

30分最大需要電力 (R5年度)

	04月01日(土)	04月02日(日)	04月03日(月)	04月04日(火)	04月05日(水)	04月06日(木)	04月07日(金)	04月08日(土)	04月09日(日)	04月10日(月)	04月11日(火)	04月12日(水)	04月13日(木)	04月14日(金)	04月15日(土)	04月16日(日)	04月17日(月)	04月18日(火)	04月19日(水)	04月20日(木)	04月21日(金)	04月22日(土)	04月23日(日)	04月24日(月)	04月25日(火)	04月26日(水)	04月27日(木)	04月28日(金)	04月29日(土)	04月30日(日)
00:00～00	108	99	92	104	106	92	92	103	98	95	95	98	103	94	100	101	109	104	99	98	78	81	86	92	79	72	82	91	78	82
00:30～01	115	94	96	106	109	89	88	98	98	108	107	102	108	100	92	100	99	95	94	98	81	75	88	99	88	85	89	95	92	90
01:00～01	113	88	111	109	97	103	94	98	100	102	103	86	101	102	111	97	98	96	101	97	84	90	95	80	84	83	91	87	92	82
01:30～02	113	101	110	102	89	98	98	106	101	92	97	89	92	96	98	101	95	102	98	88	93	96	79	77	93	76	85	89	87	80
02:00～02	107	104	105	110	98	87	88	104	98	97	98	107	102	94	90	102	107	108	96	93	86	78	86	90	83	81	88	90	76	80
02:30～03	99	103	112	107	101	93	92	93	106	108	101	91	108	95	104	93	108	100	101	104	79	80	88	91	85	89	91	82	77	90
03:00～03	112	95	104	101	106	102	92	101	105	101	94	87	109	111	102	100	109	104	98	97	88	85	92	85	93	90	83	87	98	89
03:30～04	109	99	100	101	93	103	92	101	101	102	102	91	107	111	94	95	101	113	87	84	89	91	85	80	92	88	90	95	94	83
04:00～04	115	102	107	110	104	96	105	90	100	118	109	93	112	102	104	85	106	110	96	102	97	92	95	90	104	91	104	86	93	84
04:30～05	127	127	131	132	128	116	131	126	140	129	122	131	130	133	122	120	136	137	129	127	107	110	116	105	112	124	111	108	105	108
05:00～05	132	133	130	127	120	119	99	126	129	129	130	120	135	122	120	131	125	126	110	121	111	114	113	114	108	103	114	114	110	108
05:30～06	124	114	128	129	112	119	115	121	117	124	128	113	127	127	115	128	117	122	117	108	104	103	109	109	103	97	117	110	108	114
06:00～06	124	125	124	129	118	117	124	116	120	130	128	108	128	122	123	113	124	117	123	119	108	111	106	104	113	113	115	109	103	120
06:30～07	124	126	132	124	125	123	124	120	130	122	111	116	140	118	119	123	127	129	120	125	116	110	115	99	115	105	111	110	113	92
07:00～07	134	134	132	135	114	109	114	142	135	129	132	119	130	133	121	129	135	136	120	113	108	115	114	118	111	107	117	118	113	108
07:30～08	123	119	130	138	120	119	118	131	138	131	132	124	122	127	128	121	115	130	115	126	118	129	114	113	110	114	117	116	103	118
08:00～08	142	133	134	143	131	133	130	129	138	128	125	114	136	124	136	124	129	124	137	124	115	122	109	111	122	114	114	125	110	125
08:30～09	141	127	122	129	121	137	124	141	132	121	115	129	129	128	124	122	137	131	134	129	114	114	120	109	129	109	111	109	118	113
09:00～09	129	120	130	130	124	125	120	126	118	132	125	130	129	124	121	128	130	125	131	121	120	121	113	122	110	108	122	107	108	105
09:30～10	129	141	135	135	131	121	126	138	127	130	122	127	120	122	141	117	135	116	122	115	109	128	109	130	117	131	114	118	128	118
10:00～10	141	119	141	125	133	127	127	141	133	121	116	125	117	113	142	117	134	137	142	130	114	114	115	129	127	114	105	121	135	123
10:30～11	117	120	116	121	121	132	129	123	126	121	121	131	122	124	134	132	114	120	128	133	131	113	125	123	117	108	114	102	127	120
11:00～11	120	129	119	123	119	112	130	135	118	118	116	120	115	127	139	134	124	118	119	122	107	127	113	123	117	123	129	110	118	125
11:30～12	129	126	127	116	132	135	130	143	127	133	141	123	123	113	143	118	129	127	127	125	116	117	101	126	116	120	118	117	117	118
12:00～12	134	142	133	141	134	131	129	125	129	132	132	132	141	133	136	140	145	143	135	136	132	126	118	127	138	118	120	135	137	128
12:30～13	131	132	130	130	123	136	133	138	133	124	120	119	131	141	137	145	131	137	132	138	134	117	138	116	127	116	122	133	130	142
13:00～13	124	143	127	139	121	133	137	149	141	138	134	120	129	147	149	138	128	127	116	134	125	132	135	132	120	121	122	122	124	128
13:30～14	135	132	144	124	134	139	142	138	135	127	144	132	128	126	140	131	148	139	126	125	119	125	128	134	130	125	138	117	122	132
14:00～14	142	134	131	118	132	131	126	129	131	134	128	143	134	120	136	135	138	146	146	130	121	122	125	120	132	123	132	135	124	123
14:30～15	132	133	125	142	129	125	129	130	132	125	124	127	137	138	130	142	115	129	134	129	125	134	136	122	116	126	118	133	126	123
15:00～15	128	137	128	138	142	124	140	142	138	131	125	124	114	140	142	141	136	131	124	121	131	126	135	130	126	125	124	114	140	138
15:30～16	136	137	136	125	137	140	122	136	136	126	133	131	131	127	132	128	138	135	141	119	114	112	129	115	131	122	120	113	123	126
16:00～16	131	141	134	125	135	133	126	142	135	123	130	139	130	125	135	151	127	135	140	126	110	131	133	119	121	124	125	128	129	121
16:30～17	133	141	127	136	142	133	138	144	147	131	120	126	130	143	143	151	133	138	142	131	131	132	132	127	125	130	127	130	140	130
17:00～17	149	143	143	136	150	136	143	138	143	137	132	140	137	143	146	149	134	141	133	137	128	138	137	119	130	117	123	124	146	134
17:30～18	135	145	124	127	142	128	127	143	135	131	133	136	125	137	142	155	136	139	149	111	118	129	141	118	131	139	119	126	142	142
18:00～18	132	145	138	130	148	140	124	150	145	133	122	138	136	136	139	146	132	132	140	117	127	135	143	128	124	134	118	123	140	132
18:30～19	142	149	138	144	145	142	140	145	146	140	131	141	140	144	147	150	144	144	131	135	132	127	133	133	122	120	128	127	135	124
19:00～19	146	152	140	134	135	134	140	148	142	134	138	149	133	136	144	145	137	149	140	126	126	132	132	115	129	126	132	136	135	129
19:30～20	145	145	132	130	134	128	126	144	141	123	127	138	131	139	138	153	134	139	147	132	129	131	137	115	130	132	117	126	135	142
20:00～20	132	147	126	128	133	123	126	140	140	126	115	142	126	137	141	144	130	128	132	113	122	126	119	120	115	123	111	110	133	122
20:30～21	136	138	125	120	131	130	131	121	126	127	116	126	130	126	134	118	132	133	123	115	109	109	113	118	114	113	121	124	118	111
21:00～21	124	127	131	114	128	129	115	129	128	126	116	123	116	126	120	128	125	133	120	120	121	114	121	102	119	120	115	112	115	117
21:30～22	120	126	116	118	115	111	120	129	116	116	113	122	125	121	121	129	123	133	132	116	111	116	111	116	104	106	106	110	108	117
22:00～22	132	126	126	126	121	110	119	127	125	124	117	117	128	127	124	125	126	120	122	99	110	99	96	101	100	103	100	92	101	98
22:30～23	122	112	127	115	122	120	118	129	126	123	120	127	114	110	118	113	121	121	109	99	99	102	108	91	110	111	102	103	110	104
23:00～23	98	106	102	89	92	107	97	104	106	113	95	99	107	92	96	92	90	110	103	90	85	95	83	88	99	94	96	95	90	88
23:30～00	95	106	93	92																										

