄養改善推進委員会では、栄養改善や健康寿命の延伸のために、シニアの低栄養予防と骨粗しょう症予防を推進しています。

● 和気町のシニアの現在

- ・ 後期高齢者人口：3,231人（町全体の25.3%を占める）令和7年4月1日現在
- ・ 要介護2以上になる前の日常生活が自立している平均年齢
男性：80.0歳 女性：85.7歳（参考：国保データベースシステム後期高齢者医療版）

● 入院と外来総合医療費ランキング（令和6年度累計）

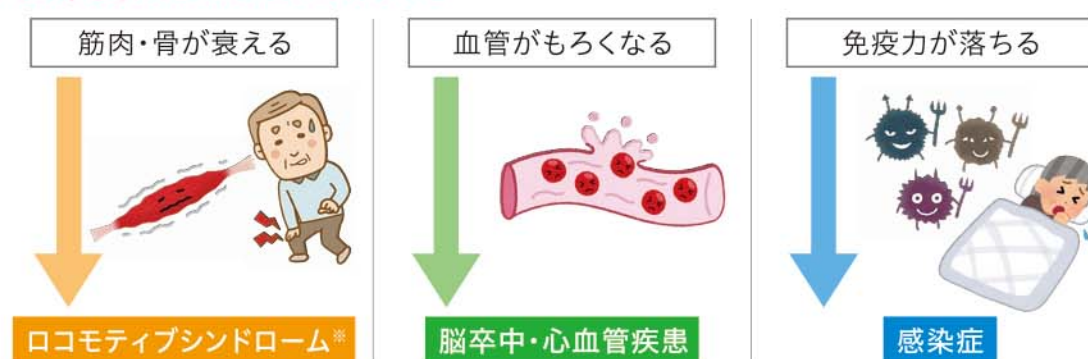
1位 骨折 2位 不整脈 3位 関節疾患 4位 慢性腎臓病（人工透析あり）
（参考：国保データベースシステム後期高齢者医療版）

● 健康診断で低栄養の疑いのある方の特徴

後期高齢者健康診断の結果から低栄養の可能性が高い方には、町の管理栄養士が個別訪問を実施しています。対象者の方の低栄養の要因として、以下の傾向があります。

- ☐ 6カ月間で体重が2～3kg以上減少している
- ☐ 前年度健診と比べ、体重が2kg以上減少している
- ☐ 1日のエネルギー摂取量が不足している
- ☐ 1日のたんぱく質・鉄分が不足している
- ☐ 1日の炭水化物が不足している

● 低栄養になるとどうなるの？



※骨や関節、筋肉といった体を動かす部分（運動器）の働きが弱ってくことで、日常生活で色々なことができにくくなる状態のこと。

骨が衰えると骨粗しょう症や骨折につながる可能性があります。

年を重ねても動けるカラダでいるために！ 若いうちから

低栄養予防  骨粗しょう症予防が重要

令和8年度 にこにこ園 新入園児募集!!

令和8年度のにこにこ園の園児を募集します。入園を希望する保護者の方は、受付期間内に支給認定申請書兼申込書を提出してください。にこにこ園への入園を希望される際に、利用のための支給認定を受けていただく必要があります。



園	佐伯・和気・本荘にこにこ園		
年 齢	0～2歳児	3～5歳児	
利用区分	保育利用		教育利用
認定区分	3号	2号	1号
目 的	家庭での養育がでにくい乳幼児を対象に、「養護」と「教育」を行いながら、家庭養育の補完をする。		遊びを中心とした集団活動を通して、幼児期の発達の特徴を生かしながら計画的な「教育」を行う。
対象年齢 (クラス)	※0歳児は生後6か月から入園可能 0歳児(令和7年4月2日以降) 1歳児(令和6年4月2日～令和7年4月1日生) 2歳児(令和5年4月2日～令和6年4月1日生)		3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生) 4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生) 5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)
対象者	保護者と子ども、どちらも町内に住民票があり、そこに住んでいて、保護者が次の項目にあてはまり、養育が困難な乳幼児 ●保育を必要とする事由● ①就労(月48時間以上)②妊娠・出産③保護者の疾病・障がい④同居又は長期入院等している親族の介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待やDVのおそれがあること⑨育児休業中に、既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であると認められること⑩その他、上記に類する状態として町が認める場合 次の小学校区内に住民票があること ●佐伯にこにこ園 佐伯小学校区内の3・4・5歳児 ●和気にこにこ園 和気小学校区内の3・4・5歳児 ●本荘にこにこ園 本荘小学校区内の3・4・5歳児 ※家庭のこと・お子様のことで事情があるときは、申し込みをする前に入園希望の園へ相談してください。		
保 育 料 給 食 費 その他必要経費	保育料(給食費は保育料に含まれます) 月額 0円 ～ 40,000円 年齢・所得割課税額により異なります。 住民税非課税世帯は無料です。 給食費(保育料は無料です) 月額 5,600円程度(280円/食、月により変動あり) 所得割課税額及び世帯状況により、減免となる場合があります。 PTA会費 300円程度 その他、必要経費を負担していただく場合があります。 保育料・給食費は世帯の町民税の額により決定します。 4～8月は前年度の町民税額・9～3月は当該年度の町民税額によって決定しますので、年度途中で金額が変わる場合があります。		
利用時間	保育標準時間(11時間)午前7時30分～午後6時30分(月～土) 保育短時間(8時間)午前8時～午後4時(月～土)		教育標準時間(5時間) 午前8時30分～午後1時30分(月～金)
延長保育 預かり保育	延長保育(月～土) ●延長保育時間 標準時間 午後6時30分～午後7時 短時間 午前7時30分～午前8時/午後4時～午後7時 ○育児休業中は保育短時間となります。 ※原則、延長保育・土曜保育は利用できません。 料金:100円/30分 預かり保育(月～金) ●預かり保育時間 午前7時30分～午前8時30分/午後1時30分～午後6時 ○預かり保育を利用するには「保育を必要とする事由」に該当し、町より認定を受ける必要があります。 ※育児休業中は利用できません。 ○認定を受けた場合、利用料月額3,000円が無償化されます。 ※延長保育・預かり保育ともに、利用には別途申し込みが必要です。		
休園日	祝日・日曜日・国民の休日 年末年始休業日 12月29日～1月3日		祝日・土曜日・日曜日・国民の休日 学年始休業日 4月 1日～ 4月 7日 夏季休業日 7月20日～ 8月31日 冬季休業日 12月25日～ 1月 6日 学年末休業日 3月26日～ 3月31日
一日入園日	和気にこにこ園 令和8年2月18日(水) / 佐伯にこにこ園・本荘にこにこ園 令和8年2月19日(木)		
申込期間	令和7年11月4日(火)～ 令和7年11月18日(火)		
必要書類	現在就園している人も、毎年申し込みが必要です。 教育・保育給付認定申請書兼認定こども園入園申込書(2号3号) 同意書 保育を必要とする事由を証明する書類 (世帯状況により、別途証明書の提出が必要となる場合があります。) 教育・保育給付認定申請書兼認定こども園入園申込書(1号) (世帯状況により、別途証明書の提出が必要となる場合があります。)		
申込書配付 及び提出場所	教育委員会(佐伯庁舎2階)・こどもまんなか支援室(本庁舎1階)・各にこにこ園 ○新3歳児で現在未就園の人は、10月末までに関係書類を送付します。 HPよりダウンロードも可能です。 ○新4・5歳児で現在未就園の人は、教育委員会へお問い合わせください。 にこにこ園 入園募集▶		
問い合わせ先	和気町教育委員会☎(88)1157 本庁舎 こどもまんなか支援室☎(93)4550 佐伯にこにこ園☎(88)1318 和気にこにこ園☎(93)1571 本荘にこにこ園☎(93)0324		

※上記以外の認可外保育施設・企業主導型保育事業等を利用したい場合は、教育委員会までお問い合わせください。

町営バスの乗り換えについて

和気町営バスは現在14路線を運行しており、目的地によっては乗り換えが必要となる場合があります。「時刻表の見方がよくわからない」「路線数が多すぎて、どこで乗り換えれば1番いいのか…」そんなときは、下記の乗り換えサイトをご覧ください。

バス停を入力すると、最短の経路や乗り換える停留所を教えてください。



● ジョルダン

<https://www.jorudan.co.jp/>



● ナビタイム

<https://www.navitime.co.jp/>



※システムの関係で、正しい乗車料金が表示されない場合があります。乗車料金はバス運転手にご確認ください。

問い合わせ先：本庁舎 総務課 ☎(93)1123



第11回片鉄ロマン街道 ふれあいウォーキング大会



開催日時 11月23日(日) 午前8時～受付 午前9時～開会

※雨天決行(警報、大雨洪水注意報発令時は中止)

場 所 (集合・スタート)和気駅南駐車場
(コース) 和気駅南→和気ドーム→旧片鉄天瀬駅

※同日、和気ドームではふるさとまつりが開催されています!

