



# 和気

WAKE

人と地域が輝く晴れの国の  
和気あいあいのまち



タシチョウのヒナが飛ぶ(撮影:安井 久)

## 目次 contents

■ 新年のごあいさつ	2~3	■ 和気の里山を走ろう!	14
■ 町営住宅入居者募集	6	■ 和気町1周ラリー2026	18~19
■ 柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方	12	■ パブリックコメントを募集しています	21



# 2026年 新年のごあいさつ

和氣町長

太田啓補



新年おめでとうございます。  
町民の皆さまにおかれましては、輝かしい2026年の新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は、町政に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、地球規模で頻発する大規模自然災害と感染症の拡大は、依然として予断を許さない状況が続いております。2025年においても、世界各地で豪雨や山火事、干ばつ、地震などが相次ぎ、気候変動への対応が一刻の猶予も許されない重要な課題であることを、改めて痛感させられました。一方で、ウクライナや中東地域などにおける紛争・戦闘行為は収束の兆しが見えず、多くの尊い命と人々の暮らしが今も

脅かされています。

我が国におきましても、こうした国際情勢やエネルギー・食料をめぐる不安定な状況の影響を受け、電気・ガス料金をはじめとする光熱費や、生活必需品の価格高騰が家計を直撃し、町民の皆さまの生活に大きな負担となつています。国において物価高騰対策が進められるなか、本町におきましても、子育て世帯や高齢者世帯をはじめ、全ての町民の皆さまが将来に過度な不安を抱くことなく、安全・安心に暮らし、いていただけるよう、きめ細かな支援と持続可能な町政運営に努めてまいります。

「人にやさしい町づくり」を掲げ、町政の舵取り役をお任せいただいてから、3年8か月が経過しました。この間、告知放送端末のタブレット化や、益原多目的公園（わけまるパーク）への大型複合遊具とスケートパークの整備、未就学児のための「子どもひろば（キッズパーク）」の充実などに取り組み、情報伝達手段の多様化、交流人口の拡大、子どもの健やかな成長の場づくりを進めてまいりました。

国ではこども家庭庁が発足し、「異次元の子育て施策」が進

められていますが、本町におきましても「子どもは町の宝」との思いのもと、「こどもまんなか支援室」を中心に、妊娠期から出産・子育てまで切れ目ない支援を一層強化してまいりました。3歳以下のお子さまへのおむつ無料配布や産後安心ケア、タクシー通院補助、ベビシッター費助成により、子育て世代の経済的・心理的負担の軽減を図っています。乳幼児健診についてもDX（デジタル化）を進め、問診票や健診結果の電子化により、保護者と行政双方の負担軽減と支援の質の向上を目指します。

教育環境の整備では、佐伯地域小中学校のあり方検討委員会において、児童生徒や地域の皆さまのご意見を丁寧に向いながら、今年度中の方向性の取りまとめをお願いしているところです。あわせて、学校施設の長寿命化改良事業や体育館の空調整備を計画的に進め、安全・安心で学びやすい教育環境の充実を図ってまいります。また、段階的に学校給食費の無償化を進めておりましたが、2025年度からは全ての児童生徒を対象に完全無償化をしました。また、食

町産特別栽培米の活用にも努めてまいります。

本年、本町は旧和氣町と旧佐伯町の合併から20周年という節目の年を迎えます。2月には町制20周年記念式典を開催し、続く1年間、様々な記念事業を通じて先人の歩みに感謝するとともに、次の世代へとつなぐ決意を新たにしていまいります。

世界情勢や物価高騰などにより、先行きが見通しづらい状況はなお続きますが、ふるさと納税の一層の拡大や国・県補助金の効果的な活用などにより財源確保に努めるとともに、スクラップ＆ビルドの視点で施策の重点化を進め、持続可能な行財政運営を着実に推し進めてまいります。

本年も、町民の皆さまとの対話を何より大切にしながら、住民の生命・財産を守り、人権が尊重され、誰もが平等に、健康で尊厳をもって暮らし続けられる和氣町の実現に全力で取り組んでまいります。新しい年が、皆さまお一人お一人にとりまして健やかで実り多い一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



和気町議会議長

## 広瀬正男



あけましておめでとうござ  
います。

令和8年の年頭にあたり、  
議会を代表いたしまして謹  
んで新春のご挨拶を申し上  
げます。

希望に満ちた令和8年の新  
春を迎え、皆様には健やかに  
新年をお迎えのことと心よ  
りお慶び申し上げます。日頃  
より、和気町議会並びに町政  
に対する格別のご理解とご  
協力を賜り、深く感謝申し上  
げます。

昨年を振り返りますと、引  
き続き多くの課題に直面した  
一年でありました。少子高齢  
化の進行、また物価の高騰が続

き、町民の皆様の生活にも影響  
を与える場面が多く見られま  
した。特に、エネルギーの価格  
高騰や、食料品の価格上昇が  
生活に与える影響が大きく、  
町民の皆様のご苦勞がしばし  
ば報じられる一年であったこ  
とを深く憂慮しております。

さらに、令和7年に発生し  
た自然災害や全国各地での異  
常気象により、地域の安全対  
策や防災意識の重要性が再認  
識される年でもありました。  
本町においても、これらの災害  
への備えをさらに強化し、万全  
を期すべきだと感じておりま  
す。改めて、犠牲になられた  
方々に深い哀悼の意を表する  
とともに、被災地の復旧・復興  
が一日でも早く進むことを心  
から願っております。

さて、本町を取り巻く環境  
は、人口減少・少子高齢化への  
対応、公共施設やインフラの計  
画的更新、産業・雇用の確保、

中心市街地と中山間地域の活  
性化、防災・減災、地域医療・  
福祉の充実など、多岐にわた  
る課題を抱えています。特に、  
「第2次和気町総合計画」の前  
期計画が終わりに近づき、次の  
時代を見据えたまちづくりの  
方向性を再確認し、町民の皆  
様とともに歩んでいかなけれ  
ばならない時期にあります。  
町が掲げる「人と地域が輝く  
晴れの国の 和気あいあいの  
まち」の実現に向けて、一層の  
努力を重ね、限りある資源を  
有効に活用してまいります。

町議会としても、町民の皆  
様の多様な意見を真摯に受け  
止め、町政を適切に監視し、必  
要な政策提案を行っていく所  
存です。議会の活動において  
は、「町民に開かれた議会」を  
目指し、透明性を高め、議員一  
人ひとりが町民の信頼に応え  
られるよう、誠実に職務を遂  
行してまいります。

また、議会改革にも引き続  
き取り組み、タブレット端末の  
活用によるペーパーレス化を一  
層進め、効率的で透明性の高い  
議会運営を推進します。あわ  
せて、情報発信の充実に努め、  
わかりやすい広報と説明責任  
を果たしてまいります。

結びに、本年は、佐伯町と和  
気町が合併して20年という節  
目の年を迎えます。この20年  
間、町民一人ひとりのご協力に  
より、和気町は着実に成長し  
てまいりました。これからも、  
さらに輝き、希望に満ちた未  
来を共に築いていけるよう、全  
力で取り組んでまいります。  
町民の皆様のご健康とご多幸  
を心よりお祈り申し上げます  
とともに、令和8年が和気町  
にとって更なる飛躍の年とな  
ることを願って、新年のご挨拶  
とさせていただきます。



# 国税庁LINE公式アカウント友達募集中！

◆ 国税庁LINE公式アカウントから、様々なオンライン手続きをご利用いただけます。各メニューをタップすると、国税庁ホームページ等の各種画面に遷移し、スムーズに手続きができます。

◆ 確定申告書の作成はこちらから！



国税庁LINE公式アカウントの  
友だち追加はこちらから



## 書面申告

申告書等の控えに  
**收受日付印の押なつ**を  
**行いません**

申告日・申告内容の確認には  
申請手続が必要です(一部有料)



## e-Tax 申告

メッセージボックス から  
**送信日時や申告内容**を  
**確認**できます(無料)



※メンテナンス時間を除きます。



※審査開始の場合は1か月～1か月半程度で還付



※一部の書類を除きます。イメージデータによる提出も可能



問い合わせ先 瀬戸税務署 ☎(086)952-1155(代表)  
国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901(全国一律料金)

「メッセージボックス」に  
関する質問はこちら



## 償却資産の申告は1月30日(金)まで!!

償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産(構築物、機械、備品等)のことです。償却資産の所有者は、法令に基づき「毎年1月1日現在に所有する償却資産は名称・取得時期・価格等を町へ申告しなければならない」となっています。

新しく設立した事業所や昨年申告している納税義務者へは、12月中旬に申告案内を送ります。また、新たに取得した償却資産がある方(個人・事業者)は税務課まで申告してください。

問い合わせ先 本庁舎 税務課 ☎(93)1124





# 確定申告のお知らせ

マイナンバーカードなどを利用して、パソコンやスマートフォン等で国税庁ホームページから申告書等を作成いただき、e-Taxによる提出のご協力をお願いします。

## 確定申告会場の開設について

申告会場：①瀬戸税務署（岡山市東区瀬戸町瀬戸70番地）  
②ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14番1号）  
※どちらの会場でも受け付けます。

開設期間：2月16日（月）～3月16日（月）

※どちらも、2月13日（金）以前は、申告会場を設けていません。  
※原則、ご自身のスマホを利用した確定申告書等の作成となります。  
「マイナンバーカード」と「パスワード（2種類）」をご持参ください。



## ○受付時間について

- ・受付時間・相談時間はいずれの会場も以下のとおりです。  
受付時間：午前8時30分～午後4時まで  
相談時間：午前9時～午後5時まで

## ○入場整理券について

- ・混雑緩和のため、確定申告会場に入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。  
※当日券は会場で午前8時30分から配付します。  
※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。  
※LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加することで、オンラインで事前発行することができます（2月16日（月）以降の相談分に限りです）。

## ○注意事項

- ・瀬戸税務署で不動産の売却・贈与税の申告相談を希望される方は、担当者が従事している2月24日（火）から3月6日（金）の間にお越しください。
- ・申告会場の開設は土・日・祝日を除きますが、3月1日（日）は②ママカリフォーラムに限り開設します。
- ・書面で申告書を提出される場合、令和7年1月から、申告書の控えに収受日付印の押印を行っていませんのでご了承ください。
- ・来場の際には公共交通機関をご利用ください。