30分最大需要電力

	05月01日(月)	05月02日(火)	05月03日(水)	05月04日(木)	05月05日(金)	05月06日(土)	05月07日(日)	05月08日(月)	05月09日(火)	05月10日(水)	05月11日(木)	05月12日(金)	05月13日(土)	05月14日(日)	05月15日(月)	05月16日(火)	05月17日(水)	05月18日(木)	05月19日(金)	05月20日(土)	05月21日(日)	05月22日(月)	05月23日(火)	05月24日(水)	05月25日(木)	05月26日(金)	05月27日(土)	05月28日(日)	05月29日(月)	05月30日(火)	05月31日(水)
00:00～00	78	83	89	80	103	95	91	88	91	96	79	82	84	96	83	84	91	93	97	102	109	93	97	78	86	94	87	84	87	80	84
00:30～01	84	91	90	83	83	95	86	96	94	99	90	87	86	84	96	90	83	99	107	90	98	91	97	86	88	96	96	95	94	83	99
01:00～01	94	91	80	90	88	92	89	86	90	90	87	92	96	96	91	94	99	90	101	85	94	90	96	98	97	93	96	87	89	109	92
01:30～02	79	90	84	87	105	101	91	81	98	91	97	90	97	105	90	86	97	94	88	100	98	89	94	91	92	102	96	89	94	98	84
02:00～02	84	82	86	78	93	92	103	97	93	98	85	81	85	98	91	86	89	104	95	100	114	87	89	84	81	90	88	92	93	88	86
02:30～03	91	89	90	80	89	83	96	96	86	90	94	87	85	82	95	90	93	100	101	82	92	99	103	83	98	85	87	90	91	88	93
03:00～03	92	87	90	84	90	100	96	92	91	85	95	94	101	84	94	83	92	84	103	90	89	86	98	94	96	99	98	93	91	91	92
03:30～04	78	90	86	93	99	92	93	93	101	94	90	100	92	105	87	100	89	85	108	89	102	88	103	96	83	104	98	87	81	97	85
04:00～04	87	84	94	96	111	95	95	105	105	106	93	98	87	105	93	105	92	104	105	95	116	103	106	88	97	101	92	111	87	108	88
04:30～05	115	117	114	107	122	110	123	121	110	116	117	119	114	116	115	126	120	123	127	119	132	114	116	113	120	106	112	120	123	121	116
05:00～05	108	109	109	98	107	120	120	109	124	110	115	113	121	112	109	110	118	123	123	120	118	114	125	112	119	116	110	99	99	109	124
05:30～06	110	110	105	114	115	116	117	115	117	114	123	109	113	115	119	111	114	107	125	111	114	113	115	114	113	118	113	110	114	106	110
06:00～06	110	107	111	110	109	114	112	115	112	113	120	120	105	114	116	117	115	119	123	118	123	114	108	119	110	122	120	122	119	115	110
06:30～07	110	108	109	108	120	117	124	113	114	115	119	118	116	121	110	111	121	122	129	121	124	118	110	112	114	110	113	116	110	118	116
07:00～07	112	120	112	102	120	135	131	124	123	123	119	122	129	122	111	115	121	120	129	114	134	104	124	111	121	120	110	116	119	109	118
07:30～08	100	120	102	120	113	134	119	120	119	115	121	118	124	116	113	122	117	118	124	117	123	117	116	113	119	129	116	118	127	112	122
08:00～08	128	109	111	124	127	128	121	120	121	109	123	110	122	120	126	117	117	128	131	135	122	124	116	124	127	133	120	125	116	118	118
08:30～09	118	113	117	112	138	128	121	119	125	121	112	115	123	123	120	119	128	126	143	121	136	128	122	130	118	125	123	119	128	128	130
09:00～09	105	109	116	113	135	138	132	135	115	122	111	124	115	121	120	125	126	110	133	129	135	111	119	119	127	121	112	122	127	123	117
09:30～10	108	114	110	115	132	129	121	132	116	112	121	119	120	123	130	115	123	121	126	127	125	120	126	116	128	139	113	132	133	114	117
10:00～10	116	112	132	124	118	127	132	132	116	118	122	113	133	121	132	126	126	126	132	126	126	134	123	127	123	130	121	140	128	117	128
10:30～11	115	107	154	129	138	138	139	130	125	116	112	115	132	132	124	120	124	128	143	144	132	139	126	129	122	127	134	133	128	128	126
11:00～11	108	108	140	121	148	144	124	132	123	116	107	132	122	125	114	122	122	133	132	145	143	130	117	132	121	130	132	141	139	131	130
11:30～12	118	117	122	129	134	131	134	133	110	123	126	121	131	122	126	123	138	126	127	139	138	131	136	122	130	135	124	134	138	123	107
12:00～12	138	117	123	153	134	137	148	130	124	123	138	124	137	143	147	145	135	135	139	138	148	144	132	130	154	144	133	148	145	135	120
12:30～13	121	129	123	156	139	137	151	127	144	122	129	135	127	140	127	142	129	141	143	141	144	145	134	127	122	131	139	156	135	135	124
13:00～13	126	126	132	149	153	146	138	145	130	125	131	139	130	135	130	130	136	148	132	133	139	134	142	125	138	132	147	144	132	138	125
13:30～14	129	132	138	155	147	131	145	137	125	121	133	129	125	133	120	129	133	136	127	131	149	147	129	132	138	143	142	138	146	140	122
14:00～14	126	130	127	148	129	139	146	126	117	128	138	131	130	146	130	137	144	127	138	132	144	138	135	144	148	144	136	130	148	128	125
14:30～15	126	122	122	141	143	136	135	127	136	132	123	121	135	132	138	136	150	128	136	129	150	130	141	134	134	131	124	149	131	127	121
15:00～15	118	120	133	145	142	145	142	136	124	134	126	134	131	137	134	146	142	143	124	134	136	138	128	130	130	126	130	144	132	144	133
15:30～16	123	125	125	155	151	138	143	134	136	120	131	131	139	132	133	130	134	138	128	129	135	147	129	135	136	128	143	133	144	139	130
16:00～16	119	132	132	145	145	127	141	126	119	130	127	124	131	148	134	128	143	121	136	144	150	128	133	146	142	133	137	138	141	120	122
16:30～17	114	125	132	140	148	149	141	128	127	140	125	127	135	134	126	146	158	125	126	147	149	127	134	145	146	138	136	144	136	134	130
17:00～17	127	125	138	157	156	152	142	136	136	138	129	138	133	136	131	149	143	146	139	142	151	128	138	128	136	144	128	152	135	146	139
17:30～18	121	141	139	156	159	142	147	131	137	126	124	133	144	139	137	134	144	137	125	148	138	140	133	143	133	127	148	153	135	133	145
18:00～18	107	133	140	145	148	142	138	137	121	140	133	133	140	149	128	137	151	133	141	149	141	139	135	137	149	138	151	135	140	127	131
18:30～19	117	124	144	152	152	148	137	127	125	127	137	135	139	134	127	139	144	125	135	150	150	136	137	139	146	142	139	153	132	135	121
19:00～19	119	144	126	158	158	147	144	138	137	141	119	123	135	129	140	144	145	141	122	147	150	119	131	136	132	140	139	145	136	132	137
19:30～20	124	128	139	154	142	137	124	127	128	128	127	136	140	127	120	148	131	144	137	144	144	134	132	139	131	130	141	144	129	134	130
20:00～20	114	119	143	129	148	127	116	118	112	113	121	131	120	128	120	125	129	128	129	138	130	126	124	131	137	122	136	136	119	117	124
20:30～21	116	119	136	135	138	127	124	116	120	115	114	121	123	125	112	123	115	122	126	146	134	116	117	124	127	131	126	124	129	117	122
21:00～21	115	110	120	136	121	128	125	120	114	115	113	114	126	114	124	123	123	124	112	130	125	123	105	123	118	120	120	126	124	119	112
21:30～22	101	104	132	118	129	116	106	120	109	114	108	115	114	114	112	120	125	114	120	111	118	120	111	120	109	117	116	122	117	110	120
22:00～22	103	112	112	121	126	121	117	107	114	108	111	120	113	120	108	110	111	121	119	116	103	114	119	102	124	109	112	112	105	108	114
22:30～23	110	106	103	115	118	108	114	117	110	99	112	108	116	108	108	106	108	123	117	121	112	115	102	116	114	122	11				