※各チェックポイントでは、素敵なプレゼントがあります。

主 催 和気町 **募集定員** 300名

参加費 小学生以下 500円 中学生以上 1,500円

※大会当日受付でお支払いください。

※小学3年生以下は要保護者同伴

申込み 11月13日(木)(必着)までに必要事項を記入のうえ、往復はがき、もしくはWebにて申し込みください。
※申込方法など詳しくはチラシをご覧ください、下記までお問い合わせください。
※チラシは、町ホームページに掲載しています。
※定員は先着順となっております。定員に達し次第、募集を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 片鉄ロマン街道ふれあいウォーキング大会事務局
〒709-0495 和気町尺所555 本庁舎 総務課 ☎(93)1123

詳しくは
こちら



予防接種の 受け忘れはありませんか??

未接種のものはありますか??

未接種のものがあれば、公費負担で無料で受けることができる時期にぜひ受けましょう。

～母子手帳で接種状況を一度確認してみましょう～

- ・日本脳炎ワクチン
- ・四種混合又は三種混合ワクチン(2期)
- ・麻しん風しん(二種)混合《MR》(2期)
- ・HPVワクチン

3歳以降の予防接種は、
つつい忘れがちに
なっています!!

予防接種のことについて不明な点がありましたらお問い合わせください。

麻しん風しん(二種)混合《MR》のご案内です。

麻しんは感染力が強く、赤い発疹が全身に広がった後、高熱が1週間程度続き、肺炎などの合併症を起こすこともある病気です。風しんは、発熱や発疹がでて、通常は3日程度で治まりますが、脳炎や関節症などの合併症になるおそれもあります。また、風しんにかかった方だけでなく、妊婦さんをはじめ周囲への影響も大きい病気です。

十分な免疫をつけるためには、**2回の接種**が必要です。

～対象者は下記に示している方たちです～

1回目 1歳児

麻しん・風しん混合ワクチン(1期1回) 期限:2歳になるまでに!!
1歳になったらできるだけ早く打ちましょう。

2回目 令和8年4月に小学校に入学されるお子さん (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

麻しん・風しん混合ワクチン(2期1回) 期限:令和8年3月31日の接種まで **無料**



～問診票が必要な場合やお問い合わせ～

本庁舎 住民課 ☎(93)0531



令和7年度和気ブランド認証 新規認証商品を募集中!!

和気町・和気商工会では、特産品ブランドを通して町の魅力を発信するべく、和気町特産品ブランド「和気◎印(わけまるじるし)」の認証を行っています。認証された商品は、和気町内や近隣エリアのイベントでの販売や、都市部への商談会出展など支援・PRを行っていますので、是非ご応募ください。

■令和7年度の申請受付期間
12月19日(金)まで

■対象商品
食品(原則 加工食品とする)、工芸品等

■申請資格

- ①和気町内に事業所を構える法人もしくは
個人事業主、団体等
- ②審査会当日(令和8年1月下旬予定)に参加できる方

■申請、認証基準について

申請、認証基準詳細は和気ブランド認証委員会事務局へお問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

和気ブランド認証委員会事務局
☎(93)0522 和気商工会/石原、古谷

和気町観光協会で販売中!!

認証商品の一部を和気町観光協会で販売を行っていますので、是非お立ち寄り下さい。



- 販売時間/午前9時～午後3時30分
- 定休日/毎週火曜日、年末年始
- 住所/和気町福富607-3

蜜蜂を飼育している皆様へ

蜜蜂を飼育する方(趣味の範囲で飼育している方を含む)は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

届出対象者 原則、蜜蜂を飼育する全ての方が対象です。
詳細は下記の県民局にお問い合わせください。

届出期間 令和8年1月1日(木)～令和8年1月31日(土)

届出事項 届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所、飼育予定蜂群数など

届出書類 ●岡山県農林水産部畜産課のホームページから
「蜜蜂飼育届」の様式をダウンロード
(<https://www.pref.okayama.jp/page/406857.html>)
●下記県民局にお問い合わせのうえ、届出書受け取り

その他

- 届出に手数料は必要ありません。
- 令和7年の飼育状況から何ら変更が無い場合も、必ず毎年1回飼育届を行う必要があります。
- 取れた蜂蜜を販売する目的で蜜蜂を飼育する場合、養蜂振興法もしくは岡山県蜜蜂転飼条例に基づく許可が必要となることがあります。詳しくは下記問い合わせ先へ連絡をお願いします。

【書類提出先・問い合わせ先】

岡山県備前県民局 農林水産事業部 農畜産物生産課 畜産班
〒700-8604 岡山市北区弓之町6-1 ☎(086)233-9828





ワンポイント介護教室

～家庭で役立つ介護について～



日常の介護でお困りになっていることはありませんか。

施設で介護している専門職の方に講師をお願いし、ワンポイント介護教室を開催します。今年度は、教室の最後に、個別相談ができる時間を設けました。1回のみの参加も可能です。また、昨年参加された方も参加可能です。

実際に介護をされている方だけでなく、介護に関心がある方もご参加できます。

教室に参加して、日頃の介護に役立てませんか。ふるってご参加ください。

第2回 11月9日(日)

おむつ交換と簡単な着替え

第3回 11月30日(日)

嚥下状態に合わせた
食事体験と入浴・清拭のコツ

場 所 小規模多機能型居宅介護 和が家
(エスベランスわけ裏側)
和気町和気266-1

時 間 午前10時～正午

定 員 各回10名(先着順・要予約)

受講料 無料 ※動きやすい服装、運動靴、
マスクでお越しください。

問い合わせ先

本庁舎 地域包括支援センター ☎(92)9778

認知症疾患医療センターについて

認知症疾患医療センターとは、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活ができるための支援の一つとして、都道府県や政令指定都市が指定する病院に設置するものです。

認知症疾患医療センターでは、認知症専門医が認知症の鑑別診断を行い、適切な治療に結び付けます。

認知症に関する悩みや心配ごとなどがありましたら、認知症疾患医療センターにご相談ください。受診の際は、あらかじめ、医療機関に直接ご連絡ください。

岡山県指定の岡山県認知症疾患医療センター

病院名	担当部門	住 所	相談窓口電話番号
岡山大学病院	総合患者支援センター	岡山市北区鹿田町2-5-1	086-235-7744
慈圭病院	生活福祉支援課	岡山市南区浦安本町100-2	086-262-1191(内線254)
川崎医科大学付属病院	患者診療支援センター	倉敷市松島577	086-464-0661
倉敷平成病院	医療福祉相談室	倉敷市老松町4-3-38	086-427-3535
さがけホスピタル	地域医療連携室	高梁市落合町阿部2200	0866-22-8300
積善病院	みまさか認知症医療連携室	津山市一方140	0868-22-3173
きのこエスポワール病院	地域生活支援室	笠岡市東大戸2908	0865-63-0725
向陽台病院	医療相談室	真庭市上市瀬368	0867-52-0131

岡山市指定の岡山市認知症疾患医療センター

病院名	住 所	相談窓口電話番号
岡山赤十字病院	岡山市北区青江2-1-1	086-222-8843

問い合わせ先:本庁舎 地域包括支援センター ☎(92)9778



買い物支援事業をご利用ください



買い物支援事業とは…「おかやまコープ」と連携し高齢者等の買い物が困難な世帯の日常生活用品の個別配送手数料を補助する事業です。

対象世帯の要件

- 75歳以上で、運転免許証を持たない方のみの世帯
- 身体障害者手帳または精神福祉手帳の1級・2級所持者の属する世帯
- 療育手帳A所持者の属する世帯
- 未就学児童の属する世帯