## 農業所得のある皆さんへのお知らせ

農家の皆さんには、確定申告の際に、農業所得の収支内訳書の提出を毎年お願いしています。そこで、よりスムーズに申告をしていただけるよう、あらかじめ収支内訳書を作成するための相談窓口を次のとおり設置します。作成をお考えの方は、この機会にぜひご相談ください。

※確定申告の際（2月16日～3月16日）、未記入の収支内訳書をご持参された場合、他の方の迷惑となりますので、必ず事前に収支内訳書を作成していただけますようお願いいたします。

- 相談日程 1月7日（水）～15日（木）（※土・日・祝日等の休日を除く）
- 対象者 農業所得申告者
- 持参品 筆記用具、必要経費等の領収書（レシート）、農業用預金通帳、前年の収支計算書、その他収支内訳書記入に必要なと思われる資料など



問い合わせ 本庁舎 税務課 ☎(93)1124 佐伯庁舎 総務事業課 ☎(88)1102





# 町営住宅入居者募集



募集住宅【新規募集物件】

**日笠団地** 1戸 木造平屋1棟建3LDK(特定公共賃貸住宅) 和気町日笠下355番地1

**石生団地** 1戸 木造平屋1棟建3LDK(特定公共賃貸住宅) 和気町田原上1050番地

**塩田団地** 2戸 木造平屋建3DK(特定公共賃貸住宅) 和気町塩田866番地  
1戸 木造平屋建3DK(公営住宅) 和気町塩田866番地

**父井団地** 1戸 木造平屋建3DK(公営住宅) 和気町父井原788番地

**長楽団地** 2戸 木造平屋建3DK(公営住宅) 和気町矢田980番地

- 入居予定日  
2月2日(月)
- 募集期間  
1月5日(月)～1月9日(金)  
午後5時まで
- 抽選日  
1月14日(水)午前10時から  
和気町役場2階 中会議室
- 申込方法  
役場備え付けの申込書を提出
- 問い合わせ先  
本庁舎 都市建設課  
☎(93)1127  
佐伯庁舎 総務事業課  
☎(88)1102

## ◇入居資格

入居申込者は、次のすべての条件を備えている方とします。  
ただし、住宅内の改造を要する方、団地内での円滑な共同生活に支障をきたす恐れのある方は申し込みできません。

- (1) 町内に住所、もしくは勤務場所を有する方などであること。  
(特定公共賃貸住宅は除く)
- (2) 現に同居し、または同居しようとする親族などがあること。  
(婚姻予定者を含む)
- (3) 所得基準

### 【公営住宅】

入居者収入(入居者全員の令和6年中の所得の合計から、申込者を除く入居者1人につき38万円を控除した額を12か月で除した額)が158,000円以下であること。

### 【特定公共賃貸住宅】

入居者収入(入居者全員の令和6年中の所得の合計から、申込者を除く入居者1人につき38万円を控除した額を12か月で除した額)が158,001円以上487,000円以下であること。

- (4) 自ら居住するための住宅を必要としていること。持家がある場合や自らの責で立ち退きを要求されている場合などは申し込みできません。
- (5) 町税等を滞納していないこと。
- (6) 申込者または同居親族が暴力団員でないこと。

## ◆家賃(月額)

### 新規募集物件

物件 入居者所得	日笠団地 (4号) (特定公共 賃貸住宅)	石生団地 (4号) (特定公共 賃貸住宅)	塩田団地 (7・10号) (特定公共 賃貸住宅)	塩田団地 (18号) (公営住宅)	父井団地 (9号) (公営住宅)	長楽団地 (公営住宅)	
						(3号)	(11号)
0～104,000円				9,900円	7,500円	6,200円	6,900円
104,001～123,000円				11,500円	8,700円	7,200円	8,000円
123,001～139,000円				13,100円	10,000円	8,300円	9,100円
139,001～158,000円				14,800円	11,200円	9,300円	10,300円
158,001～487,000円	56,000円	58,000円	45,000円				
駐車場料金							

## ◆その他

和気町営住宅管理規則第7条の規定に該当する方は、優先入居の申し込みが可能です。(入居決定時)

○敷金(月額家賃の3か月分) ○連帯保証人1名必要など ○カーテン・照明器具等必要



和気町

人が住まなくなった住宅は、急速に老朽化します。  
大切な家を新たな住人に託しませんか？

# 空き家バンク

登録すると  
いろいろな  
メリットが

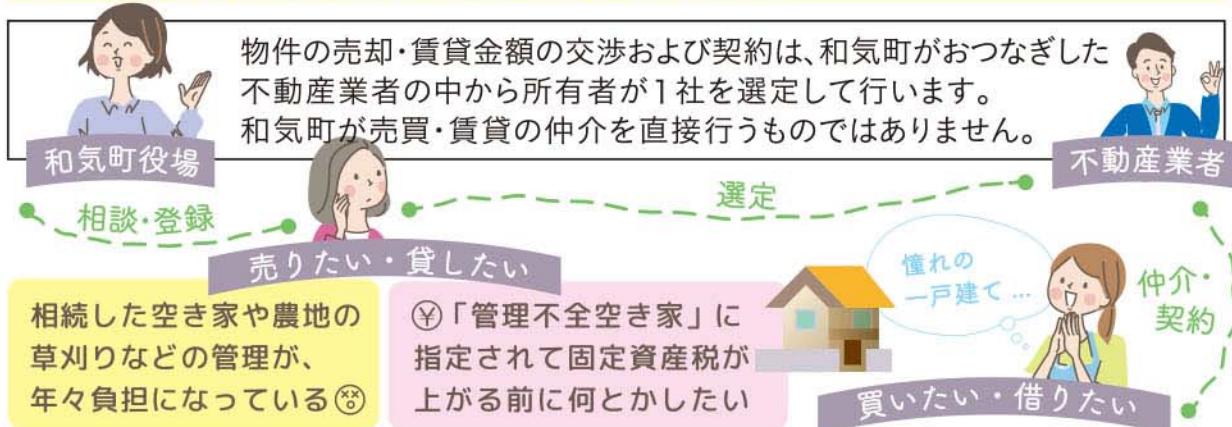
空き家バンク  
登録奨励金  
(売却・賃貸共に)  
**1万円**

賃貸借契約  
報奨金  
**3万円**

家財道具の  
処分費用を補助  
**上限10万円**

和気町空き家バンクは、空き家の所有者と不動産業者をつなぎ、和気町でお住まいをお探しの方へ情報を提供することにより、空き家の有効活用を促進する取り組みです。

和気町には移住希望者からの相談が多く寄せられていますが、物件の数が需要に追いついていません。とくに戸建ての賃貸物件が不足しています。



まずはお気軽にご相談ください！

問い合わせ先 本庁舎 まち経営課 移住相談窓口 ☎(92)4633

## 費用おさえて、理想のリフォーム。



当社では、営業マンがおらず、施工管理者も兼ね備えた職人が直接、プランニングや打ち合わせをするので、その分、費用をおさえることができます。

リフォーム費用には、和気町の補助金を利用できる場合もあります。

【お見積り比較】



移住・Uターンの方からの  
ご依頼、増えてます！

町外から移住して来られた  
方のリフォームもお気  
軽にご相談ください。



厚生労働大臣認定 一級技能士 在籍



増改築相談員のあるお店

**森本建設**

和気郡和気町田原下 1112 建設業許可 岡山県知事(般-28)第19487号

TEL.0869-92-4880

FAX.0869-92-1825



お見積無料

お問い合わせはお気軽に

森本建設 和気町

新築・建て替え

内装・外装  
リフォーム

雨漏り・屋根  
瓦工事

エクステリア





高齢者講座「ぎんがく」

# 終活応援講座



自分らしい最期を迎えるために、終活を始めたいけど何から始めたらいいかわからない、何を備えればいいかわからないといった様々なギモンに、専門知識と実務経験の豊富な講師と一緒に学びませんか？講座の後は個別相談にも応じます。

**日時** 令和8年2月4日(水) 午前9時～正午

**定員** 30人(要予約・先着順)

**場所** 学び館「サエスタ」大会議室

**受講料** 無料

**講師** 一般社団法人晴ればれ岡山サポートテラス  
(法務省・法務局OB)

**申込み・お問合せ先** 和気町中央公民館  
☎(93)1237

**対象者** 町内在住の65歳以上の方

**その他** 個別相談は、初めての方に限ります。

公民館講座「わこがく」・高齢者講座「ぎんがく」合同講座

## 発掘調査講座

—戦国時代の備前と日笠青山城跡—



平成22年度に電話の基地局の工事に伴い、日笠青山城跡の部分的な発掘調査を行いました。今回の講座では、その発掘調査を指導してくださった岡山県古代吉備文化財センターの米田先生をお招きし、発掘調査の成果をわかりやすく教えていただきます。

**日時** 令和8年2月3日(火) 午後2時～午後3時30分

**対象者** 町内在住の中学生以上の方

**場所** 学び館「サエスタ」多目的会議室

**定員** 30人(要予約・先着順)

**講師** 岡山県古代吉備文化財センター 米田克彦 先生

**受講料** 無料

**申込み・お問合せ先** 和気町中央公民館 ☎(93)1237

公民館講座「わこがく」・高齢者講座「ぎんがく」合同講座

## 風呂敷の包み方講座

風呂敷を日常生活の中に生かしてみませんか？用途に合わせて姿を変えながら包むことができる風呂敷。結ぶだけで、エコバッグやリュックサックなどが作れます。一枚の布で暮らしを豊かにするアイデアを学ぶことができます。

**日時** 令和8年2月11日(水・祝) 午前10時～午前11時

**場所** 学び館「サエスタ」大会議室

**定員** 10人(要予約・先着順)

**講師** 恵見 慶子 先生

**受講料** 無料

**対象者** 町内在住の中学生以上の方

**持ち物** なし(お持ちであれば大判の風呂敷)



**申込み・お問合せ先** 和気町中央公民館 ☎(93)1237



公民館講座「わこがく」・高齢者講座「ぎんがく」合同講座

# 福島語り部震災講話

福島県より東日本大震災を経験された語り部の方をお招きし、震災の体験談をはじめ、日常生活で今からできる災害対策や自助共助の必要性和具体的な方法を学びます。「自分事」と捉えることのできる講座で防災について一緒に学んでみませんか？

**日時** 令和8年2月22日(日) 午前10時～午前11時30分

**場所** 和気町中央公民館 大集会室

**講師** 高村 美春 先生

**対象者** 町内在住の中学生以上の方

**定員** 30人（要予約・先着順）

**受講料** 無料



申込み・お問合せ先 和気町中央公民館 ☎(93)1237

## 和気町町制施行20周年記念式典について

### ●開催の目的

平成18年に旧佐伯町と旧和気町が合併し現在の和気町が誕生しました。合併20周年の節目にあたり、町民の皆様と本町のこれまでの歩みを振り返り、町の発展に尽力された方々に深く感謝するとともに、町民の連帯感と郷土愛を一層高めることを目的として、記念式典を開催します。

### ●開催日時

令和8年2月28日(土) 午前9時30分

### ●会場

学び館「サエスタ」大ホール

### ●式典の主な内容

#### ■オープニングセレモニー

1. 和気清麻呂太鼓による演奏
2. 環太平洋大学  
チアリーディング部アトラクション
3. 町制施行20周年記念動画上映

#### ■記念式典

功労者表彰など

#### ■記念講演

歴史学者 本郷 和人氏  
「和気清麻呂と日本の転機」  
—危機の時代を生き抜く知恵を、歴史から学ぶ—



### ●参加者

来賓、被表彰者等 約150人 一般参加者(町民) 約250人

※一般参加者は、公募により募集予定です。公募の開始時期は、令和8年1月初旬を予定しています。  
詳細が決定しましたら、「しらせあい」、町ホームページでご案内いたします。





## 和気町人口 (11月末の動き)

人口:12,645人(前月比 △24人)

【男性】6,078人(前月比 △3人) 【女性】6,567人(前月比 △21人)

転入:20人 転出:27人 出生:0人 死亡:17人

世帯:6,248戸(前月比 △7戸)

町  
おからの  
知らせ!