30分最大需要電力

	06月01日(木)	06月02日(金)	06月03日(土)	06月04日(日)	06月05日(月)	06月06日(火)	06月07日(水)	06月08日(木)	06月09日(金)	06月10日(土)	06月11日(日)	06月12日(月)	06月13日(火)	06月14日(水)	06月15日(木)	06月16日(金)	06月17日(土)	06月18日(日)	06月19日(月)	06月20日(火)	06月21日(水)	06月22日(木)	06月23日(金)	06月24日(土)	06月25日(日)	06月26日(月)	06月27日(火)	06月28日(水)	06月29日(木)	06月30日(金)
00:00～00	90	88	92	85	102	87	91	91	98	93	88	92	88	94	69	93	87	88	90	91	92	91	90	100	104	99	96	92	94	96
00:30～01	95	91	96	91	90	89	99	95	87	91	94	105	82	84	66	92	89	107	88	99	105	90	96	100	93	85	103	98	100	99
01:00～01	86	94	87	93	86	96	92	97	84	92	86	91	83	90	59	101	89	100	100	98	99	109	98	94	90	90	90	100	98	96
01:30～02	85	90	97	87	93	97	94	86	96	93	97	89	99	94	62	100	89	88	95	106	93	95	96	91	94	92	91	96	93	102
02:00～02	98	90	96	96	87	84	93	85	102	98	93	84	98	100	68	96	86	88	97	91	93	88	88	90	90	93	99	108	89	91
02:30～03	88	90	93	95	96	95	102	101	85	82	93	87	86	90	68	91	88	100	85	93	88	93	90	101	98	91	94	92	88	98
03:00～03	95	100	87	95	87	99	83	98	92	91	87	99	86	90	58	103	87	86	97	93	94	100	106	102	103	89	100	87	94	98
03:30～04	85	90	89	89	96	96	89	97	100	96	92	96	93	88	63	106	87	97	88	99	103	97	94	83	96	90	95	88	107	95
04:00～04	83	101	105	86	93	99	101	94	106	96	84	94	114	101	65	100	85	109	108	113	103	106	102	87	99	97	101	105	93	107
04:30～05	120	130	124	123	104	116	124	114	127	108	113	119	125	121	68	102	103	124	114	121	115	126	119	126	120	111	118	135	116	121
05:00～05	115	111	112	114	117	120	107	120	112	117	121	111	101	106	64	101	106	108	116	120	117	114	121	110	116	115	123	108	103	123
05:30～06	122	110	100	108	120	114	107	120	119	118	122	117	110	108	60	103	105	100	107	113	116	116	110	109	115	113	110	109	127	110
06:00～06	106	110	116	121	117	108	118	110	124	108	105	112	112	110	66	98	105	126	107	106	125	116	108	115	117	127	109	110	119	120
06:30～07	108	121	116	110	105	115	120	114	108	104	111	105	110	108	69	102	104	124	119	117	119	119	118	116	111	106	106	123	108	115
07:00～07	119	117	126	111	129	126	112	124	119	111	128	128	112	106	67	121	120	114	125	128	121	127	130	126	126	117	122	129	132	123
07:30～08	119	109	107	120	112	123	122	120	133	145	122	116	116	103	65	123	126	119	116	121	133	112	130	113	135	120	129	136	131	123
08:00～08	120	119	115	118	123	117	127	117	130	132	120	118	111	81	70	122	108	119	114	116	142	127	112	129	122	132	129	138	139	126
08:30～09	128	121	140	116	111	111	115	112	108	116	124	108	121	79	85	120	124	130	136	119	120	139	122	132	130	130	132	138	137	140
09:00～09	122	129	117	130	130	124	116	131	122	135	144	126	110	74	77	122	133	134	126	131	129	129	128	135	123	126	128	138	121	136
09:30～10	111	116	127	124	131	130	114	119	136	125	133	136	124	67	73	130	146	117	120	140	127	126	126	139	140	127	130	125	135	143
10:00～10	123	122	128	136	119	115	131	120	121	133	132	125	121	66	72	124	141	123	135	126	134	120	134	126	136	144	143	141	137	139
10:30～11	129	130	115	127	124	127	125	124	126	134	137	132	121	76	84	131	153	139	126	123	141	138	126	143	128	148	132	142	144	138
11:00～11	133	120	138	133	138	132	121	129	120	130	147	132	123	70	98	133	164	140	135	128	136	135	131	148	135	138	135	138	160	138
11:30～12	124	124	143	132	138	125	126	131	126	129	139	133	128	51	131	136	159	143	134	130	134	128	140	143	150	144	140	152	153	149
12:00～12	134	132	126	138	143	144	125	132	150	150	141	143	145	59	132	142	156	154	149	153	142	147	147	164	156	163	152	168	162	160
12:30～13	130	140	134	149	130	135	126	134	143	143	140	135	138	61	115	139	148	139	153	157	157	142	151	150	161	146	154	147	166	162
13:00～13	149	135	131	137	134	147	127	142	132	132	147	136	147	58	116	145	145	150	154	154	143	150	138	146	148	163	155	143	157	158
13:30～14	134	130	149	140	149	142	132	140	144	138	151	146	147	53	114	142	149	155	152	145	125	141	147	149	153	147	157	132	153	148
14:00～14	124	134	140	136	149	129	132	131	142	136	132	140	133	64	111	141	159	151	146	148	132	138	149	145	151	141	149	152	158	142
14:30～15	123	141	130	134	135	142	129	134	134	132	143	127	148	60	117	145	150	140	139	140	153	140	131	146	159	152	141	156	148	151
15:00～15	140	126	132	136	124	146	141	141	137	143	141	129	144	60	112	137	154	143	145	151	143	147	138	142	161	151	154	142	147	145
15:30～16	128	140	135	129	136	130	142	124	126	144	141	136	139	60	116	144	158	152	156	152	149	132	142	146	148	147	150	146	141	158
16:00～16	128	133	141	141	147	125	134	126	139	123	139	131	143	63	111	144	155	154	130	150	139	139	130	138	146	149	136	137	133	146
16:30～17	126	145	139	144	133	144	138	142	142	136	134	133	140	75	111	141	165	161	157	144	139	135	158	157	148	137	147	149	159	140
17:00～17	132	131	140	142	131	141	138	148	127	149	153	126	141	89	102	150	163	155	138	140	163	149	152	159	152	139	157	142	156	154
17:30～18	136	123	149	144	139	131	141	145	141	150	147	141	134	94	109	141	167	142	137	152	150	144	143	147	160	141	143	140	137	149
18:00～18	130	139	133	142	136	126	135	128	148	150	142	139	141	85	98	148	152	156	157	159	143	141	144	156	158	142	157	145	145	151
18:30～19	126	140	139	148	140	143	142	137	145	135	147	133	138	84	112	137	160	153	138	150	139	136	155	157	144	150	155	152	155	158
19:00～19	127	137	143	138	132	137	131	144	132	144	141	135	141	79	108	139	151	152	135	147	165	140	148	154	142	142	149	135	154	153
19:30～20	135	121	126	129	132	133	138	134	139	143	141	126	137	75	107	137	160	143	140	146	143	139	141	152	156	125	146	141	150	147
20:00～20	119	111	121	120	120	122	129	128	140	138	122	122	119	72	91	120	145	132	141	138	130	140	127	146	138	128	130	142	128	136
20:30～21	118	121	131	135	126	116	123	117	127	125	120	115	121	70	93	117	138	136	119	140	123	122	121	130	122	121	126	120	123	127
21:00～21	119	117	115	126	123	123	116	127	115	117	126	123	125	63	105	114	120	128	112	120	131	125	118	134	130	124	125	132	128	126
21:30～22	114	120	117	112	115	117	124	120	106	125	117	127	122	68	98	105	120	121	109	124	129	113	134	129	125	131	123	123	118	131
22:00～22	114	102	108	112	110	106	111	112	115	121	108	99	105	69	93	104	127	111	129	129	121	114	112	121	131	120	128	118	121	121
22:30～23	98	111	113	114	110	108	114	116	121	108	112	100	109	64	94	104	121	112	118	121	113	122	111	130	114	117	117	122	121	117
23:00～23	101	111	94	92	102	95	97	96	103	88	92	92	107	62	101	90	104	107	88	95	103	109	95	91	91	98	101	99	94	106
23:30～00	86	96	94	82	94	95	83	90	84	98	82	100	102	64	103	87	87</													