※要件に該当しなくなった場合は、役場窓口で廃止届を提出してください。
未提出のまま補助を受け続けていた場合、返金していただくことがあります。

申込の翌月から適用されます

役場窓口で申込後、
翌月から手数料が補助されます。

個別配送の手数料を補助！

通常どおり手数料をお支払いいただき、
後日おかやまコープから返金します。

安否確認を兼ねています！

※外出等で長期にわたって留守にする場合には、
事前におかやまコープへお伝えください。

和気町とおかやまコープの間で
情報を共有し、異変を感じた際には、
緊急連絡先等に連絡
することがあります。

申請書は
役場に
あります♪



補助に関する問い合わせ先

本庁舎
介護福祉課 (93)3681

(月～金)午前8時30分から午後5時15分

配達に関する問い合わせ先

おかやまコープ
問合せセンター 0120-662-538

(月～金)午前8時30分から午後8時
(土曜日)午前9時から午後7時

費用おさえて、理想のリフォーム。



当社では、営業マンがおらず、施工
管理者も兼ね備えた職人が直接、
プランニングや打ち合わせをする
ので、その分、費用をおさえること
ができます。

リフォーム費用には、和気町の補助金を利用できる場合もあります。

【お見積り比較】



移住・Uターンの方からの
ご依頼、増えてます！

町外から移住して来られた
方のリフォームもお気
軽にご相談ください。



厚生労働大臣認定 一級技能士 在籍



増改築相談員のあるお店

森本建設

和気郡和気町田原下 1112 建設業許可 岡山県知事(般・28)第19487号

TEL.0869-92-4880

FAX.0869-92-1825



お見積無料

お問い合わせはお気軽に

森本建設 和気町

新築
建て替え

内装・外装
リフォーム

雨漏り・屋根
瓦工事

エクステリア



田賀区 宝くじの助成金で整備しました。

令和7年度の宝くじ助成事業により、田賀区がコミュニティ活動に使用するリモコン式草刈り機及び自走式草刈り機、ブローワー、アルミブリッジを整備しました。この助成事業は、コミュニティ団体の活動を支援するもので、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として行っているものです。

田賀区は、草刈り・ゴミ拾い等清掃活動、敬老会、お祭り、自主防災活動などのコミュニティ活動や地区内の環境保全を積極的に行っており、こうした活動内容が認められ、今回の事業採択となりました。



地域スポーツ・文化芸術活動コーナー

このコーナーでは、町が進める子どもたちのスポーツ・文化芸術環境づくりの取組や、町内で活動し、子どもたちが参加している団体を紹介します。

小中学生も参加できる「和気町グループ活動」



「和気町グループ活動」とは、中央公民館や学び館「サエスタ」等を会場に、70以上の団体が行っている文化芸術活動の総称です。

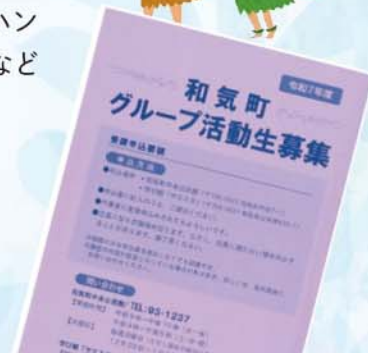
参加対象は「成人以上」だけでなく「小中学生」が参加できる教室もたくさんあります。学校の授業や部活動にないものとして、例えばハングル(韓国語)や絵手紙、将棋、フラダンスなど

があります(いずれも土日や学校の無い時間帯に開講)。

大人の方と一緒に活動する中で技能を身に付けることができ、また、異年齢の交流を通して、新たな発見をすることができます。

詳しくは、中央公民館、サエスタにあるパンフレットをご覧ください。

(問い合わせ先) 中央公民館 ☎(93)1237
学び館「サエスタ」☎(88)9110



総合型地域スポーツ和気クラブでは、町民の皆さんに、開設している教室やサークル活動を広く体験してもらいイベント「和気クラブ!まるごと体験DAY(仮称)」を11月24日(月・祝)に和気町体育館で開催予定です。詳しくは、右記和気クラブ公式LINEをご覧ください。



全国大会出場激励金の申請について

和気町に住民票のある方で、スポーツ大会の予選大会を勝ち上がり、全国大会へ出場された方には「全国大会等出場激励金」の申請をすることができます。

○対象

全国大会へ出場された選手に対して激励金を交付します。(出場に対して交付しますので、所属しているのみ、応援で参加しただけでは対象になりません。ベンチ入りメンバーや控え選手の場合は対象になります。)

○交付金額について

	和気町	和気町スポーツ協会
全国大会	1万円 (10人以上の団体の場合は団体に対して10万円)	1万円
国際大会 (国内開催)	2万円 (10人以上の団体の場合は団体に対して20万円)	2万円
国際大会 (国外開催)	3万円 (10人以上の団体の場合は団体に対して30万円)	3万円

※同一年度内に2回以上全国大会に出場された場合、2回目以降は和気町スポーツ協会からの激励金はありません。

○申請方法について

和気町体育館窓口にて交付申請書類一式をお渡ししますので、必要事項を記入のうえ提出してください。大会開催後でも申請できますが、年度をまたいでの申請はできません。

○申請時に必要なもの

- ・大会要項 (写しでも可)
- ・出場することがわかるもの (メンバー表、組み合わせ、新聞記事など氏名が表示されているもの)

問い合わせ先 和気町社会教育課スポーツ振興係 ☎(93)3592 (和気町体育館内)

町政懇談会を開催します



日時・場所

今回の懇談会では、町政について、町長が直接町民に説明します。また、意見交換することにより、町政に対する町民の思いを感じることで、町の施策に活かすことを目的としています。

日 付	時 間	場 所	対象者
11月5日(水)	午後7時～ 午後8時30分	藤野会館	藤野地区の方
11月7日(金)		石生地区公民館	石生地区の方
11月11日(火)		和気地区公民館	和気地区の方
11月12日(水)		日笠地区公民館	日笠地区の方
11月15日(土)	午前10時～ 午前11時30分	学び館「サエスタ」 大会議室	佐伯・昭和地区の方
	午後1時30分～ 午後3時		山田・塩田地区の方
11月18日(火)	午後7時～ 午後8時30分	本荘地区公民館	本荘地区の方

予定出席者 町長、副町長、教育長、総務部長、民生福祉部長、産業建設部長、総務事業部長、教育次長
当日の内容 町からの行政報告及び意見交換 **問い合わせ先** 本庁舎 総務課 ☎(93)1122

町からのお知らせ！

Wake town information



11月の休日当番医

11月2日(日)

平病院(尺所)
☎(93)1155
武田整形外科(備前市)
☎(64)1221

11月3日(月)

備前市立吉永病院(備前市)
☎(84)2120
星合医院(備前市)
☎(66)7100

11月9日(日)

備前市立日生病院(備前市)
☎(72)1111
小林内科医院(備前市)
☎(65)8003

11月16日(日)

備前市立吉永病院(備前市)
☎(84)2120
ほのぼのファミリークリニック(泉)
☎(93)0001

11月23日(日)

備前市立備前病院(備前市)
☎(64)3385
浦上医院(備前市)
☎(67)0302

11月24日(月)

北川病院(和気)
☎(93)1141
大田原医院(大田原)
☎(93)0035

11月30日(日)

平病院(尺所)
☎(93)1155
萩原医院(備前市)
☎(74)0007

11月の心配ごと相談所

相談は無料です。予約は必要ありません。

※障がい者相談は要予約です。

○和気会場(和気町総合福祉センター)※役場本庁舎内

■日時
11月21日(金)午前10時～正午
今回は年金相談があります。

(要予約)
☎(086)270-7925

■問い合わせ先
社会福祉協議会

☎(93)2002

○佐伯会場(佐伯老人福祉センター)※佐伯庁舎の隣

■日時
11月11日(火)午前10時～正午

■問い合わせ先
社会福祉協議会佐伯支所

☎(88)9888

◆「年末調整説明会」のご案内◆

税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」が創設されます。

税務署においては、年末調整事務をスムーズに行っていたただける

よう、次の日程で説明会(事前申込制各定員270名・無料)を開催します。是非ご参加ください。

■日時
令和7年11月18日(火)

①午前10時30分～正午
②午後1時30分～午後3時

■場所
岡山国際交流センター
8階イベントホール

■申込・問合せ先
瀬戸税務署
☎086-952-1155

生涯現役百歳大楽校

生涯現役百歳大楽校11月の講座は、「人生が好転する『健康講座①』」です。人生百歳時代！長い人生を住み慣れたまちで、健康で幸せに暮らし続けるためには、身体の健康だけでなく、皆が生きがいを感じ、自分らしく輝いて暮らすことが大事です。本講座では、身近な地域で健康づくり、生きがいづくりに関する活動をされている方を順次お招きしてご講演いただきます。第1回は薬剤師と管理栄養士による「薬」と「栄養」のお話です。誰でも気軽に参加いただけますので、多くの人の参加をお待ちしています。

■日時
令和7年11月21日(金)