Wake town information!



### 1月の休日当番医

1月1日(木)

北川病院(和気)

☎(93)1141

浦上医院(備前市)

☎(67)0302

1月2日(金)

平病院(尺所)

☎(93)1155

たかばクリニック(備前市)

☎(84)2017

1月3日(土)

備前市立日生病院(備前市)

☎(72)1111

大田原医院(大田原)

☎(93)0035

1月4日(日)

備前市立日生病院(備前市)

☎(72)1111

木村医院(備前市)

☎(64)2277

1月11日(日)

備前市立備前病院(備前市)

☎(64)3385

渋藤医院(父井原)

☎(88)0023

1月12日(月)

備前市立吉永病院(備前市)

☎(84)2120

武田整形外科(備前市)

☎(64)1221

1月18日(日)

平病院(尺所)

☎(93)1155

星合医院(備前市)

☎(66)7100

1月25日(日)

備前市立日生病院(備前市)

☎(72)1111

小林内科医院(備前市)

☎(65)8003

### 1月の心配ごと相談所

相談は無料です。予約は必要ありません。

※障がい者相談は要予約です。

○和気会場(和気町総合福祉センター)※本庁舎内

日時

1月16日(金)午前10時～正午

問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(93)2002

○佐伯会場(佐伯老人福祉センター)※佐伯庁舎の隣

日時

1月13日(火)午前10時～正午

問い合わせ先

社会福祉協議会佐伯支所

☎(93)9888

※1月以降の行政相談は和気会場のみとなります。

### 「和気都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(県決定)の変更案の縦覧について

縦覧期間

令和8年1月7日(水)～令和8年1月21日(水)の土・日・祝日を除く開庁時間内

縦覧場所

岡山県都市計画課、和気町都市建設課

### 意見書

変更案にご意見がある方は、令和8年1月21日(水)までに意見書(任意様式)を縦覧場所へ提出してください。

問い合わせ先

岡山県土木部都市局都市計画課岡山北区内山下二丁目4番6号

☎(086)22617492

和気町都市建設課(和気町尺所555番地)

☎(93)1127

### 生涯現役百歳大楽校

生涯現役百歳大楽校1月の講座は、「新春笑福百歳GO-GO講座」です。一部は「初春講演会『百歳時代をより豊かに彩る幸齢者の品格と才覚』」、二部は「昔懐かしいお正月遊び、身体ほぐし体操」、三部は新春「大正琴の調べ」を行います。令和8年は午年です。「8」は日本では未広がりで、おまけに午年は「物事が馬くしく」という語呂合わせがあるので「幸運が駆け込んでくる」大変縁起のいい年です。生涯現役百歳大楽校は今年も、参加者の皆様方の幸運が「どんどん広がり笑顔になれるような」多彩な講座をお届けいたします。

誰でも気軽に参加いただけますので、多くの人の参加をお待ちしています。

日時

令和8年1月15日(木)

午後1時30分～午後3時40分

会場

学び館「サエスタ」

1階大会議室

参加費

500円(茶菓付き)

定員

40名程度(予約制)

主催

ハッピーライフ創造塾

後援

和気町教育委員会、和気町社会福祉協議会、山陽新聞社

申込・問い合わせ先

☎090145731062 (平松さん)

### 司法書士による「全国一斉生活保護相談会」開催のお知らせ

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

日時

令和8年1月25日(日)

午前10時から午後6時まで

### 電話番号

0120-052-088 (フリーダイヤル)

相談料は無料です。秘密は厳守します。

担当者 山本裕幸

問い合わせ先

☎0901280310279

### マイナンバーカード出張申請を行います

町職員が申請される方のご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。

出張可能時間

平日 午前9時30分～午後4時

※予約制

実施の流れ

- ①本庁舎住民課へ電話予約します。
- ②予約日に役場職員がご自宅にお伺いし、マイナンバーカード申請用の顔写真を撮影します。
- ③1か月後、マイナンバーカードがご自宅に届きます。

外出が困難な方などでマイナンバーカードの申請をご検討されている方など、お気軽にご相談ください。

予約・問い合わせ先

本庁舎 住民課 住民係  
☎(93)11255



## 11/3 和気町消防団 副団長 菊井隆氏が 藍綬褒章を受章されました

菊井氏は、39年にわたり消防団員として地域防災・社会奉仕活動に貢献してこられ、平成29年から副団長として組織運営と後進育成に尽力されています。長年にわたる献身的な活動と功績が高く評価され、このたび藍綬褒章を受章されました。

長年にわたり地域の安全・安心なまちづくりに貢献いただいていることに感謝いたします。



太田町長からの  
表彰伝達の様子

## 11/7 和気スカイクラブが全国大会へ 出場し準優勝を飾りました

全国大会へ出場した「和気スカイクラブ」が太田町長へ出場報告を行いました。和気スカイクラブは10月25日から千葉県で開催された「第25回全日本選抜選層軟式野球大会」へ出場し、見事準優勝の成績を残されました。おめでとうございます。



## 11/17 白瀬榮子さん(坂本)が 岡山県知事表彰を受けられました

令和7年度岡山県統計功労者・統計グラフコンクール表彰式が行われ、白瀬榮子さん(坂本)が岡山県知事表彰を受けられました。この表彰は、統計調査員として20年以上にわたり統計調査業務に従事され、特に優秀で他の模範であると認められた方に対するものです。

今回表彰を受けた白瀬さんは、地域の実情に精通し、国勢調査や経済センサスなどの国の重要な統計調査に多数携わり尽力された功績が認められ、受賞となりました。

今後の更なるご活躍を期待いたします。



## 11/18 明和工業株式会社と「災害時における物資 供給に関する包括協定」を締結しました

本協定は、災害発生時における物資の供給体制を確保し、町民の皆さまの安全・安心の向上を図ることを目的としたものです。

協定に基づき、明和工業株式会社からは、水道管路の緊急復旧に必要となる配管資材の貸与や、施工業者への施工指導を行っていただきます。これにより、地震や豪雨等の災害により水道施設に被害が生じた場合でも、迅速なライフライン復旧が期待されます。





和気町国民健康保険に加入されている皆さまへ

# 柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方

整骨院・接骨院で施術を受けたとき、健康保険などが使えるのは以下の場合に限られます。



## ＜健康保険等が使えるとき＞

- 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき  
(例：日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねったりして急に痛みが出たとき)
- 骨折・脱臼・打撲・ねんざなど(いわゆる肉離れを含む)と診断され、施術を受けたとき  
(※骨折・脱臼については、応急処置の場合を除きあらかじめ医師の同意が必要です)



## ＜健康保険等の対象にならないもの＞(全額自己負担です)

- 日常生活からくる単なる肩こりや筋肉疲労、改善のみられない慢性的な症状など
- 医療機関(病院など)で現在治療中のもの  
(例：湿布薬・塗り薬・内服薬をもらっている、リハビリや処置を受けているなど)
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途中での負傷



## 《治療を受けるときの注意》

医療費は、あなた、そして国保に加入されている方々の保険税などから支払われます。  
医療費の適正な使用のために、次のことをお願いします。

- ①健康保険は治療を目的としたものであり、上記のように保険の対象とならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。
- ②療養費支給申請書の内容(負傷原因や金額など)をよく確認して署名をしましょう。
- ③施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるため医師の診断を受けましょう。
- ④領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

医療費適正化の一環として、電話または文書により負傷原因や施術年月日、施術内容などについて照会させていただく場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先

本庁舎 住民課 医療保険係  
佐伯庁舎 総務事業課

☎(93)1128  
☎(88)1103



# し尿汲み取り手数料を改定します

町内ご家庭等のし尿は、和気・赤磐環境衛生施設組合から許可を受けた業者が収集運搬し、同組合で処理を行っています。

現在のし尿汲み取り手数料は、消費税対応を除き、平成12年(2000年)4月以来25年間据え置かれています。しかし、人件費や燃料費などの経費が増加し、近年の物価高騰も重なって、現行の手数料を維持することが難しくなっています。このため、安定的かつ継続的に汲み取り業務を行うため、手数料を改定するとともに、新たな区分を設けることとしました。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## ■ 改定の実施時期 令和8年4月1日収集分から

### ■ 新たな区分の追加

これまで、定期的に収集ルートを回って行う「定期汲み取り」と、利用者の申し込みに応じて随時行う「臨時汲み取り」がありました。特に急な依頼による臨時の汲み取りは、収集スケジュールの調整や車両の増加など、運営に大きな影響を及ぼしています。また、仮設トイレについても同様の理由があることから、今回新たに「不定期汲み取り」と「仮設トイレ」の区分を設けます。

この機会に、定期汲み取りへの変更をぜひご検討いただき、安定した業務運営へのご協力をお願いいたします。

(税込)

区 分	現 行	改 訂 後
<b>【定期汲み取り】</b> <small>※許可業者の収集運搬計画に基づいて定期的に収集を行うもの</small>	1,100円/100ℓ	1,870円/100ℓ
<b>【不定期汲み取り】</b> <small>※申し込みに応じて随時収集を行うもの</small>	1,100円/100ℓ	1,870円/100ℓ + 4,400円(加算手数料)
<b>【仮設トイレ】</b> <small>※工事やイベント等で一時的に設置しているもの</small>	1,100円/100ℓ	1,870円/100ℓ + 5,500円(加算手数料)

※下線部・・・100ℓ未満は100ℓ、100ℓ以上は50ℓ毎で計算

### 問い合わせ先

和気・赤磐環境衛生施設組合  
☎(92)0808

### 汲み取りの申し込みや区分変更の問い合わせ (し尿収集運搬許可業者)

有限会社和気環境サービス ☎(93)0473  
キョクトウ有限会社 ☎086-952-0384

屋根の点検・修理もおまかせ!