30分最大需要電力

	07月01日(土)	07月02日(日)	07月03日(月)	07月04日(火)	07月05日(水)	07月06日(木)	07月07日(金)	07月08日(土)	07月09日(日)	07月10日(月)	07月11日(火)	07月12日(水)	07月13日(木)	07月14日(金)	07月15日(土)	07月16日(日)	07月17日(月)	07月18日(火)	07月19日(水)	07月20日(木)	07月21日(金)	07月22日(土)	07月23日(日)	07月24日(月)	07月25日(火)	07月26日(水)	07月27日(木)	07月28日(金)	07月29日(土)	07月30日(日)	07月31日(月)
00:00～00	94	97	96	104	92	102	105	96	108	87	90	98	96	89	92	101	102	116	111	92	97	106	109	101	106	106	109	104	102	115	111
00:30～01	91	110	97	91	91	114	92	94	107	96	95	93	92	94	95	115	95	107	112	100	96	104	110	108	105	107	108	109	103	122	116
01:00～01	93	93	92	94	99	97	97	95	96	109	93	90	92	100	113	104	102	104	114	107	105	101	103	107	107	105	106	111	108	107	109
01:30～02	108	90	88	92	105	101	96	108	102	93	103	103	94	106	102	99	97	101	110	103	110	105	101	104	121	110	101	102	106	106	111
02:00～02	106	96	94	100	92	104	100	101	111	98	98	97	98	93	93	102	104	98	108	100	95	104	99	112	109	104	101	105	107	103	108
02:30～03	91	101	92	96	89	101	92	94	99	90	91	89	91	97	99	97	102	113	107	99	94	102	107	99	103	102	102	105	100	108	104
03:00～03	95	91	99	91	97	105	101	103	93	96	87	91	97	92	92	102	103	106	108	95	97	91	98	105	100	106	97	111	102	115	107
03:30～04	108	96	93	94	100	99	101	98	104	96	102	101	96	99	100	101	95	103	118	106	115	98	96	107	107	108	103	104	101	114	120
04:00～04	97	101	93	98	104	100	109	106	112	93	106	111	104	123	106	113	94	97	124	102	110	100	102	106	104	118	109	113	108	114	109
04:30～05	115	114	115	127	123	135	127	121	120	133	116	119	128	120	113	128	129	131	122	132	120	120	138	122	144	127	135	130	129	127	144
05:00～05	113	127	109	110	106	119	109	110	114	127	120	117	119	110	112	120	126	125	116	128	110	121	131	128	130	122	109	120	118	131	134
05:30～06	118	112	112	120	107	120	112	116	108	118	117	116	114	107	115	117	127	121	112	134	106	118	130	124	126	125	125	123	126	131	131
06:00～06	125	111	115	116	123	120	121	127	127	130	114	127	128	117	124	128	127	118	128	135	140	118	121	139	133	124	120	137	130	134	133
06:30～07	114	124	128	108	111	114	118	132	121	118	110	120	127	129	127	121	124	124	143	123	116	124	118	143	135	123	132	128	143	142	147
07:00～07	127	120	119	126	125	115	121	134	118	124	115	118	124	122	122	140	129	136	138	132	118	138	141	130	148	145	148	141	140	136	153
07:30～08	144	144	123	133	137	150	133	147	136	130	128	139	140	135	136	134	149	163	156	147	134	151	138	144	134	154	140	147	139	152	170
08:00～08	135	121	124	130	121	143	136	138	140	124	136	136	134	121	139	142	160	154	147	145	143	148	137	154	149	158	142	159	146	158	157
08:30～09	140	127	138	134	145	138	140	132	129	140	130	145	122	127	138	146	151	150	159	145	149	144	146	157	144	162	149	159	154	144	157
09:00～09	136	135	138	143	150	139	133	154	133	134	145	141	139	139	143	149	155	151	157	138	145	147	148	148	139	160	165	160	160	148	152
09:30～10	135	137	138	134	133	142	136	150	131	136	137	134	135	145	146	156	156	154	155	151	161	170	156	156	147	157	168	168	160	157	159
10:00～10	150	150	150	140	154	149	143	146	137	146	137	140	136	148	163	156	170	162	158	153	158	175	161	168	151	166	183	179	171	165	165
10:30～11	153	162	147	138	150	164	139	152	152	158	144	145	154	160	170	159	168	166	165	149	161	173	170	175	152	163	184	171	175	157	166
11:00～11	150	141	155	136	140	150	137	160	149	148	143	147	151	144	166	161	169	164	158	154	167	168	168	175	159	176	185	183	174	164	169
11:30～12	166	149	151	153	147	169	158	158	148	146	151	153	154	152	159	171	177	176	160	172	168	176	179	178	168	170	183	197	172	193	180
12:00～12	166	170	163	159	146	170	167	166	144	179	164	177	161	168	156	180	179	185	172	168	175	170	182	180	173	176	189	199	176	192	190
12:30～13	142	160	151	158	150	174	146	163	144	161	161	158	148	151	157	175	177	186	170	168	167	173	178	177	174	167	188	187	174	189	177
13:00～13	147	169	156	165	147	174	156	156	165	160	160	144	159	173	161	177	179	183	172	173	172	172	184	176	170	171	196	190	174	195	188
13:30～14	144	173	172	163	128	176	154	167	156	170	154	155	163	167	159	166	191	182	156	168	178	169	170	175	175	166	184	187	183	192	178
14:00～14	144	154	162	152	139	168	136	163	161	145	146	149	139	138	161	172	177	174	176	162	161	162	186	180	175	169	195	185	175	178	190
14:30～15	153	154	145	151	149	170	148	146	153	150	139	150	151	151	156	178	178	170	174	169	167	152	174	162	172	177	193	184	169	182	190
15:00～15	146	164	145	146	150	165	137	162	164	159	146	172	149	154	159	162	185	160	163	160	169	167	169	161	160	169	186	195	165	173	168
15:30～16	141	151	147	148	150	157	143	154	152	153	156	162	160	141	154	170	179	171	174	160	165	163	165	165	159	187	200	185	165	181	175
16:00～16	138	153	148	155	140	158	144	162	147	155	147	156	141	159	161	172	181	169	165	170	167	159	170	162	163	188	186	198	173	188	173
16:30～17	157	162	150	153	140	158	150	171	158	136	157	166	141	150	156	170	185	172	165	174	179	176	172	162	170	186	200	182	181	187	170
17:00～17	158	170	149	161	152	165	146	162	161	142	158	155	149	147	177	171	180	178	176	157	166	169	180	166	165	182	183	181	173	192	179
17:30～18	140	147	148	154	160	160	149	148	151	150	144	171	150	151	158	175	160	163	177	164	168	167	180	171	178	178	172	180	176	185	171
18:00～18	155	157	159	152	153	165	138	152	168	146	171	170	156	158	164	161	173	169	178	167	163	184	160	162	167	176	169	178	170	176	158
18:30～19	161	156	147	139	149	154	142	152	150	142	156	152	145	146	170	172	167	176	166	174	161	163	158	160	160	178	182	174	169	178	158
19:00～19	148	147	146	147	145	155	158	160	145	148	150	157	143	162	171	176	151	177	158	162	172	161	171	166	166	172	172	171	185	175	155
19:30～20	137	159	144	140	147	161	155	165	143	128	151	162	156	151	171	154	166	163	154	160	171	175	174	150	163	173	169	194	163	179	146
20:00～20	139	140	137	142	147	132	131	146	129	132	132	149	139	141	152	157	144	146	162	150	156	150	156	146	162	176	154	159	155	154	143
20:30～21	125	128	132	135	132	132	129	138	130	132	129	142	125	140	139	138	145	144	138	140	132	149	142	137	142	145	134	143	130	148	150
21:00～21	123	130	132	117	125	126	126	132	126	124	142	130	121	119	138	128	160	137	121	134	125	144	129	129	131	137	139	140	142	144	136
21:30～22	134	122	124	116	132	117	122	138	119	121	120	114	113	120	130	134	135	147	130	129	123	125	130	134	130	135	141	126	149	140	129
22:00～22	115	119	115	114	132	123	126	126	113	123	119	111	111	126	132	128	120	140	131	132	127	124	133	130	123	129	126	132	131	138	127
22:30～23	121	119	126	124	119	118	122	123	119	116																					