午後1時30分～午後3時30分

■会場
学び館「サエスタ」
1階大会議室

■参加費
500円(茶菓付き)

■定員
30名程度(予約制)

■主催
ハッピーライフ創造塾

■後援
和気町教育委員会、和気町社会福祉協議会、山陽新聞社

■申込・問合せ
☎090-4573-1062
(平松さん)

「ひとりでも働く職場に労働保険」

11月1日～11月30日は、労働保険未手続事業一掃強化期間です。

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保

険・雇用保険)への加入が法律で義務づけられています。

該当する事業主は、必ず加入手続を行ってください。

なお、労働保険の事務処理を代行する労働保険事務組合が設立されていますので、ご活用ください。

労働保険の加入については、ハローワークへご相談ください。

○ハローワーク和気
和気郡和気町和気481-10
☎(93)1191

○ハローワーク備前
備前市東片上2227
☎(64)2340

北部高等技術専門学校 訓練生募集

■募集訓練科名
「介護スベシャリスト養成科」

■募集締切
令和7年12月12日(金)

■訓練場所
瀬戸町健康福祉の館

■対象
岡山市東区瀬戸町下146-1
求職中の方

■定員
15名

■受講料
無料(教材費などは別途必要)

■訓練期間
令和8年1月15日(木)から
令和8年7月14日(火)まで

■申込方法
最寄のハローワークでご相談のうえ、ご応募ください

■問い合わせ先
岡山県立北部高等技術専門学校
津山市川崎953
☎(26)1125まで

おかやま就活フェス(新規卒業者等合同就職面接会)を実施します

令和8年3月新規学校卒業予定者、卒業後3年以内の既卒者及び35歳未満の若年者等を対象とした面接会を開催します。

■主催
岡山労働局・公共職業安定所、岡山県、岡山県教育委員会、岡山県企業団体中央会他

■開催日時
令和7年11月28日(金)
午後1時30分～午後4時

■開催場所
岡山県総合クラウンド体育館
(岡山市北区いずみ町2-1-3)



和気町人口（9月末の動き）

人口:12,671人（前月比 △15人）

【男性】6,084人（前月比 0人）【女性】6,587人（前月比 △15人）

転入:35人 転出:33人 出生:5人 死亡:22人

世帯:6,254戸（前月比 0戸）

参加企業は約150社の予定です。

あなたの街で会いましょう！ 弁護士無料相談会

岡山弁護士会では、弁護士事務所のない県内の全ての市町村で、11月25日から12月1日にわたり、弁護士による無料相談会を開催します。

■日時

令和7年11月25日（火）
午後1時～午後5時
（受付は午後4時30分まで）

■場所

和気町総合福祉センター

■相談内容

法律問題全般

■相談時間

30分以内

■相談料

無料

■予約

不要

（ただし、相談者が多数の場合はお待たせすることがありますので、ご了承ください。）

■お問合せ

岡山弁護士会

☎086-223-4401

■年金相談

岡山東年金事務所の専門官による年金相談が開設されます。お気軽に年金（国民年金、厚生年金、障害年金等）相談にお越しください。

■日時

11月21日（金）午前10時～午後3時

■会場

和気町総合福祉センター
（役場本庁舎2階）

年金相談は完全予約制です。予約申し込みは岡山東年金事務所まで受け付けします。

■申し込み・問い合わせ先

岡山東年金事務所

☎086-270-7925

「東備地域就職フェア」のご案内

東備地域（赤磐市・備前市・和気町）における若年者、中高年齢者等の就職促進を図るため、自治体、ハローワーク、関係機関・団体等の共同により就職面接会を開催いたします。

ちよつとした質問だけでも構いません。お気軽にご参加ください。（事前申込不要・履歴書不要）

■日時

11月20日（木）

午後1時30分～午後4時

■場所

赤磐市赤坂健康管理センター
（赤磐市町田514）

■参加企業

20社程度

※10月上旬に決定し、共催の和気地区雇用開発協会HPに掲載されます。

■参加対象者

・東備地域に就職希望の方（年齢不問）
・東備地域に移住・定住等を希望されている方
・令和8年3月新規大学・短大・高専・専修学校等卒業予定の方

令和8年3月新規高等学校卒業予定の方

■実施内容

・全体説明（各事業所からの1分PR）
・参加企業との個別面談による説明
・ハローワーク職員による職業相談
・求人情報等各種情報の提供
・移住・定住等を希望する方に対する情報提供

■問い合わせ先

ハローワーク和気
☎（93）1191
ハローワーク備前
☎（64）2340

和気地区雇用開発協会HPはこちら

和気地区雇用開発協会HPはこちら



岡山和気ヤクルト工場祭

コロナ禍で中止していた岡山和気ヤクルト工場祭を6年ぶりに開催します。

ヤクルトの試飲や工場見学・模擬店・大道芸など、大人から小さな子どもまで楽しんでいただけるイベントとなっています。

皆様のご来場をお待ちしております。

■日時

11月16日（日）

午前10時～午後2時

■会場

岡山和気ヤクルト工場

■料金

無料（模擬店商品代は除く）

今月の手話

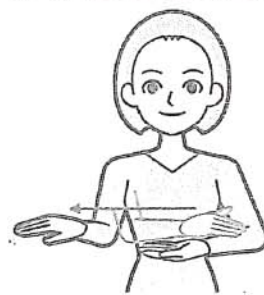
今回は、秋に関する手話にチャレンジしてみよう。

「紅葉」



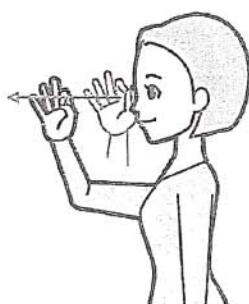
開いた左手の薬指と人差指の指先を順に右手2指でつまんで引く

「きれい、美しい、麗しい、清い、無くなる、さっぱり[する]（気分等）、治る（病気等）」



左手掌を右手掌で撫でながら素早く右方へ動かす

「見る、眺める」



右手2指の輪を目元から前へ出す

「（財）全日本ろうあ連盟発行
『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ』
問い合わせ先 本庁舎 介護福祉課
☎（93）3681



社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書が発行されます

～ 年末調整・確定申告まで大切に保管を! ～

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。今年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

日本年金機構から、以下のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。(登録すると郵送されなくなります。)

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

	対象者	送付時期	
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
		電子送付	令和7年10月中旬から10月下旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます)	郵送	令和8年2月上旬
		電子送付	令和8年1月下旬

問い合わせ先 **ねんきん加入者ダイヤル**

〈ナビダイヤル〉 **☎(0570)003-004** 050から始まる電話の場合は **☎(03)6630-2525**

【受付時間】 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土日・祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

11月は秋のこどもまんなか月間です

三つの取り組みを実施します。

① オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に取り組みます。

『知らせよう あなたが あの子の声になる』

■ なにかが起ころその前にとにかく連絡をください。

こどもを虐待から守るのに、理由はいりません。あなたの1本のお電話で救われるこどもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

- ・虐待を受けたと思われるこどもがいたら。
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら。
- ・子育てに悩む親がいたら。

児童相談所または役場の相談窓口連絡ください。

【相談・連絡先】

本庁舎 こどもまんなか支援室

☎(93)4550

岡山県中央児童相談所

☎(086)235-4152

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル

いちはやく

☎ 189

② 子ども・若者育成支援推進強調月間

11月を「子ども・若者育成支援推進強調月間」として定め、こども・若者の育成支援を国民運動として展開しています。こども・若者の育成支援に取り組む関係者の研修を実施したり、貢献のあった個人・団体を表彰したりしています。

③ 家族の日・家族の週間

家族や地域の大切さ、こどもを社会全体で温かく包み込む大切さ等について理解を深めてもらうため、第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定めています。こどもを家族が育み、家族を地域社会が支えることの大切さについて再認識する期間としてみませんか。

「家族の日」11月16日(日)「家族の週間」11月9日(日)～22日(土)

中村部屋相撲合宿 in 和氣

今年も、和氣町出身の力士「和氣乃風」が所属する中村部屋の相撲合宿を和氣町で実施します。稽古は見学自由です。また、最終日には小・中学生を対象とした体験教室も開催しますので、相撲を見てみたい、やってみたいと思う方、この機会にぜひお越しください。

稽古

日時 令和7年11月28日(金) 午前9時～午前11時
29日(土) 午前9時～午前11時

場所 和氣町体育館 相撲場



中村親方

体験教室

日時 令和7年11月30日(日) 午前9時30分～午前11時

場所 和氣町体育館 相撲場

対象 町内在住の小・中学生
(先着20名程度)