屋根工事専門店

瓦工事

板金工事

屋根・外壁塗装

雨漏り工事

お見積り  
無料!

和気町の補助金利用もご相談ください。(厚生労働大臣認定 一級技能士 在籍)



ご連絡は 森本建設 まで

TEL.0869-92-4880

※弊社から営業電話・訪問することは一切ございません。

御見積  
無料

お墓のお困り事ご相談ください



石材総合取扱

伸和

お墓のクリーニング

※写真は一例です



Before → After

お墓は大切な  
家族の記念碑です



☎0869-88-9025

和気郡和気町父井原 71





# 和気の里山を走ろう!

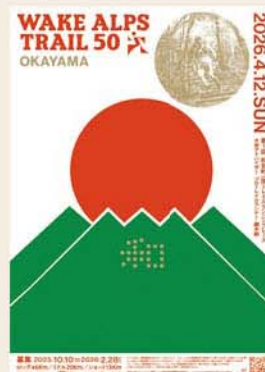
## WAKE ALPS TRAIL 50

(令和8年4月12日開催)のご紹介①



WAKE ALPS TRAIL 50実行委員会です。「広報わけ12月号」でお知らせしたこの大会について、4月号まで毎月ご紹介します。

本大会では、プロトレイルランナーの鍋木毅さんをアドバイザーにお迎えします。鍋木さんは、2022年11月に和気町スポーツフェスティバルのトレラン講習会のために来町した際に、和気アルプスを「高級幕の内弁当のように、魅力がたくさん詰まっている」と称されました。また、県外からのアクセスがよく、スタート・ゴール地点やエイドステーション(給水・給食場所)として利用できる町営施設が充実していることから、和気町でのトレランレース大会の実現可能性を高く評価していただきました。その後も和気町へ数回足を運び、大会開催に向けて様々なアドバイスをいただいています。



### 鍋木 毅 (かぶらき つよし)

2009年世界最高峰のウルトラトレイルレース「ウルトラトレイル・デュ・モンブラン(通称UTMB、3カ国周回、走距離166km)」にて世界3位。また、同年、全米最高峰のトレイルレース「ウエスタンステイツ100マイルズ」で準優勝。57歳になる現在も、還暦までにワールドトレイルメジャーズ全大会完走を目指し厳しい練習に打ち込む。競技者の傍ら、講演会、講習会、レースディレクターなど国内でのトレイルランニングの普及にも力を注ぎ、アジア最大級のトレイルランニングレース「Mt.FUJI 100」の大会会長を務める。日本トレイルランナーズ協会会長、観光庁スポーツ観光マイスターを務めつつ、このスポーツにて地方の里山を活用し地域を盛り上げる活動に力を注ぐ。

## 鍋木毅が語る本大会の魅力

1

低山でありながら、雄大な吉井川や急峻な岩稜を誇る和気アルプスの眺望を堪能できる

2

トレラン初心者から上級者まで楽しめるコース設計

3

退屈になりがちなロード区間でも、棚田集落や片鉄口マン街道の風景が楽しめる

4

県内外からのアクセスの良さ(岡山駅から車で30分、山陽道と和気ICから車で8分)

5

フィニッシュ後は、和気鶴飼谷温泉へドボン!

鍋木さんからのメッセージ動画はこちら! →



本大会には、トレラン初心者も挑戦しやすいショートコース(13km)、天神山城址と和気アルプスをめぐるミドルコース(20km)、吉井川を横断して和気町の里山を一周する熟練者向けのロングコース(46km)の3つのコースがあります。すべてのコースに和気アルプスの縦走路が含まれています。

令和8年2月28日まで参加者を募集中!

詳しくは、WAKE ALPS TRAIL 50のウェブサイトをご覧ください。→



次号では、本大会のコースをご紹介します。

〈お問合せ先〉 WAKE ALPS TRAIL 50実行委員会  
[waketrailrun@gmail.com](mailto:waketrailrun@gmail.com)



天神山城址にて試走会



太陽と緑と温泉に憩う健康郷



問い合わせ先 ☎(92)9001

## おすすめレストランメニュー

**1月土日祝 15食限定**

【1(木)~4(日)は除く】

～新春の息吹、雪の花が咲くひととき～

〈ゆきばなごぜん〉

### -雪花御膳-

・海老天入り鍋焼きうどん ・季節の小鉢

・ミニ散らし寿司 ・果物、ケーキ

特別  
価格 **1,200円** (税込) **売切御免**

営業時間

午前11時30分～午後2時30分(オーダーストップ午後2時)

午後5時～午後9時(オーダーストップ午後8時30分)

毎週(月)は昼のみ営業(ただし、祝日及び、長期休暇期間は除く)



**法事会席 7,500円** (税込)

から承ります



\*8名様からお部屋代サービス

\*詳細はお電話にてお問い合わせ下さい。

ご家族・ご親戚や故人ゆかりの方々と在りし日のお姿を偲び、  
和やかに語らうひととき。

鶴飼谷温泉ならではのお料理ときめ細やかなおもてなしで  
ご法要のお手伝いをさせていただきます。

### お子様膳



**3,000円** (税込)

### お子様ランチ



**2,200円** (税込)

**飲み放題 2時間 2,500円** (税込)

(ビール・日本酒・焼酎・ハイボール・酎ハイ・烏龍茶・ジュース)

**年末年始は休まず営業します!! 皆様のご来館を心よりお待ちしております**

### 和気町民割引 和気鶴飼谷温泉日帰り入浴

町民の皆様にお得な企画をご用意いたしました。ぜひこの機会に、和気鶴飼谷温泉をご利用ください。

【入湯料】大人/800円、小人/450円、幼児/250円 【営業時間】午前9時～午後10時(最終受付午後9時)



和気町民様 入湯割引券

1月

入湯 **¥300引き**

小人・幼児は200円引き  
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。  
(他のサービス券とは併用できません)  
有効期間:2026年1月1日～2026年1月31日  
この券は、切り取ってお使いください

キリトリ線



和気町民様 入湯割引券

1月

入湯 **¥300引き**

小人・幼児は200円引き  
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。  
(他のサービス券とは併用できません)  
有効期間:2026年1月1日～2026年1月31日  
この券は、切り取ってお使いください

キリトリ線



和気町民様 入湯割引券

1月

入湯 **¥300引き**

小人・幼児は200円引き  
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。  
(他のサービス券とは併用できません)  
有効期間:2026年1月1日～2026年1月31日  
この券は、切り取ってお使いください



和気町民様 入湯割引券

1月

入湯 **¥300引き**

小人・幼児は200円引き  
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。  
(他のサービス券とは併用できません)  
有効期間:2026年1月1日～2026年1月31日  
この券は、切り取ってお使いください

キリトリ線



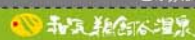
和気町民様 入湯割引券

1月

入湯 **¥300引き**

小人・幼児は200円引き  
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。  
(他のサービス券とは併用できません)  
有効期間:2026年1月1日～2026年1月31日  
この券は、切り取ってお使いください

キリトリ線



和気町民様 入湯割引券

1月

入湯 **¥300引き**

小人・幼児は200円引き  
お1人様1回につき1枚ご利用いただけます。  
(他のサービス券とは併用できません)  
有効期間:2026年1月1日～2026年1月31日  
この券は、切り取ってお使いください





## 私の関東旅行譚

和気関谷高校普通科2年  
中務裕規

10月21日～24日に行ってきた

修学旅行の思い出・体験を旅行記として記す。

一日目、出発前は、初めての東京ということで不安と期待が交互に胸に押し寄せているようだった。東京駅に着き、まずは自主研修で、都内で班活動に没頭した。靖国神社では、警察官が常駐しており、やはりこの場所は、日本国にとって重要な場所なのだと再認識させられた。

二日目、コース別研修で筑波研究学園都市を訪れた。サイバーダインでは、世界に先駆け装着型ロボットスーツを開発・実用化していて、テクノロジーで未来を切り開いている最先端の現場のすごさを体感した。



た。JAXAでは、ロケットの実物や、部品の構造や仕組みを見学した。特に、ロケットの構造は、普段よく目にする車やバイクと違い重厚感があり、多くの人の血と汗の滲んででき



たものだと感じた。また、漫画「宇宙兄弟」のフォトスポットもあり、老若男女が楽しめる施設だった。

三日目は、ディズニー観光だ。訪れるまでは、待ち時間が長いなどのネガティブな考えばかりだったが、良い友達に恵まれその心配は杞憂となった。途中、問題も発生したが、お互いに助け合いトラブルを乗り越えて楽しい思い出を量産した。

最終四日目は、鶴岡八幡宮と鎌倉大仏観光、横浜中華街の散策だ。横浜中華街では角煮まん和小籠包を食べ本場中国の味を堪能し、異国情緒に触れ少しの緊張と胸の高鳴りを感じた。帰りの新幹線では、少し名残惜しくなっている自分がいた。

班長としての電話・時間の管理などメンバーをまとめ、この修学旅行を通してしっかり「怨」の心を持ち行動できた。四日間で、4都県の近未来的都市型の文化に触れ、歴史的観光地を訪ねたが、人の温かさなら岡山も負けていないと感じた。

## 和気鶴飼谷温泉お得情報

- スタンプカード「湯」 1回入湯毎に1スタンプ押印いたします。20印で、お1人様1回入湯無料になります。※有効期間は、カード発行日より1年間です。
- 毎月26日は「風呂の日」です。スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。

キリトリ線



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。

キリトリ線



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。

キリトリ線



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。

キリトリ線



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



毎月26日は「風呂の日」

スタンプカード、2倍押しになります。



# 地域スポーツ・文化芸術活動コーナー

このコーナーでは、町が進める子どもたちのスポーツ・文化芸術環境づくりの取組や、町内で活動し、子どもたちが参加している団体を紹介します。

## 第1回「和気クラブフェスタ」盛大に開催!

11月24日(月・祝)、和気町体育館で第1回「和気クラブフェスタ」が開催され、町内外から250人を超える参加者でにぎわいました。このイベントは、(一社)総合型地域スポーツ和気クラブにある様々な活動の周知及び地域スポーツの活性化、中学校部活動の地域展開の受け皿拡大を目的として行われました。今号、次号と2回にわたって、当日の様子を紹介します。



大勢の参加者が受付に来られました 【バスケット】フリースロー



【ピンポン】卓球体験



【ソフトテニス】ソフトテニス体験



和気クラブ公式LINE



【軟式野球】ストラックアウト



【ダンス】ダンス体験



町内外からキッチンカーがきました!