30分最大需要電力

	08月01日(火)	08月02日(水)	08月03日(木)	08月04日(金)	08月05日(土)	08月06日(日)	08月07日(月)	08月08日(火)	08月09日(水)	08月10日(木)	08月11日(金)	08月12日(土)	08月13日(日)	08月14日(月)	08月15日(火)	08月16日(水)	08月17日(木)	08月18日(金)	08月19日(土)	08月20日(日)	08月21日(月)	08月22日(火)	08月23日(水)	08月24日(木)	08月25日(金)	08月26日(土)	08月27日(日)	08月28日(月)	08月29日(火)	08月30日(水)	08月31日(木)
00:00～00:	110	117	108	108	101	109	104	94	119	107	110	114	100	100	100	103	103	111	105	102	103	107	110	102	105	98	107	91	92	108	103
00:30～01:	104	125	113	111	101	121	105	99	112	102	121	117	109	100	101	107	108	100	109	106	110	122	118	115	104	96	115	101	100	106	112
01:00～01:	103	120	114	105	100	120	102	105	117	119	110	115	103	100	99	104	113	102	113	119	116	113	125	108	104	107	105	102	100	104	103
01:30～02:	115	122	105	118	112	112	105	99	113	116	105	114	100	100	102	101	112	111	110	112	105	112	120	107	111	100	106	100	108	103	106
02:00～02:	108	126	106	114	108	110	102	105	119	105	104	105	98	101	99	100	106	107	106	104	105	110	114	108	102	93	100	93	100	99	109
02:30～03:	102	122	108	104	102	108	97	97	119	102	106	107	103	99	97	109	104	106	118	102	104	117	118	108	102	96	98	90	99	105	99
03:00～03:	102	117	106	103	102	120	95	98	117	105	117	112	109	94	97	105	107	106	104	102	108	116	115	103	99	102	104	97	93	100	99
03:30～04:	110	120	100	111	113	112	93	101	111	121	108	114	95	98	101	99	107	106	110	102	101	113	118	119	116	102	98	94	96	100	104
04:00～04:	106	139	110	113	101	119	105	108	125	74	112	104	97	106	99	111	108	124	104	100	113	110	116	116	116	93	115	97	116	98	105
04:30～05:	145	147	129	129	133	129	126	133	138	76	128	136	123	119	123	132	128	125	122	130	127	139	148	126	128	120	115	125	126	131	126
05:00～05:	127	135	130	131	123	129	117	123	128	68	118	127	127	119	119	132	126	118	118	127	128	129	145	122	117	106	122	113	117	132	120
05:30～06:	120	130	146	131	122	133	127	126	125	81	132	131	120	115	124	122	125	131	126	129	141	140	132	131	121	130	129	132	120	120	127
06:00～06:	124	144	143	125	126	129	134	116	145	85	141	141	125	125	122	136	135	130	130	128	128	139	135	138	130	128	126	119	121	128	120
06:30～07:	130	144	142	132	129	136	126	130	136	137	149	130	129	142	122	141	145	136	140	134	136	130	130	135	141	126	126	123	132	133	135
07:00～07:	139	174	151	138	154	150	146	144	151	195	149	161	144	148	132	151	152	142	156	160	139	146	149	138	150	143	134	141	138	138	154
07:30～08:	155	173	146	157	153	149	151	158	164	186	166	174	166	153	137	176	149	156	159	153	156	160	165	152	165	144	166	151	154	159	143
08:00～08:	164	165	181	157	167	147	144	164	159	176	154	170	145	156	143	174	154	152	162	167	167	178	162	161	153	156	163	147	151	152	144
08:30～09:	164	179	171	174	159	158	157	184	172	178	173	172	155	163	153	170	154	162	158	159	174	189	168	165	155	157	163	146	145	154	152
09:00～09:	161	183	170	161	163	152	150	175	186	181	189	170	158	169	148	180	162	173	177	154	168	181	172	161	167	156	171	144	160	157	159
09:30～10:	167	176	169	162	174	156	161	180	178	193	178	172	180	162	145	176	170	169	182	161	168	186	170	165	177	172	172	148	161	157	162
10:00～10:	179	178	177	177	175	158	180	180	180	198	179	187	168	175	145	170	162	179	174	188	184	186	173	169	173	166	171	158	165	181	171
10:30～11:	168	180	183	170	180	171	175	177	174	196	179	192	171	172	167	178	160	177	186	184	185	186	169	174	178	171	168	163	154	182	168
11:00～11:	176	182	182	178	181	171	168	187	192	196	186	188	176	174	181	182	174	180	181	181	184	202	174	174	176	168	156	173	173	169	165
11:30～12:	193	175	204	198	191	183	168	191	179	182	187	189	202	175	183	179	174	184	196	189	207	204	185	188	178	190	164	184	186	175	171
12:00～12:	186	181	194	200	188	186	176	193	179	196	199	212	199	185	201	178	194	179	193	196	216	208	187	203	193	168	171	202	188	173	192
12:30～13:	174	179	181	194	189	183	166	183	182	198	184	196	200	185	187	187	175	177	206	196	219	190	188	184	187	179	184	188	195	174	175
13:00～13:	191	175	191	192	187	185	177	198	184	190	190	207	208	183	178	185	179	191	202	196	213	196	181	180	175	182	178	185	189	181	176
13:30～14:	181	182	193	193	186	177	174	189	178	188	189	200	205	184	175	185	175	187	200	201	218	197	182	182	171	184	191	189	202	170	175
14:00～14:	189	186	179	198	185	190	179	183	190	190	184	205	214	168	178	186	182	182	190	192	210	200	179	179	168	172	185	193	186	174	168
14:30～15:	180	177	175	189	189	179	160	198	175	184	177	205	198	176	180	194	172	190	192	206	211	192	186	182	167	177	175	183	188	165	180
15:00～15:	188	184	171	188	155	177	171	178	172	183	186	220	191	184	182	179	171	194	186	199	203	195	181	180	169	182	198	186	183	179	170
15:30～16:	183	188	177	178	162	189	170	191	191	173	179	211	194	179	172	183	177	187	194	203	207	181	178	184	176	172	181	191	184	192	157
16:00～16:	184	179	173	180	192	195	163	185	181	181	185	193	190	179	183	183	169	200	204	209	211	198	171	177	159	176	184	173	182	187	162
16:30～17:	185	181	186	178	202	189	183	180	185	179	193	204	188	170	176	176	176	192	188	215	195	186	192	174	158	178	183	179	186	170	171
17:00～17:	179	175	185	178	195	197	175	180	183	178	186	196	193	158	159	168	174	181	183	210	192	174	174	166	184	171	184	161	160	171	169
17:30～18:	187	178	170	182	190	191	154	178	173	176	191	198	167	165	154	178	164	172	187	203	176	176	160	166	168	198	177	170	167	168	169
18:00～18:	192	179	160	161	181	193	157	173	155	167	191	186	166	153	161	171	171	184	176	192	179	168	152	163	168	182	168	179	166	160	159
18:30～19:	180	173	181	171	187	180	159	173	169	174	185	184	172	146	145	166	171	168	176	184	173	172	149	164	147	164	166	147	187	172	160
19:00～19:	171	162	163	166	200	178	153	162	173	167	190	177	156	152	147	161	165	162	180	189	175	168	155	161	165	162	167	153	169	154	160
19:30～20:	182	152	169	162	193	171	163	176	171	172	184	194	161	150	154	165	154	163	180	189	179	164	157	155	145	157	158	139	166	151	158
20:00～20:	162	151	161	162	155	165	158	159	158	173	160	171	159	146	145	156	151	165	150	166	167	175	160	153	145	159	145	134	147	162	149
20:30～21:	156	143	138	136	156	140	134	165	141	148	159	163	146	147	142	140	142	158	148	154	154	147	145	141	138	136	130	138	128	135	143
21:00～21:	154	148	130	134	141	130	124	146	125	133	145	158	134	140	129	132	142	134	138	139	146	137	131	126	121	135	122	130	133	132	127
21:30～22:	154	138	138	130	143	127	123	141	127	142	156	131	132	126	134	147	141	133	136	143	132	140	129	132	118	134	123	121	128	122	124
22:00～22:	144	130	132	128	143	125	138	137	130	132	149	131	125	126	129	126	131	137	140	141	142	133	130	123	121	131	120	123	120	123	125
22:30～23:	144	131																													

