



和気町 産後ママ あんしん ケア事業

子育てや授乳の心配や不安、お疲れはありませんか。
産後の身体と心が不安定になりやすい時期に、
病院やご自宅で、お母さんの心身のケアや
育児のサポートを受けられます。



この事業を通じて、少しでも安心して子育てができる
にと、和気町では利用時にかかる費用の一部を助成します。

利用できる方

出産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、
和気町に住民票があり 産後ケアを希望される方

ケアサービスの内容

*からだや心のサポート・ケア

- ・お母さんの健康管理や生活面のアドバイス
- ・おっぱいのケア・マッサージ
- ・支援者のいる中での休息時間の確保 など

*育児のサポート・ケア

- ・授乳方法の指導
- ・沐浴などの育児のアドバイス
- ・赤ちゃんのお世話や発育・発達のアドバイス

その他利用される方に応じて、必要なサポートや
情報提供を行います



利用できる日数

宿泊・通所・訪問合わせて6回までは、町の助成
で利用できます。宿泊は1泊2日、通所は日帰り1
回、訪問は2時間で1回となります



利用方法や負担金額につい
ては、裏面をごらんください

ケアの種類（ケアを受ける場所・方法）

宿泊型産後ケア

1泊2日

病院等に泊って、ケアを受けられます。
からだや心のケアや、育児のサポートが一日
を通して受けられ、しっかり休養がとれます。

通所型産後ケア

日帰り

病院に行って、日中ケアを受けられます。
日中は病院でケアを受けてゆったり、夜は
自宅でいつもの通り過ごせます。

訪問型産後ケア

2時間

ご自宅に助産師さんが来て、ケアを受けられ
ます。外出が大変な時期でも、おうちで安心
して利用できます。

実施機関

和気町が契約している・医療機関・助産所
（詳しくは裏面をご確認ください。）

お問合せ

和気町こどもまんなか支援室 0869-93-4550
和気町役場：和気町尺所 555 番地

利用方法

*和気町産後ママあんしんケア事業は、利用の前に申請が必要です

①申請する

申請用紙：こども支援室窓口またはホームページから入手できます

提出場所：和気町役場こどもまんなか支援室

申請時期：出産予定日前から申請できます

②決定通知書 & 利用カード が届く

申請後、「利用承認通知書及び利用券」と「利用カード」が一体となったカードが役場から届きます。

利用カードは、事業を利用する際に施設等に提示してください

要予約

利用を希望する施設に連絡をし、予約をとってください。

各施設の予約状況によって、ご希望に沿えない場合があることをご了承ください。また受け入れできる月齢、料金や利用に関することなど詳細は、直接施設におたずねください。

③サービス利用

宿泊型・通所型・訪問型、それぞれ予約した日にサービスを受けます。

サービス利用の際に必要な持ち物や時間等は、予約時にご確認ください。

町が郵送した利用カードは必ず持参し、施設や助産師にご提出ください

④自己負担分 の支払い

実施機関の利用料金から、町の助成金額を差し引いた額を自己負担として直接施設にお支払いください。また、材料費や訪問型での交通費等、町の助成金額内であっても自己負担として請求される場合があります。利用料金・自己負担金額は施設によって異なりますので、直接ご確認ください。

利用料金・町の助成金額

各施設で利用料金が異なります。利用施設が出産病院かどうか、オプションサービスの利用状況、使用物品の有料・無料、部屋代などで、自己負担額の金額は変わります。詳しくは利用を希望される施設へお問い合わせください。

	町の助成金額 (各型あわせて6回まで)	自己負担額の基本
宿泊型	1回(1泊2日)20,000円を上限 (多胎児加算10,000円)	実施機関の利用料金から1回20,000円を越える金額+諸経費
通所型	1回(1日)20,000円を上限 (多胎児加算10,000円)	
訪問型	全額	自己負担として取り扱う物品等の必要経費+交通費

実施施設一覧

完全予約制です。直接施設に申し込みください。料金や持参物など詳細は直接施設にお尋ねください。
R8.7時点

			名 称	住 所	電話番号	他院 出産 受入	受入れ 時期の 制限(生後)	宿 泊 型	通 所 型	訪 問 型
医 療 機 関	岡 山 市	中区	サン・クリニック	岡山市中区中井 2-15-13	086-275-3366	○	5 か月以内	○	○	
			井上医院	岡山市中区関 22	086-201-1515	○	3 か月以内	○	○	
		北区	岡山中央病院	岡山市北区伊島北町 6-3	086-252-3324		1 か月以内	○		
		南区	三宅医院	岡山市南区大福 369-8	086-282-5100	○	1 か月以内	○	○	
			岡南産婦人科医院	岡山市南区平福 2-6-43	086-264-3366	○	3 か月以内	○		
			さわだレディースクリニック	岡山市南区西市 584-1	086-246-4103	○	12 か月以内	○	○	
		倉敷市	倉敷中央病院	倉敷市美和 1-1-1	086-422-0210		3 か月以内	○		
			倉敷成人病センター	倉敷市白楽町 250 番地	086-421-1023	○	3 か月以内	○	○	
	赤穂市		赤穂中央病院	赤穂市惣門町 52-6	0791-45-1111		医療機関に 確認	○	○	
助 産 所	和気町		母乳と子育て支援の まみ・みーるーむ	和気町尺所 2 0 8 - 1	080-1921-0207	○	12 か月以内			○
	倉敷市		かねこ助産院	倉敷市広江 8-18-1	086-456-8722	○	12 か月以内	○	○	
			たんぽぽ助産院	倉敷市帯江 24 番地 11	086-448-1103	○	12 か月以内	○	○	
			さくらんぼ助産院	倉敷市水島南春日町 2-28	086-448-1103	○	12 か月以内	○	○	
	瀬戸内市		おおまち助産院	瀬戸内市邑久町福谷-4086	0869-24-7209	○	12 か月以内	○	○	
	美作市		美作みんなの助産院	美作市原上 808-10	090-5466-8567	○	12 か月以内	○	○	○
	岡山市		マル助産院	岡山市北区丸の内 2-5-3	090-2005-1316	○	12 か月以内		○	○

※上記以外の施設を希望される場合は、こどもまんなか支援室までご相談ください

お問合せ

和気町こどもまんなか支援室 0869-93-4550

和気町役場：和気町尺所 555 番地