和気クラブパンフレット

★和気クラブ ☎(93)3592(体育館) ★教育委員会学校教育課 ☎(88)1115



## 100歳おめでとうございます!

こんま たけこ  
近馬 武子さん(矢田)



11月1日に近馬 武子さんが100歳の誕生日を迎えられ、花束などのお祝い品を受け取り、お礼を述べられました。近馬さんは4人兄弟の末っ子として矢田に生まれました。2人の子供と6人の孫に恵まれ、現在は、施設で穏やかに過ごされています。お孫さんが送ってくれた「ハリーポッター」の小説を読むことが日々の楽しみのひとつになっています。長寿の秘訣は「何でもよく食べること」で、これまで食べたことのないものにも積極的に挑戦されています。

これからもますますお元気で長生きされますよう、お祈りいたします。





## ②万歩計を使って動く！

スマホや万歩計などを使って1日の歩数をカウントします。  
歩数は日常生活や仕事、家事、運動や畑仕事などをする中での歩数です。

## ③1日の終わりに指定の記録台紙に毎日の歩数と累計歩数を記録。

実施期間：2月1日（日）～3月2日（月）  
記録台紙内のマップ1枚当たりの歩数：累計24万歩  
※例えば、1日8,000歩歩くと1か月でマップが完成します。

## 応募方法

記録台紙に必要項目(累計歩数及び応募申請書)を記入し、各窓口に提出ください。

提出期限：3月3日（火）～3月13日（金）

（提出窓口）本庁舎住民課、佐伯庁舎総務事業課、中央公民館、  
学び館「サエスタ」、和気町体育館  
（郵送の場合）本庁舎 住民課（〒709-0495 和気町尺所555）※期限内必着。

## ★わくわく健康ポイント利用者の方へラッキーな情報★

和気町では、健康づくりをすることでポイントを貯めて1,000円相当の商品と引き換えができる『わくわく健康ポイント制度』を実施しています。

応募用紙を本庁舎または佐伯庁舎に持参すると、累計歩数20万歩達成者に5ポイントを交換します。詳細は、本庁舎 住民課または佐伯庁舎 総務事業課へお問い合わせください。町既存のウォーキングマップと併用はできませんのでご注意ください。



## 結果発表

広報わけ5月号で、受賞者の方の氏名またはニックネームを掲載する予定です。受賞者には賞品を順次、郵送いたします。（詰め合わせセットは役場引き渡し）

## プチコラム：どのくらい歩けばいいの？

まずは、いつもの生活に+10分（≒1000歩程度）意識して動くことから始めましょう！  
最初から頑張りがすぎると、膝を痛める原因にも…。ゆる～くコツコツ継続を。

1日の平均歩数	予防できる病気
2000歩	寝たきり
4000歩	うつ病
5000歩	要支援・要介護、認知症、心疾患、脳卒中
7000歩	ガン、動脈硬化、骨粗しょう症、骨折
7500歩	筋減少症、体力の低下
8000歩	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボ（75歳以上）
9000歩	高血圧（正常高値血圧）、高血糖
10000歩	メタボリックシンドローム（75歳未満）
12000歩	肥満

岡山県民の  
平均歩数

男性 5,589 歩  
女性 4,797 歩

（令和3年度  
県民健康調査結果より）

+10分  
（≒1000歩）

※スポーツ庁（中之条研究「1日の平均歩数から分かる予防できる疾病一覧」）より一部抜粋

■問い合わせ先 本庁舎 住民課 健康増進係 ☎（93）0531



# 目指せ1日8000歩以上 動いて進め!和気町1周ラリー2026

お正月、新年会…寒くて色々溜めこむ冬だからこそ、日常生活で動いて!健康と賞品をゲットしよう!

決められた期間内に、たくさん動いた方には素敵な賞品をプレゼントします!たくさん動けなかった…という方も嬉しい抽選のWチャンス!

個人だけではなく親子でもチームでも応募できるので、この機会に一緒に頑張ってみませんか?

**(実施期間) 2月1日(日) ~ 3月2日(月)**

**(応募期間) 3月3日(火) ~ 3月13日(金)**



## 応募対象者

和気町内在住、在勤の方

## 賞品

### (1) 個別表彰(年代別)

以下の年代から累計歩数が最も多かった方**各1名**…和気町特産品詰め合わせ**2,000円分**

①20~30歳代、②40~50歳代、③60歳代、④70歳代、⑤80歳代以降

### (2) 大人の団体表彰

1チーム1人あたり1日平均歩数上位**チーム3組**…**QUOカード5,000円分/組**

### (3) 親子表彰

歩数に関わらず、親子チームの中から**抽選で5組**…**QUOカード1,000円分/組**

**受賞を逃した方にも嬉しいWチャンス!**

・20万歩以上達成した方から**抽選で15名**…**鶴飼谷温泉商品券1,000円分**

## New! 参加賞

**今治タオルハンカチ(先着順)プレゼント** ※窓口に応募用紙を持参した方

## 応募コース

①、②、③のいずれかを選んでください。

①**個別戦(年代別)**…個人応募で、下記の年代別に累計歩数を競います。

①20~30歳代、②40~50歳代、③60歳代、④70歳代、⑤80歳代以降

②**大人の団体戦**…2~3名のチームで1人あたり1日平均歩数を競います。

③**親子チーム戦**…大人1名と中学生以下の子ども1名を1組として応募できます。

大人は累計歩数、子どもは目標達成有無の記録がエントリー要件です。

## 参加方法

### ①記録台紙を受け取る。

配布期間:1月6日(火)~

(配布窓口) 本庁舎住民課、佐伯庁舎総務事業課、中央公民館、

学び館「サエスタ」、和気町体育館、和気駅

(ダウンロード) 和気町ホームページ



HPはこちら



## 公営塾、2学期の活動の様子



公営塾では8月に国際交流イベント「イングリッシュフェス2025」を実施しました。子どもたちは外国人ボランティアや講師とともに謎解きに挑戦したり、カリグラフィーやお祭りなどの異文化に触れる活動を通して、楽しく学びながら視野を広げる一日となりました。また、10月末には各クラスでハロウィンイベントを行いました。小学4年生までを対象とした公営塾キッズでは、駅前ロータリーを仮装して歩き、「トリック・オア・



トリート！」と言って近隣の方々からお菓子を頂きました。



学習面では、全公営塾生を対象に11月中旬に英検の効果測定テストを実施しました。中学生はその結果を踏まえ、3学期はより個々のレベルに応じた英検級の合格を目標として対策演習へと移行します。

### 【入塾に興味のある方へ】

公営塾は、和気町在住の小学5年生～中学3年生が通える無料の塾です。地域とのふれあいを大切にしながら、英語指導と自習サポートを主に行っています。詳しくは、教育委員会 社会教育課 ☎(88)9110 にお問い合わせください。

## 公民館だより

### 琴城流大正琴

私たち琴城流大正琴は、各地域の公民館やコミュニティハウス、天満屋カルチャーセンター等、色々な場所でお稽古をしています。また、和気町文化祭で演奏しているほか、藤まつりでは毎年藤公園の藤の花の下で演奏もしています。

童謡・歌謡曲・クラシック等々、色々なジャンルの曲を大正琴で皆さんと楽しみませんか？初めての方も大歓迎です。初歩から丁寧に指導しますので、近くのコミュニティハウス、公民館で始めてみませんか？一緒に大正琴を楽しんでくれる仲間が入ってくれることを楽しみにしています。

◇問い合わせ先  
教育委員会 社会教育課  
☎(88)9110



## 年末年始のお休みについて

### 【わけまるパーク】

- 多目的グラウンド(和気ドーム)…12月29日(月)から1月3日(土)まで
  - 乗り物遊具(ゴーカート・ミニSL等)…12月31日(水)から1月1日(木)まで
- 【和気美しい森】12月29日(月)から1月5日(月)まで



# 魅力的な人生のスズメ

～出会いの人生から学んだこと～

菊地流



弁護士  
菊地 幸夫

弁護士(第二東京弁護士会)。番町法律事務所。  
中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護士。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事、公益財団法人日本バレーボール協会監事も務める。また、ニュースや情報番組など数本のテレビ番組にレギュラーとして出演。弁護士業務の傍ら体力作りにも動かし、地元小学生のバレーボールチームの監督等も務めている。

主催: 和気町教育委員会 協力: 株式会社RSKサービス

令和8年  
1月24日(土)

開場 午後1時 開演 午後2時

会場 学び館「サエスタ」  
大ホール

(岡山県和気郡和気町父井原430-1)

町内65歳以上の方

参加無料・要申込

12月2日(火)申込開始

申込時には、年齢が確認できるものをお持ちください。※電話予約はできません。

一般チケット

町内一般 ..... 500円  
(65歳未満の方)

町外一般 ..... 1,000円

12月16日(火) 窓口販売開始

※電話予約はできません。

申し込み・問い合わせ

学び館「サエスタ」 ☎(88)9110

和気町中央公民館 ☎(93)1237

・車いす席があります。また、車いすの貸出も可能です。ご利用を希望される方は事前にお申し出ください。・荒天、自然災害や出演者の都合等により、公演を中止または延期する場合があります。予めご了承ください。・ご来場前に和気町公式ホームページ、学び館「サエスタ」Facebookで開催情報をご確認ください。

## パブリックコメントを募集しています

和気町では以下の内容について、住民の皆さまから広くご意見を伺うパブリックコメントを実施しています。寄せられたご意見は条例・計画の見直しや、今後の施策検討に活用させていただきます。日頃の気づきやご提案をぜひお寄せください。