30分最大需要電力

	09月01日(金)	09月02日(土)	09月03日(日)	09月04日(月)	09月05日(火)	09月06日(水)	09月07日(木)	09月08日(金)	09月09日(土)	09月10日(日)	09月11日(月)	09月12日(火)	09月13日(水)	09月14日(木)	09月15日(金)	09月16日(土)	09月17日(日)	09月18日(月)	09月19日(火)	09月20日(水)	09月21日(木)	09月22日(金)	09月23日(土)	09月24日(日)	09月25日(月)	09月26日(火)	09月27日(水)	09月28日(木)	09月29日(金)	09月30日(土)
00:00～00	110	104	92	103	101	105	89	102	103	97	96	103	109	99	104	101	116	99	105	92	96	103	92	90	94	99	95	102	105	87
00:30～01	110	104	94	97	112	107	101	117	96	100	101	108	112	97	102	99	115	106	99	102	112	99	97	97	107	97	98	108	102	92
01:00～01	104	102	103	96	102	110	103	107	97	102	100	97	106	106	105	107	112	107	108	106	110	96	105	99	100	101	96	107	98	97
01:30～02	106	102	98	94	105	113	97	101	102	105	95	105	106	106	115	101	110	111	108	96	106	102	104	111	99	100	103	102	96	105
02:00～02	104	108	100	99	98	109	91	101	102	99	93	102	104	99	107	107	108	102	103	103	103	105	97	102	90	95	93	104	102	97
02:30～03	102	110	96	99	99	110	95	101	95	104	91	98	105	95	103	104	110	107	105	95	106	101	96	90	96	99	88	106	100	92
03:00～03	110	96	101	94	100	106	97	110	90	96	94	94	109	99	106	94	106	106	104	103	109	100	102	88	95	99	98	105	94	93
03:30～04	114	98	93	90	117	100	93	103	103	111	102	99	101	108	110	96	131	103	112	102	98	105	93	102	103	100	102	100	102	97
04:00～04	123	100	99	92	107	115	91	107	101	110	94	98	108	100	124	97	119	106	101	106	101	113	93	105	106	95	100	97	109	86
04:30～05	128	134	114	129	128	141	121	132	122	116	111	136	141	119	124	120	131	133	108	120	125	130	133	123	124	130	117	119	132	114
05:00～05	124	122	115	119	120	134	117	126	110	118	113	125	136	123	125	118	129	123	123	133	132	119	122	109	116	123	121	122	124	122
05:30～06	127	116	123	124	120	121	112	118	110	122	124	121	124	129	113	126	134	128	138	124	138	110	116	116	112	122	121	142	107	122
06:00～06	130	124	126	122	122	132	131	124	122	131	130	114	123	128	134	118	141	132	125	124	131	128	122	129	127	115	135	135	121	109
06:30～07	129	126	118	128	120	125	118	123	129	137	117	122	123	132	132	124	143	127	133	118	130	137	124	123	131	126	124	122	132	112
07:00～07	132	151	124	142	125	131	135	128	138	139	139	140	133	138	146	132	150	131	141	120	129	125	140	125	121	125	118	134	137	128
07:30～08	150	153	134	130	137	146	135	150	143	143	144	143	147	149	146	142	158	169	133	139	145	122	156	136	126	121	130	149	123	135
08:00～08	150	161	140	144	146	151	139	148	144	152	143	152	155	151	144	150	168	161	152	143	149	130	157	133	122	152	146	143	131	138
08:30～09	153	153	141	139	164	152	142	146	163	142	135	161	148	142	155	152	156	163	159	148	158	134	150	130	138	141	156	148	137	126
09:00～09	150	158	144	152	169	154	154	153	170	155	147	169	161	145	159	163	161	165	176	145	151	150	166	138	153	149	152	147	128	138
09:30～10	150	164	156	161	169	158	172	165	169	156	167	155	157	157	160	166	163	160	168	141	164	150	161	154	142	149	153	151	150	156
10:00～10	159	178	161	188	170	160	158	163	171	158	172	157	158	178	168	171	166	160	170	159	187	165	159	153	149	151	156	161	150	145
10:30～11	171	170	160	173	173	165	162	158	168	161	159	163	163	165	164	180	168	159	177	162	171	161	168	147	154	139	156	153	154	141
11:00～11	166	173	165	174	168	167	162	157	175	184	157	159	165	161	170	172	173	169	165	150	168	159	180	155	163	159	150	149	152	153
11:30～12	166	190	176	175	183	174	171	163	180	183	158	171	159	169	188	174	174	166	183	144	176	171	174	149	150	164	151	167	160	161
12:00～12	185	176	187	185	174	163	185	186	175	183	166	197	168	181	182	194	180	188	181	161	175	182	174	166	164	157	166	188	170	158
12:30～13	176	187	179	184	183	165	186	178	185	182	174	179	168	168	177	184	179	188	175	162	182	167	172	174	172	168	169	176	159	150
13:00～13	181	184	187	185	180	174	182	174	179	190	175	185	173	192	167	179	181	187	185	146	181	169	168	170	169	168	163	183	177	156
13:30～14	190	181	183	192	184	164	185	175	186	177	172	180	154	178	180	179	195	191	182	150	177	174	175	156	168	161	154	172	169	151
14:00～14	170	169	173	182	175	165	173	175	179	179	173	170	183	162	177	178	177	184	167	163	170	175	187	179	160	164	164	168	158	162
14:30～15	170	174	182	184	186	173	165	184	170	181	175	189	159	172	163	173	182	190	166	162	167	171	166	165	156	166	164	176	162	168
15:00～15	158	174	167	181	185	168	168	157	178	183	171	172	159	172	170	190	183	179	177	168	174	160	165	160	149	156	172	161	177	153
15:30～16	166	183	177	176	171	186	166	162	172	192	168	182	176	174	170	188	174	180	171	173	163	162	177	172	170	152	180	167	163	147
16:00～16	180	165	188	181	172	178	156	162	176	170	170	174	169	167	174	184	200	182	175	166	157	170	176	175	162	162	157	168	164	151
16:30～17	164	177	183	174	175	166	169	163	182	174	168	171	170	168	170	181	179	169	162	176	167	168	165	169	151	167	165	175	166	156
17:00～17	158	167	178	159	177	161	160	160	186	164	171	165	160	174	170	188	182	154	166	158	168	163	163	157	144	144	157	158	154	144
17:30～18	166	164	167	153	169	154	168	160	170	164	151	166	156	165	150	185	180	161	158	164	157	158	158	156	143	151	162	154	152	134
18:00～18	149	164	166	160	170	157	166	143	172	172	146	161	165	165	154	175	180	153	163	151	159	155	156	166	142	150	163	156	152	152
18:30～19	159	152	170	166	159	151	152	160	168	158	141	148	160	171	150	165	177	155	153	151	165	163	163	167	139	154	145	157	136	139
19:00～19	158	150	168	162	168	155	152	155	166	162	148	155	155	169	159	181	182	145	151	152	155	153	154	153	150	152	161	156	147	130
19:30～20	158	152	160	140	156	149	155	142	166	154	145	162	150	157	157	178	184	143	156	160	156	158	164	145	135	147	155	150	149	137
20:00～20	146	152	147	145	150	146	152	140	152	135	132	140	151	155	148	170	159	141	147	144	150	146	152	150	124	125	151	129	133	141
20:30～21	130	136	133	139	132	132	135	140	135	131	133	136	136	145	133	162	161	146	129	136	137	138	134	136	119	117	138	129	119	127
21:00～21	137	121	121	131	132	115	145	130	141	129	126	130	122	132	125	139	143	146	121	128	124	129	124	124	117	132	137	137	128	131
21:30～22	127	113	124	120	145	123	123	117	123	118	132	136	120	134	132	131	133	130	121	124	127	119	122	124	119	132	126	116	120	121
22:00～22	124	119	114	121	134	125	122	112	120	113	119	131	124	131	117	131	130	131	121	126	125	123	119	123	125	113	121	119	109	110
22:30～23	127	116	110	116	129	129	129	123	125	123	125	127	134	124	119	135	135	127	126	129	127	127	113	121	116	118	134	127	126	129
23:00～23	110	109	99	103	108	105	100	102	115	101	95	112	106	115	106	113	117	113	108	107	97	112	105	97						