体験教室も見学は自由です。参加者と見学にお越しの方(先着100名)に体験教室終了後に中村部屋特製ちゃんこの振る舞いをします。



和氣乃風

【問い合わせ先】学び館「サエスタ」☎(88)9110

令和8年
和氣

新春冠句大会

参加者募集

和氣新春冠句大会を今年も盛大に開催したいと思います。一般の方はもちろん、小・中学生や高校生の皆様からの投句もお待ちしております。



募集要項

冠題	・初笑い ・雪の原 ・福引きに	・初門出 ・雑煮碗 ・真新し	・万華鏡 ・枯芒 ・年賀状	・光ってる ・日記帳 ・クリスマス	・ポクポクと ・寝正月 ・寒見舞い
開巻日時	令和8年1月18日(日)午前10時から		開巻場所	学び館「サエスタ」1階 大会議室	
投句締切	令和7年12月14日(日) ※締切以降は受付できません。				
入花料	1巻 500円		投句先	学び館「サエスタ」	
投句制限	①一人2巻限り(自作未発表に限る) ②1巻五句詰め、句箋紙または便箋に記入 ※鉛筆書きはご遠慮ください。 ③氏名もしくは雅号を明記した封筒に入れご提出ください。④投句資格:町内在住・在勤の方				
選者(順不同)	・坪井迪郎 ・松島富美 ・染野修一 ・横谷朝久 ・目賀和子 ・和気町長 ・学び館「サエスタ」館長				

主催/和氣吟社 共催/和氣町教育委員会 問い合わせ先 学び館「サエスタ」☎(88)9110

太陽と緑と温泉に憩う健康郷



問い合わせ先 ☎(92)9001

11/1・2・3

先着100名様限定

売店で1,000円以上お買い上げの方に

温泉大福と
藤小町セット
プレゼント!

11/1~11/30

入浴料
割引!



11/1・2・3

レストランにてサービス

【1日】豚汁
【2日】わんこそば
【3日】ぜんざい

レストラン利用者に限る、
無くなり次第終了

R7.11.1~R8.10.31

お得な宿泊
プランあります!!

30周年特別宿泊プラン

(R7年11月1日~R8年10月31日)

岡山備前牛会席1泊2食

16,500円~

ご利用日・人数によって
金額は変わります。



30年の歩みを支えてくださった
和気町民の皆さまに、心より感謝申し上げます
これからも“ほっとできる温泉”と“美味しいひととき”を
お届けできるよう努めてまいりますので
これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう
どうぞよろしくお願い申し上げます

〜きんしゅう〜 錦秋御膳



〜秋色の食材で彩られた御膳、
視覚と味覚で秋の旬を〜

11月(土・日・祝) 15食限定

特別価格



1,200円(税込)

献立

・栗入り炊き込みご飯 ・茸と根菜の豚汁
・瀬戸内産鱈の味噌漬 ・デザート

営業時間

午前11時30分~午後2時30分 午後5時30分~午後9時
(オーダーストップ午後2時) (オーダーストップ午後8時30分)

※毎週(月)は昼のみ営業(ただし、祝日は除く)

和気町民割引 和気鶴飼谷温泉日帰り入浴

町民の皆様にお得な企画をご用意いたしました。ぜひこの機会に、和気鶴飼谷温泉をご利用ください。

【入湯料】大人/800円、小人/450円、幼児/250円 【営業時間】午前9時~午後10時(最終受付午後9時)

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

和気鶴飼谷温泉

和気町民様 入湯割引券

11月

入湯 ¥300引き

小人・幼児は200円引き
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。
(他のサービス券とは併用できません)
有効期間:2025年11月1日~2025年11月30日
この券は、切り取ってお使いください

先人の生活の
知恵を学び、
それを現在に
活かし、
未来にどのように
伝えていくか

祭り・行事を調査中！ ～今はなき、父井原団児踊り～

お住まいの地区ではどんなお祭りや地域行事が行われていますか？



木倉での団児の様子(昭和16年)

現在、和気町では「祭り・行事」の調査をしています。戦前から行われていたものを中心に情報収集や記録を進めており、すでに当館学芸員が伺った地区もあるかもしれません。この調査は県全体で実施中で、今年度の基礎調査、来年度の詳細調査を経て令和9年度に報告書が発行される予定です。

今回の調査対象であり、過去に行われていた民俗芸能のひとつが父井原の「団児踊り」です。団児とは、溜め池の堤防造りを行う土木工事のこと、かつて、団児子と呼ばれる女性たちが音頭取りの歌に合わせて杵や槌について地固めをしていました。

戦後、土木工事に機械が導入され

たことで団児の仕事は見られなくなりましたが、昭和51年(1976)に有志によって父井原だんじ踊保存会が結成され、地固めの様子を再現する演出で「団児踊り」が再興されました。しかしその保存会も今は残っておらず、この踊りを見られるのは記録映像でのみとなってしまいました。

この機会に、このような風習を和気町の文化として記録を残したいと考えています。「今度こんな行事するよ」という情報がございましたら、当館までお知らせください！
ご協力をよろしくお願いいたします。

参照「岡山県の民俗芸能」
岡山県教育委員会、平成8年発行

歴民館HP
はこちら



岸野の虫送り(7月)



佐伯の盆踊り(8月)

問い合わせ先:歴史民俗資料館 ☎(92)1135
調査期間:令和8年2月末まで

和気鶴飼谷温泉お得情報

- スタンプカード「湯」 1回入湯毎に1スタンプ押印いたします。20印で、お1人様1回入湯無料になります。※有効期間は、カード発行日より1年間です。
- 毎月26日は「風呂の日」です。スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



「感謝」、「純粹」、「謙虚」

和気閑谷高校野球部主将の福原叶夢です。僕たちの目指すチーム像は「地域から愛されるチーム」です。そして、チーム目標は来年夏に行われる「第108回選手権岡山大会ベスト8」です。その実現のために、

チームスローガンである「感謝」・「純粹」・「謙虚」の気持ちを忘れず持ち続け、野球にも学校生活にも全力で取り組んでいきたいと思います。8月終わってから、秋季県大会の予選が始まりました。リーグ戦を勝ち上がり、31年遠ざかっていた秋季県大会の出場を決めました。いつもお世話になっている地域の方、



保護者、学校の先生方、多くの方々と県大会出場の喜びを分かち合うことができ、日々の努力が報われた瞬間でした。秋季県大会を臨むにあたり、日々の練習で一人ひとりが意識を高く持ち、練習の

質を上げてきました。特にキャッチボールはこだわりを持ち、一球一球を大事にできました。毎日、大好きな野球ができることに感謝をし、野球を通してお世話になった3年生、応援してくださる地域の方々に喜びや勇気を届けられるようなチームに成長したいと思います。



— 温かく和気町を包み込むチェロの響き —

奥田なな子 チェロコンサート



2025年

12月13日 土 開場/13:30
開演/14:00

学び館「サエスタ」大ホール

(岡山県和気郡和気町父井原430-1)

公共ホール音楽活性化事業
2025 WAKE Onkatsu Concert Vol.10

チケット 全席自由

一般 1,000円

高校生以下 500円

- 未就学児の入場は舞台鑑賞室に限ります(数に限りあり)
- 当日券は200円増し

チケット購入

和気町中央公民館 学び館「サエスタ」
10月7日(火) 9:00~販売開始

- 学び館「サエスタ」での電話予約可

お問合せ

学び館「サエスタ」 ☎(88)9110
受付時間/午前9時~午後5時15分
休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

- 荒天、自然災害や出演者の都合等により、公演を中止・延期する場合があります。●ご来場前に、和気町公式ホームページ、学び館「サエスタ」Facebookで開催情報をご確認ください。

主催:和気町・和気町教育委員会

助成:(一財)地域創造

制作協力:(一社)日本クラシック音楽事業協会



ピアノ ゴウ芽里沙

第23回 佐伯タンチョウフェスタ

日 時 令和7年11月1日(土)午前10時～午後2時

場 所 岡山県自然保護センター

雨天の場合 学び館「サエスタ」(イベント内容変更)

臨時駐車場 美作岡山間道路高架下(田賀地内)
※送迎ワゴン車有



主なイベント内容	出店内容	入賞作品展示
●タンチョウ散策 ●写真・写生コンテスト 入賞者表彰 ●タンチョウ命名式 ●バルーンショー 等	町内各種団体による出店 甘酒・パン・ガチャガチャ・ おむすび・ファラフェルサンド・ おこわ・ぜんざい等	タンチョウ写真 コンテスト入賞作品 (10/23～11/6 自然保護センター センター棟)