### ●募集内容

#### ①第2次和気町総合計画「後期基本計画」(案)

第2次和気町総合計画の前期基本計画の満了を受け、次期5年間(令和8年度から令和12年度)を対象とする後期基本計画の策定を進めています。将来の町づくりに向けた羅針盤となるこの計画について、みなさんのご意見を募集します。

#### ②和気町子どもの権利を守る条例(仮称)(案)

昨年度、こどもや若者、子育て家庭への支援施策などを示す「和気町こども計画」を策定しました。令和7年度には、計画を一貫して進める基盤として、理念と基本姿勢を明確にした「和気町こどもの権利を守る条例(仮称)」を制定します。こどもの最善の利益を守ることを町の普遍的な約束として示すこの条例について、みなさんのご意見を募集します。

### ●募集期間

令和8年1月15日(木曜日)午後5時まで

### ●対象

- ・町内に住所を有する方、または勤務、もしくは通学する方
- ・町内に事務所、または事業所を有する個人、法人等

資料の掲載、提出方法など詳しくは、町ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

### 問合せ先

第2次和気町総合計画「後期基本計画」(案)

本庁舎 まち経営課 ☎(92)4589

和気町こどもの権利を守る条例(仮称)(案)

本庁舎 こどもまんなか支援室 ☎(92)4550



# 国民年金保険料の手軽な納め方

一定期間の保険料をまとめて納めると、保険料が割引になりおトクです。

納め方  
1



「口座振替」で、手間いらず。

口座振替なら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

◎事前にお手続きが必要です。  
マイナンバーカードがあれば、  
スマホからオンラインによる申請が可能です。  
年金事務所や金融機関でもお手続きできます。

納め方  
2



「身近な場所」で、お気軽に。

全国のコンビニエンスストア・  
金融機関・郵便局の〈窓口〉や  
〈ATM〉で納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。

納め方  
3



「クレジットカード」で、  
お手軽に。

カード払いなら、月々の保険料を  
納め忘れる心配がありません。

◎事前に年金事務所でのお手続きが必要です。

納め方  
4



「スマホ」や「パソコン」で、  
スイスイと。

〇〇PAY 等のスマホアプリや  
インターネットバンキングで  
ご自宅から納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。  
◎インターネットバンキングの場合、  
事前に金融機関でのお手続きが必要です。

保険料・定額  
(令和7年度)

月額  
17,510円

保険料を納めるのが難しい場合には・・・

「申請免除」「納付猶予制度」「学生納付特例制度(ガクトク)」が利用できます。詳しくはお近くの年金事務所または市区町村の年金窓口へお問い合わせください。また日本年金機構のホームページでも情報がご覧になれます。

【問い合わせ先】 本庁舎 住民課 住民係 ☎(93)1125 佐伯庁舎 総務事業課 ☎(88)1103  
岡山東年金事務所 ☎086-270-7925(代)

凧、凧揚げ[をする]



右手掌に右手人差し指の指先を向け、  
同時に前後する

年賀状



左手2指と  
右手人差し指で  
「干」の形を表す



両手人差し指を  
左右から引き寄せて  
上下に置き、

おせち料理



左手「コ」形の下に  
つけた右手「コ」形を  
弧を描いて上にのせる



両手人差し指を  
左右から引き寄せて  
上下に置き、





# 水道管にも冬支度を!



水道管は、気温がマイナス 4℃以下になると凍結や破裂の恐れがあると言われています。和気町においても過去寒波の影響で町全体での大規模な断水が発生していますので、今一度ご注意ください。

## 凍結しやすいところ

- 屋外にある水道管
- むき出しになっている水道管
- 風がよく当たるところにある水道管
- 家の北側にあり、日のあたらない場所にある水道管



## 凍結を防止するためには

- 屋外にある水道管には保温材を巻きます。(古い毛布やタオルでも代用できます。)
- 保温材が濡れないよう、ビニールテープを隙間なく巻きます。
- 一般的な給湯器には凍結防止機能がありますが、長期間留守にするときは、水抜き栓などから水を抜いてください。
- 長期間不在にするときは、止水栓で止めるなどの対策をお願いします。



## 凍結して水が出ないときは

- タオル等をあてて、上からぬるま湯をゆっくりかけてください。  
※熱湯をかけると、破損の恐れがあります。
- 宅内で漏水や破裂があった時は、指定事業者に依頼して早めに修理を行ってください。  
詳しくは、以下の問い合わせ先までご連絡ください。



■問い合わせ先 本庁舎 上下水道課 ☎(93)1150 佐伯庁舎 総務事業課 ☎(88)1104

## 1月イベントカレンダー

6 火 ◆新春図書館福袋2026▶P.26

10 土 ◆輪になってあそぼ!▶P.26

◆大人の読書会▶P.26

12 月 ◆和気写真クラブ作品展(～18日)▶P.26

13 火 心配ごと相談(佐伯会場)▶P.10

15 木 さんぽ会▶P.25

生涯現役百歳大楽校▶P.10

16 金 ◆絵本の読み聞かせ会▶P.26

心配ごと相談(和気会場)▶P.10

19 月 ■2歳6か月児健診▶P.25

21 水 ◆洋画グループ作品展(～25日)▶P.26

22 木 ■3歳6か月児健診▶P.25

24 土 ◆おひさまとえほんのじかん▶P.26

魅力的な人生のスヌメ▶P.21

27 火 ■和気っ子 おいでおいで(身体測定・相談)▶P.25

■・・・子育て ◆・・・図書館行事 ※事前に申し込みが必要な場合があります。詳しくは掲載ページをご確認ください。



# // 1月の子育て支援センター行事 //

## 和気子育て支援センター

☎(92)0754

和気町益原681-1(わけまるパーク内)

日曜日	予定	時間
5月	おえかきの日※要予約	14:00~15:30
7水	育児相談(保健師) 身長・体重測定	10:30~11:30
9金	子育て講座※要予約 「木のおもちゃの遊び」	10:00~11:30
10土	つみきの日	10:00~11:30 13:00~15:30
13火	あかちゃんゆったりデー※要予約 ※和気子育て支援センター別館で実施します。	09:30~14:30
16金	妊婦さんとあかちゃんの日※要予約 「離乳食のおはなし」	10:00~11:30
17土	わんぱく※要予約 ※和気町中央公民館裏の公園で実施します。	09:30~14:30
27火	おはなしのへや※要予約 ※読み聞かせボランティアさんが来てくれます!	10:00~10:30
	あかちゃんゆったりデー※要予約 ※和気子育て支援センター別館で実施します。	11:30~14:30

### ■子育て講座「木のおもちゃの遊び」

日時:1月9日(金)午前10時~午前11時30分(要予約)

場所:和気町子どもひろば(やわらぎのへや)

講師:一般社団法人 いみ木のおもちゃの会 藤本 忠男先生

内容:子どもたちの豊かな心を育む木のおもちゃで遊びましょう!

### ■あかちゃんゆったりデー

日時:1月13日(火)午前9時30分~午後2時30分(要予約)

1月27日(火)午前11時30分~午後2時30分(要予約)

場所:和気子育て支援センター別館

内容:あかちゃんを育てるママさんがゆったり過ごせる時間を提供します。一緒にお話やお世話をし、ゆるやかに過ごしましょう。困った時には子育て支援員が育児のお手伝いをします。

行事がないときでもお気軽にお立ち寄りください。

### 利用時間

和気子育て支援センター・和気町子どもひろば  
(平日)午前9時30分~正午/午後1時~午後4時

### 佐伯子育て支援センター

(平日)午前9時30分~正午/午後1時~午後4時30分

※子どもひろばは、利用者が多い場合、午前の部・午後の部それぞれで入館受付を早く締め切ることがあります。ご了承ください。

## 佐伯子育て支援センター

(毎週 火・金 開館)

☎(88)1158

和気町矢田410-3(佐伯庁舎の裏)

日曜日	予定	時間
9金	カレンダー製作	10:30~11:30
13火	鬼のお面作り	10:30~11:30
16金	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
20火	お楽しみ会「親子リトミック」	10:30~11:15
30金	誕生日会 身長・体重測定	10:30~11:00

### ■お楽しみ会「親子リトミック」

日時:1月20日(火)午前10時30分~午前11時15分

場所:佐伯子育て支援センター

講師:井上 優子先生

内容:みんなで体を動かして楽しみましょう!

※1月13日(火)は、豆まき会で使う鬼のお面作りをします。豆まき会は、2月3日(火)の予定です。みんなで豆まき会に向けて鬼のお面作りをしましょう!



### ■おはなしのへや

どんなおはなしが飛びでてくるかおたのしみ!

### ■妊婦さんとあかちゃんの日「離乳食のおはなし」

日時:1月16日(金)午前10時~午前11時30分

場所:和気町子どもひろば(やわらぎのへや)

対象:1歳未満のあかちゃんとその保護者

内容:町の栄養士さんが、月齢に沿った離乳食のおはなしをしてくれます。食べる量、硬さや大きさなどについて、サンプルを見ながら確認することができます。

### 年末年始の お休みについて

<和気子育て支援センター>12月27日(土)~1月4日(日) ※1月5日(月)が年始最初の開館日です ※12月26日(金)午後は、別館で開館します。  
<佐伯子育て支援センター>12月27日(土)~1月5日(月) ※1月6日(火)が年始最初の開館日です  
<和気町子どもひろば>12月26日(金)午後~1月3日(土) ※1月4日(日)が年始最初の開館日です

## 藤野児童館からのお知らせ

今回から、藤野児童館のお知らせを広報で行うことになりました。よろしくお願いします。

### 今月のTips

### 干支について

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いします。

干支とは、古代中国発祥の十干と十二支を組み合わせる暦や方角を表す方法のことで、日本では、わかりやすいように動物が当てはめられています。

そして、今年は午年です。ウマは昔から神聖な動物で、神様を迎えるための乗り物とされてきました。また、古くから人の生活に大きく関わっており、人の役に立つ動物といわれています。昔はウマを神社に奉納することもありましたが、次第にウマの絵を板に描いた絵馬を納めるようになったようです。



### 今月の工作

### おりがみで季節のリースを 一緒に作りませんか?

<開催日時>

平日 午前10時~午後4時30分

ご希望の方は

お気軽に職員へ

お声がけください。



藤野児童館は、0歳~18歳までの子どもたちが安全に過ごせる遊びと交流の場です。いつでもお気軽にお越しください!