30分最大需要電力

	10月01日(日)	10月02日(月)	10月03日(火)	10月04日(水)	10月05日(木)	10月06日(金)	10月07日(土)	10月08日(日)	10月09日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	
00:00～00:	91	83	89	90	81	97	91	104	93	91	84	99	99	102	89	90	89	103	88	88	91	111	91	102	90	84	92	93	88	90	102	
00:30～01:	94	95	95	89	87	92	102	90	97	96	98	87	96	99	98	90	97	98	93	104	91	109	107	98	88	99	102	102	88	105	97	
01:00～01:	97	98	97	92	100	87	88	89	90	96	104	86	88	93	111	85	95	96	99	97	89	111	112	91	92	101	96	94	101	103	102	
01:30～02:	101	91	96	87	95	96	81	96	98	106	91	97	90	92	94	95	101	100	102	92	96	118	96	107	101	96	91	86	103	104	93	
02:00～02:	91	81	91	94	86	101	89	100	91	100	90	99	100	96	86	103	98	100	92	91	100	113	92	112	100	93	94	96	94	99	104	
02:30～03:	89	81	88	95	82	89	95	98	94	91	98	97	95	98	96	92	100	96	94	103	92	103	105	110	88	97	97	106	90	93	107	
03:00～03:	95	98	89	85	92	80	91	97	100	84	95	95	89	92	98	90	90	91	90	103	86	108	109	102	90	99	97	103	100	100	107	
03:30～04:	94	94	90	82	100	96	83	93	96	91	83	93	91	92	96	95	93	97	90	94	92	108	103	107	101	89	96	90	101	100	95	
04:00～04:	98	96	98	97	86	108	85	105	84	103	115	88	95	92	102	90	100	109	96	103	100	128	98	102	106	86	93	94	96	93	94	
04:30～05:	115	102	117	127	105	109	108	122	116	124	126	115	122	119	122	119	113	114	124	131	119	130	128	129	115	119	117	118	120	125	132	
05:00～05:	117	118	109	108	111	112	114	110	120	109	115	124	120	115	113	123	129	108	112	122	108	133	124	134	124	117	125	108	124	118	129	
05:30～06:	108	120	111	108	121	109	118	119	122	112	102	126	118	114	109	119	113	119	115	107	103	124	126	133	120	123	122	122	117	121	131	
06:00～06:	114	116	116	111	120	120	105	126	111	128	118	119	115	116	119	109	116	124	118	125	120	134	134	121	117	111	120	121	117	117	126	
06:30～07:	118	104	118	111	102	108	100	110	113	113	125	110	107	116	121	111	129	111	111	126	118	136	126	122	109	106	116	111	115	130	120	
07:00～07:	138	123	108	122	120	101	115	113	122	108	117	124	127	120	113	131	123	102	122	119	133	135	128	124	118	124	117	120	126	122	128	
07:30～08:	134	131	119	121	107	122	120	124	125	121	115	120	120	142	129	120	118	124	115	115	124	136	126	132	131	121	127	140	136	116	131	
08:00～08:	131	103	127	102	130	124	122	128	121	133	118	122	117	123	115	112	125	125	116	120	126	133	127	125	131	131	132	122	129	122	118	
08:30～09:	131	124	108	117	134	122	108	121	116	123	122	118	108	121	122	119	133	129	122	130	123	131	137	124	114	111	115	122	116	132	118	
09:00～09:	136	137	129	122	124	111	114	121	130	116	130	124	130	130	124	127	122	114	128	126	136	132	131	129	114	109	113	127	126	131	129	
09:30～10:	154	132	133	133	122	125	119	122	126	128	130	132	125	131	117	136	124	123	122	116	130	131	129	124	127	123	127	125	129	127	125	
10:00～10:	152	124	138	122	127	130	125	122	112	130	127	118	125	138	129	134	124	129	126	131	120	124	130	133	129	131	132	128	126	123	123	
10:30～11:	141	126	124	120	130	128	122	128	124	131	117	116	121	121	129	128	133	121	130	132	138	124	145	127	118	115	126	134	116	130	120	
11:00～11:	144	136	124	121	146	124	114	135	129	127	120	119	119	137	124	120	117	118	122	127	140	142	132	123	125	121	119	121	129	126	127	
11:30～12:	157	142	131	132	128	122	111	135	125	125	131	133	140	143	124	136	120	120	141	120	133	142	136	122	121	118	120	129	136	122	133	
12:00～12:	149	141	138	135	123	136	125	128	115	126	125	130	139	126	145	146	143	121	141	139	126	149	150	148	115	142	156	137	146	151	134	
12:30～13:	149	126	130	125	127	126	129	129	128	135	118	121	132	139	151	134	143	132	139	135	130	138	144	141	119	137	138	135	142	141	120	
13:00～13:	149	133	123	123	138	118	115	137	143	125	123	124	131	138	138	138	127	123	132	123	144	145	145	134	129	124	129	137	129	142	129	143
13:30～14:	162	146	129	139	131	130	119	136	125	131	132	129	133	139	136	139	123	115	137	143	135	148	150	137	126	128	142	137	132	140	136	
14:00～14:	139	128	131	130	123	138	132	129	133	139	142	119	141	133	145	130	129	128	139	139	119	150	145	134	126	130	140	138	146	138	134	
14:30～15:	142	144	128	130	128	127	129	127	127	119	127	123	130	127	147	125	138	137	139	129	118	136	134	127	118	120	139	130	141	138	141	
15:00～15:	141	138	133	135	134	119	132	136	131	125	128	120	122	138	136	139	132	132	131	121	133	140	132	130	116	122	138	132	131	129	140	
15:30～16:	151	132	130	132	117	123	126	143	131	138	136	129	144	140	130	138	124	127	132	131	132	155	136	140	130	138	133	140	129	135	124	
16:00～16:	140	124	131	133	127	127	124	133	132	133	132	118	135	141	140	129	126	132	131	138	132	146	148	141	144	138	134	139	142	135	122	
16:30～17:	128	129	118	123	130	116	122	130	133	120	143	111	120	126	149	125	139	131	132	134	144	136	146	123	132	124	133	143	144	130	134	
17:00～17:	126	137	118	117	123	122	136	138	131	112	131	130	143	138	146	126	140	130	134	129	149	145	123	139	129	132	138	131	149	140	137	
17:30～18:	133	122	134	123	112	124	137	142	121	126	124	128	146	149	131	143	129	127	132	129	162	150	131	126	137	142	131	143	134	134	131	
18:00～18:	141	116	131	125	113	121	132	144	134	129	146	124	137	145	143	136	134	145	142	141	158	144	133	134	140	144	134	146	140	139	133	
18:30～19:	132	116	119	115	122	113	119	125	131	123	133	115	125	133	146	130	129	132	134	139	166	136	138	138	126	142	146	151	148	120	132	
19:00～19:	126	125	109	115	126	106	125	127	126	117	128	112	134	135	141	125	128	136	116	129	156	144	135	132	133	133	143	136	152	132	135	
19:30～20:	129	126	120	121	115	124	143	140	113	119	141	127	141	133	140	138	132	128	131	125	156	144	122	128	130	130	121	140	134	131	132	
20:00～20:	124	117	129	111	111	121	130	138	116	122	140	126	143	133	131	136	131	130	129	126	145	138	136	124	120	129	125	142	116	131	122	
20:30～21:	119	104	120	114	114	109	113	126	123	119	122	112	118	126	110	114	111	120	124	119	136	132	126	105	125	129	130	127	128	117	114	
21:00～21:	124	123	99	122	109	104	115	105	125	117	101	103	112	125	121	117	108	118	108	110	133	128	118	121	126	122	123	124	126	111	114	
21:30～22:	111	115	106	112	117	106	129	123	111	105	119	114	122	116	123	116	120	116	104	112	122	116	126	128	110	109	107	116	114	121	122	
22:00～22:	99	100	113	99	111	112	113	120	101	108	120	115	125	111	111	115	118	109	116	115	131	116	127	112	106	113	114	122	111	122	120	
22:30～23:	104	112	116	101	103	107	111	108	107	120	112	112	118	122	104	117	103	104	116	115	124											