主催／和気町・佐伯タンチョウ愛護会 協賛／公益財団法人 岡山県環境保全事業団

問い合わせ先 佐伯庁舎 総務事業課 ☎(88)1101

手話サークル



手話サークルでは、まずテキストを用いて
単語や例文を学び、その後、二人一組になり、
実際に手話で会話を行う実践的な取り組みを行っています。

このサークルでは、「ろう者の方との交流」を大切に
しており、活動中は、和やかな雰囲気の中で、日常の出来事や関心ごとなど、様々な話題について手話で会話
が交わされています。分からないことがあっても、お互いに教えあいながら学べるのもこのサークルの魅力の
一つです。初心者の方でも安心して参加可能です。手話を学ぶことで、表情が豊かになったり、世代や立場を超えた多くの人と出会うことができます。現在は、8名程度で活動中です。手話を通して、新たな繋がりを広げてみませんか。



活動日時：毎月第1水曜日(8月、1月、2月はお休み)午後7時～午後9時

場所：和気町総合福祉センター 2階 中会議室

問い合わせ先：本庁舎 介護福祉課 ☎(93)3681

わたしの生き方ノート (エンディングノート)を使った 終活講座



どうする？終活 どうやる？終活 どうしたい？わたし
人生100年時代、“認知症になっても”“おひとり様でも”これからの人生をよりよく生きるために学んでみませんか。

エンディングノートは、自分が病気や事故、認知症などで判断能力が衰えてしまったとき、あるいは亡くなったときに備えて、必要な情報や希望を書いておくノートです。

【第1回】11月28日(金) 午後1時30分～午後3時30分

①『認知症世界の歩き方』

～当事者の視点から学び、認知症とともに生きるポイントを考えよう～

②わたしの生き方ノートの書き方

～自分の人生史・生き方編～

【第2回】12月17日(水) 午後1時30分～午後3時30分

①『福祉・介護サービス、高齢者の住居・施設』

～もしバナゲームを通じて、もしもの時に備えよう～

②わたしの生き方ノートの書き方

～自分の希望する医療・介護編～

【第3回】令和8年1月14日(水) 午後1時30分～午後3時30分(兼成年後見制度入門講座)

①『老後のお金のこと・成年後見制度』

～知っておきたい！お金のあれこれと後见人～

②わたしの生き方ノートの書き方

～自分の財産・亡くなった後編～

福祉・成年後見なんでも相談会 (講座終了後午後3時30分～午後5時) ※事前予約制
終活、相続・遺言、入院・入所時の身元保証、介護など法律や福祉などについて

会場 和気町総合福祉センター大会議室

対象 各回15名 どなたでも可(先着順)、興味のある回だけの申し込みも可

申込・問い合わせ先 本庁舎 地域包括支援センター ☎(92)9778

11月の子育て支援センター行事 //

和気子育て支援センター

☎(92)0754

和気町益原681-1(わけまるパーク内)

日曜日	予定	時間
5 水	育児相談(保健師) 身長・体重測定	10:30~11:30
8 土	つみきの日	10:00~11:30 13:00~15:30
11 火	あかちゃんゆったりデー ※要予約 ※和気子育て支援センター別館で実施します。	09:30~14:30
14 金	子育て講座※要予約 「お正月のお飾りづくり」	10:00~11:30
21 金	妊婦さんとあかちゃんの日※要予約 「あかちゃんと遊ぼう~あかちゃんの心、豊かに育っていますか?~」	10:00~11:30
25 火	おはなしのへや※要予約 ※読み聞かせボランティアさんが来てくれます! あかちゃんゆったりデー※要予約 ※和気子育て支援センター別館で実施します。	10:00~10:30 11:30~14:30
29 土	おでかけわんぱく~ ※和気駅前へ集合してください!	15:00~17:00

■妊婦さんとあかちゃんの日

「あかちゃんと遊ぼう~あかちゃんの心、豊かに育っていますか?~」

日時:11月21日(金)午前10時~午前11時30分(要予約)

場所:和気町子どもひろば(やわらぎのへや)

講師:ママほっとサロン スタッフ

対象:妊婦さん、1歳未満のあかちゃんとその保護者

内容:あかちゃんの体が大きくなるのは目に見えますが、心や脳がどのように育っているかは見えにくいものです。触れ合いを通じて心が育つ遊びを一緒に楽しみましょう。



■おはなしのへや

どんなおはなしが飛びでてくるかおたのしみ!

佐伯子育て支援センター

(毎週 火・金 開館)

☎(88)1158

和気町矢田410-3(佐伯庁舎の裏)

日曜日	予定	時間
7 金	旧佐伯幼稚園で遊ぼう「砂場遊び」	10:30~11:30
11 火	お楽しみ会 「ひのき香るインテリアボール作り」	10:30~11:15
14 金	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
18 火	カレンダー製作	10:30~11:30
28 金	誕生日会 身長・体重測定	10:30~11:30

■お楽しみ会「ひのき香るインテリアボール作り」

日時:11月11日(火)午前10時30分~午前11時15分

場所:佐伯子育て支援センター

講師:森岡 由貴先生

内容:ひのきを使ってすてきなポンポンを作ります!

■あかちゃんゆったりデー

日時:11月11日(火)午前9時30分~午後2時30分(要予約)

11月25日(火)午前11時30分~午後2時30分(要予約)

場所:和気子育て支援センター別館

内容:あかちゃんを育てるママさんがゆったり過ごせる時間を提供します。一緒にお話やお世話をし、ゆるやかに過ごしましょう。困った時には子育て支援員が育児のお手伝いをします。

■子育て講座「お正月のお飾りづくり」

日時:11月14日(金)午前10時~午前11時30分(要予約)

場所:和気町子どもひろば(やわらぎのへや)

講師:古野 透先生

内容:町内で大切に育てられた稲わらを使い、日本の伝統的な文化や技に触れられるお飾りづくりをしましょう!

行事がないときでもお気軽にお立ち寄りください。

利用
時間

和気子育て支援センター・和気町子どもひろば

(平日)午前9時30分~正午 / 午後1時~午後4時

佐伯子育て支援センター

(平日)午前9時30分~正午 / 午後1時~午後4時30分

※子どもひろばは、利用者が多い場合、午前の部・午後の部それぞれで入館受付を早く締め切ることがあります。ご了承ください。

11月イベントカレンダー

1 土 第23回佐伯タンチョウフェスタ▶P.22

◆秋のBookカフェ▶P.26(~14日)

6 木 さんぽ会▶P.25

7 金 和気町文化祭▶P.2~3(~9日)

8 土 ◆大人の読書会▶P.26

9 日 第2回ワンポイント介護教室▶P.10

10 月 ■2歳6か月児健診▶P.25

11 火 心配ごと相談(佐伯会場)▶P.14

12 水 ◆大人のための絵本読み聞かせ会▶P.26

14 金 ◆絵本の読み聞かせ会▶P.26

20 木 さんぽ会▶P.25

21 金 生涯現役百歳大楽校▶P.14

心配ごと相談(和気会場)▶P.14

22 土 ◆おひさまとえほんのじかん▶P.26

23 日 第11回片鉄口マン街道ふれあいウォーキング大会▶P.7

第18回和気町ふるさとまつり▶P.30

25 火 ■和気っ子 おいでおいで(身体測定・相談)▶P.25

27 木 ■3歳6か月児健診▶P.25

28 金 中村部屋相撲合宿in和気▶P.18(~30日)

第1回わたしの生き方ノート(エンディングノート)を使った終活講座▶P.23

30 日 第3回ワンポイント介護教室▶P.10

■...子育て ◆...図書館行事

※事前に申し込みが必要な場合があります。詳しくは掲載ページをご確認ください。



保健の掲示板

11 月の子どものけんしん・そうだん



『3密』を避け、会場内の消毒や手洗い・手指消毒などの基本的な感染症対策を行っています。
室内が込み合わないよう、対象の方には受付時間を調整して案内します。

2歳6か月児健診(会場:和気町保健センター)

日 付: 11月10日(月)
対 象: ①令和5年3月～令和5年4月生まれ
②令和5年1月～令和5年2月生まれて、
9月の2歳6か月児健診を受けていない人

3歳6か月児健診(会場:和気町保健センター)