### 問い合わせ先

藤野児童館 〒709-0412 和気町藤野1725番地92-0147 【開館日】月~金 午前9時~午後5時(祝日・年末年始除く)





# 保健の掲示板

## 1 月の子どものけんしん・そうだん



『3密』を避け、会場内の消毒や手洗い・手指消毒などの基本的な感染症対策を行っています。  
室内が混み合わないよう、対象の方には受付時間を調整して案内します。

### 2歳6か月児健診(会場:和気町保健センター)

日 付: 1月19日(月)  
対 象: ①令和5年5月～令和5年6月生まれ  
②令和5年3月～令和5年4月生まれて、  
11月の2歳6か月児健診を受けていない人

### 3歳6か月児健診(会場:和気町保健センター)

日 付: 1月22日(木)  
対 象: ①令和4年7月生まれ  
②令和4年3月～令和4年6月生まれて、  
11月の3歳6か月児健診を受けていない人

### さんぽ会

日時: 1月15日(木)  
午前9時30分～正午ごろ  
会場: 和気町保健センター  
生活訓練室

心の病気の治療をしている人達の集いの場がさんぽ会です。  
さんぽ会についての詳しい内容や  
見学・参加希望の人は、下記までご  
連絡ください。



本庁舎 住民課 健康増進係  
☎(93)0531

\*受診に関するお願い\* ○受診前に検温をしていただき、発熱や咳などの症状がある場合には、参加をお控えください。

### 和気っ子 おいでおいで(身体測定・相談)

日 付: 1月27日(火)  
受付時間: 午前10時30分～午前11時30分  
場 所: 和気子育て支援センター(益原681-1)  
対 象: 和気町にお住まいの1歳までのお子さんとその保護者

育児に関する悩みや気になること等について保健師・  
栄養士が相談に応じます。身体測定だけの方、親子で遊  
んだり、リフレッシュしたい方もぜひお越しください。  
予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください。



問い合わせ先 本庁舎 こどもまんなか支援室 ☎(93)4550

虫

歯



お

友

達



衣笠

よねさき ゆの  
米崎 悠乃さん



福富

すえひろしんげん  
末広 真絃さん



尺所

すえい きはる  
末井 来春さん



衣笠

つねつぐ さら  
恒次 咲来さん



尺所

みやわき とうま  
宮脇 叶磨さん



和気

やまもと ゆづは  
山本 結葉さん





wake・saeki  
**BOOK**  
としょかんだより



『女王さまの休日』  
古内 一絵/著  
〔中央公論新社〕



『岡山県歌人会作品集 第17』  
岡山県歌人会/編  
〔岡山県歌人会〕



『一品で完結! 炊き込みごはん』  
岩崎 啓子/著  
〔家の光協会〕



『はたらくくるまたちとごみしゅうしゅうしゃ』  
シェリー・ダスキー・リンカー/文  
AG・フォード/絵 福本 友美子/訳  
〔ひさかたチャイルド〕



『世界をもっとうつくしく』  
アンジェラ・パーク・クンケル/文  
ベッカ・スタッドランダー/絵  
福本 友美子/訳〔ほるぷ出版〕



『ぼくのおじいさん』  
飯野 和好/著  
〔偕成社〕

佐伯図書館

【1月の行事予定】

■絵本の読み聞かせ会(神崎先生)

16日(金) 午前10時30分～午前11時

場所:佐伯子育て支援センター

■輪になってあそび!(目賀先生)

10日(土) 午前10時30分～午前11時30分

場所:サエスタ3階自由室

日本各地に伝わる「わらべうた」や「伝承あそび」で遊びます。  
幼児から大人まで、どなたでも参加できます。(申込み不要)

【休館日】 1～5日・13日・19日・26日・30日・31日

■館内整理日・蔵書点検臨時休館のお知らせ

1月30日(金)～2月5日(木)

蔵書点検のため休館させていただきます。

本の問い合わせ等対応できませんが、  
ご理解ご協力をよろしくお願いします。

☎(88) 9112



和気図書館

【1月の行事予定】

■大人の読書会

小野寺史宜の『ひと』を読む

10日(土) 午後2時～午後4時

場所:和気図書館

■おひさまとえほんのじかん(いっぶく do)

24日(土) 午前11時～午前11時30分

場所:和気図書館

■1月のギャラリー展示予定

○和気写真クラブ作品展

1月12日(月・祝)～18日(日)

最終日は午後4時まで

○洋画グループ作品展

1月21日(水)～25日(日)

最終日は午後4時まで

【休館日】 1～5日・13日・19日・26日・30日

☎(93) 0433



■岡山県内図書館共同「新春図書館福袋2026」のおしらせ

図書館職員の選んだ本が3冊ずつ入っています。どんな本が入っているかは、開けてからの楽しみ! 気になるお題の福袋を選んで、カウンターで貸出手続きをしてください。福袋は、ご来館の方、おひとり1袋限りです。

日時:1月6日(火) 午前10時～

場所:和気町立図書館・佐伯図書館 福袋特設コーナー

数量:和気館 大人向き10袋、子ども向き10袋

佐伯館 大人向き8袋、子ども向き8袋

なくなり次第終了します。



寄贈図書お礼

計 79 冊

ありがとうございました。

行事は中止・変更する場合があります。  
詳細は各図書館へお問い合わせください。



## 戸籍の窓

令和7年11月30日受理分（敬称略）

### ●おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢
宮田	平 伊津子	84歳
本	我澤 英子	88歳
南山方	石田 玉恵	100歳

### ●その他の寄付

- 佐伯にこにこ園・佐伯小学校・佐伯中学校  
株式会社メイトから  
花の苗と球根と花の土を
- 兵庫県 中村洋介さんから  
火の用心短冊を

### ●町社会福祉協議会への寄付

#### 香典返しにかえて（金一封）

地区	寄付者	続柄	故人名
宮田	平 成人	亡母	伊津子
日室	壺井 利典	亡父	寛

### ●その他の寄付（金一封）

- （株）岡山和気ヤクルト工場
- 医療法人 紀典会 北川病院
- 老人保健施設 エスペランスわけ

### ●ふるさと納税ありがとうございました。

多くのご寄付をいただきありがとうございました。詳細については、こちらのQRコードからご覧ください。



※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。

## スポーツ広場 SPORTS INFORMATION

### 大会結果

#### 和気町スポーツフェスティバル バドミントン大会を開催しました！

11月16日（日）、和気町体育館において「第56回和気町スポーツフェスティバル バドミントン大会」を開催しました。結果は以下のとおりです。入賞された皆さま、おめでとうございます。

	男子ダブルス	女子ダブルス	混合ダブルス	初心者
1位	井上道弘・向井雅之	高尾浩子・難波夕風	向井颯汰・和泉有咲	下山好美・下山美結
2位	永田浩貴・佐藤凜斗	脇本有郁子・秋久尚子	向井雅之・寺田輝子	佐藤海征・中村栄志
3位	根立和貴・佐藤丈行	石原美佐子・内山恵梨子	根立和貴・石原美佐子	東馬凜乃・杉本美月

#### ●第21回和気町長杯ディスクゴルフ大会 （吉井川ふれあいパーク多目的広場）11月15日

	男子の部	女子の部
優勝	岸本 修一	岸本 康子
2位	小川 博文	久永やよい
3位	能勢 義孝	宇喜多八重子

#### ●第24回全国障害者スポーツ大会（滋賀県） 10月25日～26日

知的青年男子25mバタフライ 第4位  
森下 幹生



東備青色申告会  
記帳相談 確定申告相談



## 会員募集！

年会費  
3,000円

〒709-0422  
岡山県和気郡和気町尺所2（和気町立図書館3階）  
営業時間・定休日 8:30～17:15 / 土日祝、年末年始

☎0869-93-0522



TOEI AOIROSHINKOKUKAI





## 2025年度 和気町人権啓発作品優秀賞受賞者が決まりました!

和気町人権啓発推進委員会が募集した人権啓発作品(バッジ、カルタ、ポスター、作文、標語)に、町内各小中学校・和気閑谷高等学校の児童生徒及び保護者・家族の皆様から、1034点の応募がありました。審査の結果、下表の皆様の作品が優秀賞(特選・入選)を受賞され、12月6日(土)の「人権フェスタわけ 2025(和気町人権尊重のまちづくり推進大会)」で表彰されました。優秀賞の作品は、今後の広報誌「人権コーナー」や町内各種人権研修会等で紹介をさせていただきます。

町内各小中学校・和気閑谷高等学校の児童生徒及び保護者・家族の皆様、作品募集や審査に関わってくださった皆様、ご協力ありがとうございました。

### 2025年度 優秀賞受賞者の皆様おめでとうございます(敬称省略)

バッジの部			カルタの部			ポスターの部			作文の部		
特選			特選			特選			特選		
しのだ 篠田	ちか 知佳	本庄小2年	たなか 田中	むつき 陸貴	佐伯小5年	ありまさ 有正	あきは 秋芭	和気小6年	まつもと 松本	かいり 海里	和気中1年
もりうち 森内	かほ 果歩	和気小4年	入選			こばやし 小林	あいり 杏衣梨	和気中1年	たかい 高井	ゆな 佑奈	佐伯中2年
にしもと 西本	ももね 百希	和気小6年	入選			ジョンソン 胡桃	くるみ 胡桃	和気中2年	入選		
入選			ゆくもと 行本	あおい あおい	佐伯小1年	かわはし 川橋	こうた 洸太	和気中3年	なかむら 中村	りの 梨乃	和気中1年
ながい 永井	りくと 陸翔	佐伯小1年	やまさき 山崎	りょうたろう 良太郎	佐伯小2年	入選			おおもり 大森	ろき 路記	和気中1年
おおもり 大森	つばき 椿	和気小1年	いのうえ 井上	りつ 璃柘	佐伯小2年	えんどう 遠藤	ゆいと 結翔	佐伯小4年	かもはら 蒲原	ゆめ 優芽	和気中2年
ほしいわ 保志	りつ 岩凜津	和気小1年	ひらまつ 平松	かれん 果蓮	本庄小3年	すやり 須鎗	ゆみ 祐美	佐伯小4年	すえとう 末藤	あゆ 愛夕	佐伯中3年
みずえ 水江	こころ 心	本庄小1年	はやし 林	いの 依申	本庄小3年	なかやま 中山	ひなた 陽向	和気中1年	もり 森	とうえい 登瑛	和気中3年
あつた 熱田	りょうへい 良平	和気小2年	まつおか 松岡	みま 美茉	本庄小3年	たけうち 竹内	いろは 彩葉	和気中2年	よこい 横井	りほ 利保	和気中3年
たろう 太漏	かな 菜葉	和気小2年	すえい 末井	けいた 恵太	本庄小4年	にった 新田	そうる 蒼月	和気中2年	イラスト		
みやけ 三宅	しおり 詩織	本庄小2年	ふじわら 藤原	かすみ 佳純	本庄小4年	あかぎ 赤木	てつま 綴馬	和気中3年	イラスト		
うちやま 内山	いまり 依真里	佐伯小3年	おおたわら 大田原	そうま 蒼磨	本庄小6年	むらあい 村合	じゅな 樹奈	和気中3年	イラスト		
こんどう 近藤	ひまり 陽葵	和気小3年	じょうした 城下	ひなた 陽太	本庄小6年				イラスト		
かどた 門田	あさひ 旭	和気小4年	ひらた 平田	りお 莉麻	本庄小6年				イラスト		
あつた 熱田	ちさと ちさと	和気小5年							イラスト		
たなべ 田部	よう 葉	和気小5年							イラスト		
こんどう 近藤	かのん 花音	和気小6年							イラスト		



### 標語の部(保護者・家族、和気閑谷高等学校生徒) ※学校名は、作品提出先の学校です

入選			
ふじわら	のりか	和気小	
藤原	徳佳		
いしの		和気小	
石野	あゆみ		
こうさか	ともや	本庄小	
高坂	智也		
つかざき	ともこ	本庄小	
塚崎	智子		
おおた	ひかる	本庄小 和気中	
太田	輝		
なかたに	まゆみ	本庄小	
中谷	真由美		
おのだ	まさき	和気中	
小野田	正樹		
おだ	まみ	和気中	
小田	麻美		
みつもと	だいすけ	和気中	
光友	大輔		
かわだ	ゆきこ	和気高3年	
河田	幸子		
おのづか		和気高3年	
小野塚	かなえ		
みと	あいり	和気高3年	
水戸	愛琳		



# 和氣の文芸

## 【冠 壇】 1月 坪井 迪郎 選

皆さんの参加をお待ちしています

秀 笑い初め七福人と鯛を釣る 平位 操  
秀 大掃除世代交代孫奮起 稲山 和子  
秀 春浅し無人の駅舎父母の影 山口 里子  
秀 笑い初め微醺の父は上機嫌 藤原 秋月  
秀 大掃除神さまいいよいつ来ても 辻川 誠一  
春浅し露のとうにも霜降りる 内山 博子  
笑い初め心の曇り吹き飛ばし 辻川 貴久子  
春浅し山には雪がまだ残り 今田 明男  
笑い初め家族が揃い賑やかに 井上 早苗  
大掃除家族総出で家具移動 延藤 陽子  
笑い初め孫のしぐさに大はしゃぎ 湯原 友子  
春浅しガラス越しの日向ぼこ 正清 昌子  
春浅し猫の居場所について行く 本間 慶子  
大掃除何年振りか窓拭きを 幸坂 泰子  
笑い初め素敵な賀状にほつりと 竹内 頼子  
春浅しうぐいすの声初々し 杉本 晴彦  
笑い初め曾孫のしぐさ可愛くて 川崎 須恵  
春浅し季節先取りコートなし 休場 ミナ子  
春浅し火鉢のそばに猫丸く 松原 文子  
笑い初め馬のお叫び希望の年 幸坂 二郎  
大掃除疲れぬように簡単に 竹内 郁子  
春浅し梅の蕾は春を待つ 石野 美枝  
笑い初め古き芸人テレビから 花澤 直  
春浅しもうすぐ出るねふきのとう 吉久 千鶴

## 【歌 壇】 和氣短歌会

夕焼空赤く染まりしうろこ雲校舎のもみぢの赤にも映えて 杉本 晴彦  
その昔限界集落たりし邑に懐しきひと今は亡きを知る 西野 良子  
この秋は恩人が逝き恩師も逝く老父は健在にてありがたきかな 今西 宏康  
しみじみとわが来し方を顧みぬ今和七年歳の暮れつつ 古屋 恵子  
手の平を返したるごと寒がりて日向へひなたへ体のむかふ 目賀理 津恵  
黄金の稲穂をバックに自撮りするスマホの待受け画面にしやう 今田 明男  
小春の庭に咲きぬる黄の菊に黄蝶舞ひ来て紛れつつ憩ふ 尾形 美智子  
庭隅にみつけれ紫陽花ひつそりと美しき紅さし晩秋を咲く 佐崎 清子  
懐しい人らに会へた文化祭さよならは皆「元気で居ましょう」 今田 明子  
真つ直ぐに空に伸びたる梅の枝からだを横にし雀とまれり 行正 健志  
神秘なる紫深きアメジストの姉の形見の指輪愛しむ 城谷 允子  
亡き姉が「布団が重い」と言ひし事わかる気がする師走の一夜 幸坂 泰子  
踏切りに四分も待てばいらいらす貨物列車が上下線ゆきて 武元 房子  
沖繩の少年の詠みし「平和の詩」の特長の書から折りの聞こゆ 清水 真理子  
紅葉垂るる琵琶湖疏水に浮く真鴨餌を求むるや川底突く 万代 孝

## 【柳 壇】 「時代」 井上 早苗 選

秀 現金派時代にのれぬセルフレジ 山口 里子  
秀 便利さに慣れて忘れた昭和時代 辻川 貴久子  
世の中は核家族ですさびしいな 平位 操  
時代です孫にスマホを習つて 岸 啓子  
AIが世界制覇の未来 本間 慶子  
めまぐるし時代の流れにとまどいて 幸坂 泰子  
時代物 年代物に味が有り 吉久 千鶴  
時代とは時の日記をめぐる旅 石野 純久  
名訓示時代の中で生きている 安本 凱巳  
歳重ね時代の流れ速くなる 松原 文子  
時代おくれの骨董品が宝物 大田 原 菖  
時代越え寄りそう家族で平和です 森 豊香  
捨てられぬ時代遅れと言われても 田中 弘子  
高齢者終の棲家は施設です 内山 博子  
干し竿におしめ並べた我が時代 延藤 節子  
この時代和服で通す粋な人 休場 ミナ子  
時代超え受け継いで行く和の心 杉本 晴彦  
コケッコ鶏が鳴いてたい時代 今田 明男  
不用品時代によつて高く売れ 竹内 郁子  
夕焼けはいつの時代も変わらずに 竹内 頼子  
カタカナ語時代の流れに追いつけず 目賀 敏江  
予想外熊が跳梁する時代 藤原 秋月  
時代です隣の墓地も墓じまい 児馬 不二子  
時代だねみんなスマホを覗き込む 目賀 和子  
昭和の世治虫ひばりが生きていた 染野 修一  
あの時代すぐに戻れる同窓会 辻川 誠一  
軸 軸 しなやかに生きて行こうよ二十一世紀

### 冠壇投句

● 締切: 12月末「おでん煮え」「マスクかけ」「冬眠の」 森元 純一 選  
1月末「雛飾り」「草青む」「ふつくらと」 松島 富美 選  
● 投句は佐伯庁舎総務事業課(矢田305)あて  
※はがきでお題3つのうち、1つだけでも可。  
※お題は、頭につけてください。

### 柳壇投句

● 締切: 12月末「気配」・1月末「羽根」  
● 投句は本庁舎 まち経営課(尺所555)あて  
※はがき1人3句送ってください。

### 投句

(締切必着)



和気町  
オススメ  
レシピ

## 今月の一押しレシピを紹介！

おせちで残りがちな黒豆とホットケーキミックスで簡単に作れるパウンドケーキです。出来立てはふわっと、半日置けばしっとりしますよ♪食べきれない時は好みの厚さにカットして、1枚ずつラップで包み、フリーザーバッグなどに入れて冷凍すれば、1か月程度保存できます。

黒豆の  
パウンドケーキ調理時間  
約60分

〈材料〉(パウンドケーキ型1個分)

ホットケーキミックス	150g
バター	75g
砂糖	50g
卵	2個
牛乳	30ml
黒豆(煮豆)	100g
くるみ	お好みで

(1/8切れ分) エネルギー201kcal たんぱく質4.2g 脂質9.9g 炭水化物25.3g 食塩0.6g

- (作り方)
- ①牛乳・バター・卵は室温におく。
  - ②オーブンを180℃で予熱する。
  - ③ボールにバターと砂糖を入れて白っぽくなるまでしっかり混ぜる。
  - ④卵を溶きほぐし、少しずつ加えてしっかり混ぜる。
  - ⑤ホットケーキミックスをふるい入れ、ゴムべらでさっくり切るように混ぜる。
  - ⑥粉っぽさが残っているうちに黒豆とくるみを入れ混ぜる。黒豆はトッピング用に少し残しておく。
  - ⑦牛乳を入れてよくなじませる。
  - ⑧型に流し入れ、残しておいた黒豆をのせる。
  - ⑨180℃のオーブンで35～40分焼く。
  - ⑩竹串に生地がついてこなければ出来上がり♪



HAPPY BIRTHDAY

1歳の誕生日おめでとう！

「よく食べて、  
よく遊んで、元気に  
健やかに育ってね♡」

かなみつ そうか  
金光 霜花ちゃん

11月25日生まれ 女の子 (父) 祐希 (母) 奈美子

笑顔写真  
募集誕生日の記念に、  
お子さんの笑顔を  
紙面に飾りませんか？令和6年  
12月生まれの締切  
1月4日(日)

## 応募方法

対象者に案内文書を  
郵送していますので、  
文書内のQRコードを  
読み取り、質問事項に  
記入の上、写真を添付  
してメールにてお申し  
込みください。

## 表紙のお話

令和7年5月20日に  
生まれたタンチョウウの  
ヒナ(ツムギと命名)を  
岡山県自然保護セン  
ターで撮影しました。  
生まれて5か月で頭  
はまだ赤くないです  
が、元氣よく豪快に飛  
ぶ姿に感動しました。  
(令和7年10月23日撮影)

秋頃からゴルフに行  
くことが多くなりまし  
た。友人・同僚の中には  
上手な方がたくさんい  
て、同じようなスコア  
で回りたいと思い、最  
近は打ちっぱなしにも  
行き練習しています。  
実際にゴルフ場へ行く  
と、ミスショットがほと  
んどですが、その中の数  
回でも自分が思った  
ショットが打てると楽し  
いので、それが増える  
ように定期的に練習を  
続けたいと思います。  
(まっちゃん)