日 付: 11月27日(木)
対 象: ①令和4年3月～令和4年6月生まれ
②令和4年1月～令和4年2月生まれて、
9月の3歳6か月児健診を受けていない人

さんぽ会

日時: 11月6日・20日(木)
午前9時30分～正午ごろ
会場: 和気町保健センター
生活訓練室

心の病気の治療をしている人達の集いの場がさんぽ会です。
さんぽ会についての詳しい内容や
見学・参加希望の人は、下記までご
連絡ください。



本庁舎 住民課
☎(93)0531

受診に関するお願い ○受診前に検温をしていただき、発熱や咳などの症状がある場合には、参加をお控えください。

和気っ子 おいでおいで(身体測定・相談)

日 付: 11月25日(火)
受付時間: 午前10時30分～午前11時30分
場 所: 和気子育て支援センター(益原681-1)
対 象: 和気町にお住まいの1歳までのお子さんとその保護者

育児に関する悩みや気になること等について保健師・
栄養士が相談に応じます。身体測定だけの方、親子で遊
んだり、リフレッシュしたい方もぜひお越しください。
予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。



問い合わせ先 本庁舎 こどもまんなか支援室 ☎(93)4550

虫

歯

の

な

い



お

友

達



藤野

わかさ りお
若佐 理央さん



日室

なかはら そら
中原 蒼空さん



尺所

やまさき みはな
山崎 充華さん



日笠下

まんだい あお
万代 蒼凰さん



尺所

やの さくや
矢野 朔也さん



尺所

ふじおか らい
藤岡 來生さん



日室

たかはら きよ
高原 清世さん

wake・saeki
BOOK
としょかんだより



『一橋桐子(79)の相談日記』
原田 ひ香/著
〔徳間書店〕



『浮世女房洒落日記』
木内 昇/著
〔中央公論新社〕



『OMIYAGE』
松本 美江/監修
〔ナツメ社〕



『アニマルバスとゆうえんち』
あさの ますみ/ぶん
こてら しほ/え
〔ポプラ社〕



『おっ!』
高畠 純/作
〔絵本館〕



『いちにちおこめ』
ふくべ あきひろ/さく
かわしま ななえ/え
〔PHP研究所〕

佐伯図書館

【11月の行事予定】

■絵本の読み聞かせ会(神崎先生)
14日(金) 午前10時30分~午前11時 場所:佐伯子育て支援センター

【休館日】 4日・10日・17日・25日・28日

■「秋のBookカフェ」**無料**

日時:11月1日(土)~11月14日(金)午前10時~午後4時(図書館休館日を除く)
場所:学び館「サエスタ」2階の(佐伯図書館向かいのスペース)
コーヒーなどを飲みながら、秋のひとときをお楽しみください。

■「大人のための絵本読み聞かせ会」参加者募集のお知らせ
おとなの方に「絵本の楽しさ」を思い出していただきたく、企画しました。たくさんの方の参加をお待ちしております。

●日時:11月12日(水)午前10時30分~11時30分 ●場所:和気町立図書館・2階会議室
●募集対象:一般利用者(※今回は子どもさんと一緒に参加はご遠慮ください)
●定員:20人程度 ●締切:定員になり次第 ●参加費:無料 ●申込方法:来館か電話にて
●申込・連絡先:和気町立図書館(0869-93-0433)

和気図書館

【11月の行事予定】

■大人の読書会 〆 (93) 0433

『岡山県立記録資料館 紀要第10号』を読む
8日(土) 午後2時~午後4時
場所:和気図書館

■大人のための絵本読み聞かせ会
12日(水) 午前10時30分~午前11時30分
場所:和気町立図書館2階・会議室

■おひさまとえほんのじかん(いっぶくdo)
22日(土) 午前11時~午前11時30分
場所:和気図書館

■11月のギャラリー展示予定
・和気町文化祭
11月7日(金)~9日(日) 最終日は午後4時まで

【休館日】 4日・10日・17日・25日・28日

【「読書おもいで帳」差し上げます!!】(図書館利用者カード発行者限定)

図書館では、ご希望の方に「読書おもいで帳」を差し上げています。「読書おもいで帳」とは、本の貸出日、題名、作者名、出版社などが金融機関の通帳のように専用の機械で印字できる記録帳のことです。和気館・佐伯館共通で利用できます。この「おもいで帳」で本の思い出を貯めていきませんか?くわしくは各図書館でおたずねください。



寄贈図書お礼
計 76冊

ありがとうございました。

行事は中止・変更する場合があります。
詳細は各図書館へお問い合わせください。

戸籍の窓

令和7年9月30日受理分（敬称略）

●ご誕生おめでとう

地区	氏名	保護者
田原上	藤原 つきはる 月晴	鉄矢
森	北野 りこ 莉瑚	友也
稲坪	有吉 りん 凛	孝二
尺所	茶園 けいた 桂汰	武仁

●おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢
宿北	藤原 和子	93歳
福富	竹田 二生	80歳
父井原	西中 正	89歳
福富	早久間立身	89歳
佐伯	野山 彌生	95歳

●町社会福祉協議会への寄付

香典返しにかえて（金一封）

地区	寄付者	続柄	故人名
泉	仲原 龍二	亡母	富子

●その他の寄付

- 衣笠 奥田一政さんから
武者絵幟・戦争関係資料など14点を
- 愛媛県 荒川静花さんから
防空監視哨関係資料10点を

●ふるさと納税ありがとうございました。

多くのご寄付をいただきありがとうございました。詳細については、こちらのQRコードからご覧ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

スポーツ広場 SPORTS INFORMATION

大会結果

- 第21回和気町老人クラブ連合会会長杯ディスクゴルフ大会
（吉井川ふれあいパーク多目的広場）9月13日

	男子の部	女子の部
優勝	小川 博文	国本富美恵
2位	能勢 義孝	遠藤 邦子
3位	岸本 修一	宇喜多八重子

- JVA第28回全国ヤングクラブ
バレーボール大会
SKYの部男子 優勝 木下 湊

- 日本スポーツマスターズ2025
軟式野球競技（愛媛県今治市）
ベスト8 島津 崇

10月号の「スポーツ広場」に誤りがありました。訂正しお詫びいたします。
令和7年度
全国高等学校総合体育大会
男子61kg級スナッチ36位
青井 陸（ウエイトリフティング）

年賀状印刷



見本を用意しています。
喪中はがき・寒中御見舞…
宛名印刷も承ります。

PayPay ご利用いただけます。

くざき印刷 和気町衣笠944
TEL 92-0014 FAX 92-1301

お年玉付き年賀はがきは、当社でも用意しています。

御見積
無料

お墓のお困り事で相談ください



石材総合取扱

伸和

お墓のクリーニング
※写真は一例です



Before → After

お墓は大切な
家族の記念碑です



0869-88-9025
和気郡和気町父井原 71



和気町人権尊重のまちづくり推進大会 人権フェスタわけ2025



講師

一般社団法人
兵庫県相談支援ネットワーク代表理事

たまき ゆきのり

玉木 幸則 さん

日時

12月6日^土 午前9時 開会
(午前8時30分 受付開始)

会場

和気町学び館 サエスタ 大ホール
(入場無料)

記念
講演

「誰ひとり取り残されない
まちづくり」

内容

- ・開会行事
- ・人権啓発作品の表彰式・展示
- ・人権作文朗読
- ・記念講演 午前10時30分～

●問い合わせ先

和気町人権啓発推進委員会事務局
☎(93)1237 (和気町中央公民館内)

●主催

和気町人権啓発推進委員会・和気町・和気町教育委員会

人権尊重の
まちづくりを
進めるために

和気町では、「人権の町・和気」を掲げ、同和問題をはじめ、すべての人権問題の解決を目指して学習や啓発に取り組んでいます。

県下で最も早く「人権尊重のまちづくりに関する条例」を制定し、町の役割として「人権施策を推進する」こと、町内に暮らすすべての者の役割として「人権意識の向上」や「人権尊重のまちづくりの担い手になる」ことを規定しています。そして、各種人権施策の実施機関として、「和気町人権啓発推進委員会」を組織し、町全体として推進体制を整え、大小様々な場面で啓発活動を進めています。

屋根の点検・修理もおまかせ!

屋根工事専門店

瓦工事 板金工事
屋根・外壁塗装 雨漏り工事

お見積り
無料!

和気町の補助金利用もご相談ください。〈厚生労働大臣認定 一級技能士 在籍〉

ご連絡は 森本建設 まで

TEL.0869-92-4880

森本工業

※弊社から営業電話・訪問することは一切ございません。

年賀状印刷

宛名印刷、喪中はがきも
ご用命ください。
ご注文は電話でも承ります。

キョクトー印刷

和気町衣笠944
TEL 93-2324 FAX 93-2341

PayPayでお支払いOK

お年玉付き年賀はがきは、
当社にもございます。

和氣の文芸

【冠壇】 11月 染野 修一 選

皆さんの参加をお待ちしています

秀 地を蹴つて飛んで傘寿の山を越え
秀 温暖化十月もまだ生ビール
秀 青い空はしゃぐ児童に万国旗
秀 地を蹴つて雲雀は目指す青い空
秀 青い空平和な日本守る色
秀 青い空新薬匂う散歩道
地を蹴つてグラウンドゴルフ老いの力
青い空黄砂も消えて深呼吸
温暖化青い地球は何色に
青い空飛行機雲の筋一つ
青い空水面に映り鳥が舞う
温暖化地球はとけてしまいう
温暖化エアコン一日ありがとう
青い空ところどころに蒼い空
青い空やつと涼しい風が吹く
温暖化野菜種まき遅らせる
地を蹴つて一二三で空中に
地を蹴つて走り幅跳び今度こそ
地を蹴つて鳥人の如く飛びぬ
地を蹴つてバーをゆらしてハイジャンプ
温暖化英知緯の地球号
青い空心も晴れて畑仕事
青い空カラスが一羽飛んでいる
温暖化地球は今日も蒸し風呂に
青い空海につづく瀬戸の海
温暖化夏の暑さを嘆く人

山口 里子
内山 博子
辻川 誠一
藤原 秋月
正清 昌子
竹内 頼子
本間 慶子
休場ミナ子
平位 操
杉本 晴彦
辻川 貴久子
吉久 千鶴
延藤 陽子
花澤 直
竹内 郁子
湯原 友子
森 高子
稲山 和子
幸坂 泰子
石野 純久
幸坂 二郎
川崎 須恵
森 豊香
今田 明男
石野 美枝
松原 文子

【歌壇】 和氣短歌会

いにしへの井堰を見たしそを通ふ川船頭の唄
を聴きたし 今西 宏康
優しく働きの翁逝く炎暑の畑に草を刈
りぬて 尾形美智子
認知症が頭をよぎるこの日頃野辺の小さき
花に触れてみる 古屋 恵子
ありがたし米価高騰は夢のやう水引き苦労
の報はれしかな 幸坂 泰子
灰として渦巻きのまま残りある蚊取線香の
静かな香り 行正 健志
水遣りにひよいと飛び出す雨蛙わが庭に住
みて我が家の一員 西野 良子
くにやくにやと体の力抜きをりぬ抱かれた
くなき猫の戦術 目賀理津恵
天井が落ち来る程の雷鳴を夜更けの風呂で
独り聞きをり 杉本 晴彦
生前に夫の作りし玄関の白き手摺りの未だ
眼を惹く 城谷 允子
よき国のよき時代に生れよき土地に暮らす
吾にして何ぞできるや 今田 明子
すつきりと草の刈られし草土手に嫁菜咲き
をりやさしく揺れて 佐崎 清子
わが歩く浜辺の砂の足跡に夫逝きし日々の
長きを重ぬ 万代 孝
一億年前の白亜紀に和氣富士は火山たりし
とふロマンを覚ゆ 清水真理子
マネキンの顔が稲田にのぞきみて雀も寄り来
ず稲穂の実る 武元 房子
今はもう庭木眺める人もなく庭師は素人我
が務める 今田 明男

【柳壇】 「まだ」 井上 早苗 選

秀 軸 まあだだよくれんぼする幼き日
年間かれまだ若いよと胸をはる
日々精進まだ未熟と追う学び
まだかしらひ孫の来る日指おつて
まだまだと握るおむすび指十本
百二歳まだまだ熟語さつと組む
ぶどう棚まだまだ足りぬ匠技
卒寿すぎ百寿までにはまだ余裕
まだ早い終活よりも断捨離を
二代目はまだお前には譲れない
実がならずまだ若すぎる肥をやる
兄ちゃんをまだ追い越せず背くらべ
まだ出来る思えぬ体力低下なり
「まだ」「待て」と犬のしつけにけんめいだ
お風呂からまだ出て来ない心配だ
糸と布まだ残しつつ命延び
まだ話すことがあるのに帰る友
米不足急いでみてもまだ青い
まだ出来るもう歳だから揺れている
まだ畑やつてる力つくるまで
いつになる小さい秋がまだ来ない
「歳だなあ」「何くそまだ」とひとりごと
老婆でも私淑している本がある
まだまだと粘るカラオケ終電車
まだ悩むビールの泡は消えたのに
クラス会残り火がまだ燃えている
実が赤くなり始めたがまだ待とう

石野 純久
休場ミナ子
辻川 貴久子
森 豊香
延藤 節子
森 高子
辻川 誠一
大田原 莒
岸 啓子
今田 明男
内山 博子
山口 里子
幸坂 泰子
吉久 千鶴
平位 操
本間 慶子
松原 文子
田中 弘子
目賀 敏江
竹内 郁子
杉本 晴彦
竹内 頼子
児馬不二子
染野 修一
目賀 和子
安本 凱巳

冠壇投句

●締切:10月末「年の暮れ」「キンセンカ」「なによりも」目賀 和子選
11月末「大掃除」「笑初め」「春浅し」坪井 迪郎 選
●投句は佐伯庁舎総務事業課(矢田305)あて
※はがきでお題3つのうち、1つだけでも可。
※お題は、頭につけてください。

柳壇投句

●締切:10月末「もっと」・11月末「時代」
●投句は本庁舎 まち経営課(尺所555)あて
※はがき1人3句送ってください。

投句

(締切必着)

和気町
オススメ
レシピ

今月の一押しレシピを紹介！

ごぼうの苦味やえぐみなどの風味や繊維質で硬さがあることが苦手な方でも、ぜひ食べて欲しい1品です。ごぼうを薄切りにして一度、しっかり煮て味をつけた後、カリッと揚げているので、おやつやおつまみ感覚で食べることができますよ。



ごぼうチップス

調理時間
約20分

〈材料〉(作りやすい分量)

ごぼう	1本
カットごぼうだと	3本分
うどんだしの素	1袋
水	30ml
小麦粉	30g
片栗粉	30g
水	60ml
あじしお	5振り
青のり(あれば)	適量
揚げ油	適量

エネルギー502kcal たんぱく質5.4g 脂質23.6g 炭水化物71.7g 食塩3.8g

- 〈作り方〉
- ①ごぼうを4cmの長さに切り、繊維に沿って薄切りにして水にさらし、あくを抜く。(ごぼうは皮が厚ければむく。)
 - ②鍋に、ごぼう・うどんだしの素・水30mlを入れて中火で煮る。食べてみて味が染みていればOK。
 - ③ボウルに小麦粉・片栗粉・水60ml・あじしおをいれて混ぜる。生地はポタポタを落ちるくらいが目安。
 - ④別の鍋に揚げ油入れ180℃に熱し、ごぼうに天ぷら粉をつけてあげる。ごぼうが浮いてきて、見た目がカリッとになったら取り出す。
 - ⑤新しいボウルにごぼうを入れ、青のりをお好みで振って完成。

第18回和気町ふるさとまつり

開催日時 11月23日(日) 午前10時～午後3時
※雨天決行(警報発令時は中止)

場所 和気ドーム(和気町益原681-1)

イベント 特産品の販売、フリーマーケット、清麻呂太鼓演奏などもりだくさん



主催:和気町ふるさとまつり実行委員会

【問い合わせ先】本庁舎 産業振興課 ☎(93)1126

笑顔写真募集

誕生日の記念に、
お子さんの笑顔を
紙面に飾りませんか？

令和6年
10月生まれの締切
10月31日(金)

応募方法

対象者に案内文書を
郵送していますので、
文書内のQRコードを
読み取り、質問事項に
記入の上、写真を添付
してメールにてお申し
込みください。



最近スポーツジムに入会しました。肥満解消のため、自宅でトレーニングをしています。ボツてしまおうときがあるため、お金をかけることによって強制的にトレーニングをしなればならない状況を作り出しました。大好きなラーメンや揚げ物もなるべく控えるようにし、バランスの良い食事を心がけています。1か月ごとに体脂肪率を計測することになっているので、今回の計測が楽しみです。

(まこちゃん)

表紙のお話

和気中学校と遠隔英語交流をしているオーストラリアのミリスセントハイスクールとマウントガンビアハイスクールで日本語を勉強する高校生20人と引率の先生3名が、和気町を訪ねた際に佐伯中学校で全校生徒と一緒に給食を食べたときの様子です。