30分最大需要電力

	11月01日(水)	11月02日(木)	11月03日(金)	11月04日(土)	11月05日(日)	11月06日(月)	11月07日(火)	11月08日(水)	11月09日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
00:00～00	98	84	91	90	83	90	81	91	101	81	89	96	90	100	105	103	99	105	111	101	112	104	100	95	92	106	112	96	106	96
00:30～01	94	92	107	93	92	84	88	104	98	92	103	105	100	104	114	103	93	111	111	97	115	101	120	105	96	106	117	111	108	102
01:00～01	90	102	105	94	84	87	104	99	89	101	102	103	101	103	117	117	110	108	108	96	103	112	111	91	101	105	107	114	95	105
01:30～02	95	100	95	102	88	99	103	94	96	91	97	103	103	114	118	111	109	109	114	97	105	116	107	95	91	117	102	99	97	112
02:00～02	105	91	95	101	92	91	91	93	101	94	87	106	96	110	114	111	102	116	115	96	114	120	105	108	96	110	108	98	118	107
02:30～03	107	96	100	96	88	78	82	98	100	98	98	102	103	105	119	103	101	112	110	93	114	105	112	100	103	112	108	108	110	102
03:00～03	101	103	103	89	87	82	87	102	96	92	101	100	102	102	113	110	109	105	100	92	115	106	105	96	105	112	101	112	111	105
03:30～04	97	102	99	94	90	97	100	98	93	90	99	100	101	106	105	116	108	101	108	91	118	114	101	89	99	106	96	102	108	99
04:00～04	106	88	104	96	98	89	97	103	90	94	95	92	107	106	129	106	120	105	122	93	117	126	107	116	93	115	104	109	102	104
04:30～05	129	110	120	115	115	103	112	118	117	103	108	129	128	134	144	135	129	133	133	117	142	140	136	130	118	144	135	126	129	134
05:00～05	122	124	116	120	105	115	111	119	127	108	117	116	122	131	138	131	128	128	116	117	147	123	142	124	126	143	125	129	129	128
05:30～06	115	128	118	115	107	114	112	118	128	105	121	123	128	138	120	147	122	132	129	116	143	132	129	106	124	148	118	128	139	128
06:00～06	127	132	118	128	114	105	117	123	119	106	121	120	132	129	136	149	125	135	138	117	150	141	127	118	120	141	131	123	137	124
06:30～07	122	112	119	114	115	108	118	121	110	105	109	114	120	132	141	136	133	135	136	115	144	134	127	129	116	143	133	138	128	135
07:00～07	129	124	113	114	112	123	122	119	116	103	137	130	123	138	139	134	131	150	137	125	150	139	131	126	136	148	137	135	147	136
07:30～08	122	128	118	135	130	125	120	128	134	137	130	128	135	148	148	145	132	155	135	124	144	142	142	121	139	142	137	127	158	138
08:00～08	135	127	130	134	127	114	118	120	125	133	136	129	118	146	138	154	131	155	130	135	138	134	127	122	148	134	132	134	156	138
08:30～09	114	115	125	121	127	118	125	124	125	120	122	127	120	139	140	149	124	138	135	146	145	144	125	129	137	141	146	133	151	132
09:00～09	122	120	114	118	133	129	131	120	120	120	128	134	122	135	140	140	148	153	132	139	147	150	136	135	145	142	152	141	142	132
09:30～10	127	124	123	131	126	138	127	120	116	125	134	133	122	132	137	140	138	153	135	143	144	148	130	124	146	146	142	128	139	139
10:00～10	126	120	129	138	121	138	115	125	131	132	130	137	131	136	139	129	126	150	132	139	133	131	125	124	137	141	134	130	150	132
10:30～11	121	117	136	138	132	131	128	122	120	134	131	132	135	130	140	139	127	157	132	143	136	132	117	139	142	134	145	134	151	136
11:00～11	118	113	122	129	120	135	132	113	108	125	133	133	142	117	130	134	143	155	138	133	136	126	130	136	138	134	146	135	133	142
11:30～12	112	124	131	122	119	148	134	114	123	133	137	137	137	132	124	128	142	147	143	147	155	124	134	146	145	142	159	130	135	143
12:00～12	126	140	144	133	142	132	135	125	137	135	141	145	155	148	130	146	154	149	149	147	162	136	130	127	147	150	145	146	137	143
12:30～13	128	121	133	144	141	134	125	133	142	142	138	150	146	125	140	140	141	156	149	150	130	138	125	143	138	152	157	153	140	152
13:00～13	115	123	133	131	136	152	130	129	127	142	143	149	155	144	122	142	147	150	147	144	135	134	141	149	138	152	160	154	142	155
13:30～14	119	135	132	126	124	140	141	117	133	131	132	142	149	144	130	138	147	151	149	153	131	119	141	133	154	139	140	140	133	147
14:00～14	121	132	138	128	135	134	139	127	141	149	139	153	142	135	142	138	145	154	145	149	136	132	143	137	151	140	146	144	140	145
14:30～15	138	147	134	121	136	124	131	125	121	140	138	145	146	125	144	143	138	149	144	148	140	127	130	139	136	155	154	155	154	141
15:00～15	127	129	124	130	131	138	119	131	122	125	136	150	144	133	129	140	149	152	138	143	123	144	128	133	147	156	154	146	151	140
15:30～16	132	125	129	134	134	128	140	124	138	143	138	149	144	144	139	123	151	148	149	153	138	135	145	144	155	148	144	153	144	152
16:00～16	123	136	145	131	148	135	148	134	136	141	143	147	136	135	144	138	150	151	148	144	146	123	146	138	150	153	135	153	142	137
16:30～17	123	118	146	133	134	132	145	134	134	133	146	150	140	130	144	150	131	156	151	151	139	146	138	137	150	148	148	158	163	145
17:00～17	142	120	140	148	138	130	129	137	127	130	137	153	141	154	148	142	151	158	156	150	147	145	143	153	150	158	146	168	159	160
17:30～18	142	140	130	150	132	132	129	143	138	140	151	145	143	155	157	137	150	161	156	158	139	146	130	152	163	162	149	153	153	160
18:00～18	130	152	143	150	139	133	148	136	148	141	143	151	145	153	159	145	149	156	166	150	155	150	140	152	167	162	151	163	151	158
18:30～19	126	137	156	138	138	139	139	130	134	140	143	151	141	155	147	148	147	159	156	143	158	147	133	147	156	162	145	153	156	153
19:00～19	130	125	151	150	136	148	130	132	131	132	135	153	144	154	149	137	143	156	162	148	157	156	137	147	155	149	154	149	160	162
19:30～20	136	135	135	141	129	125	136	137	121	131	147	144	130	158	145	146	149	162	148	142	149	134	139	141	162	158	142	152	136	153
20:00～20	123	129	131	140	125	124	132	138	128	134	132	135	132	139	139	135	138	145	142	140	138	140	126	139	149	144	126	136	130	138
20:30～21	118	126	135	120	123	116	134	122	124	131	117	128	128	134	126	127	140	139	149	132	139	134	117	132	140	136	133	123	134	130
21:00～21	121	109	138	118	121	124	120	109	118	120	126	126	122	139	131	128	136	136	133	132	138	124	121	125	125	128	133	127	131	130
21:30～22	118	102	126	126	128	122	116	124	103	105	123	128	126	135	131	132	134	130	122	127	125	128	123	115	139	116	122	120	120	118
22:00～22	116	117	117	118	117	112	124	116	107	116	116	125	122	123	127	120	128	129	135	135	121	120	110	114	129	124	114	129	117	126
22:30～23	108	118	118	119	100	106	114	113	115	121	112	119	120	128	118	111	120	131	122	129	131	122	112	113	132	128	123	119	117	126
23:00～23	106	100	102	83	92	103	93	89	106	105	90	100	107	115	109	104	114	105	102	107	109	113	98	107	109</					

30分最大需要電力

	12月01日(金)	12月02日(土)	12月03日(日)	12月04日(月)	12月05日(火)	12月06日(水)	12月07日(木)	12月08日(金)	12月09日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
00:00～00	114	107	108	109	114	106	117	108	103	108	97	109	93	98	105	91	111	114	116	96	101	109	118	119	115	124	120	106	110	114	107
00:30～01	118	112	103	102	117	120	108	109	106	112	90	102	111	112	94	99	119	115	107	118	115	127	114	115	116	127	120	101	100	108	118
01:00～01	110	102	97	116	126	108	105	113	114	116	103	110	114	109	108	106	108	104	114	112	118	130	121	112	104	132	106	112	104	109	118
01:30～02	109	100	112	130	125	104	102	114	119	105	103	112	109	109	102	94	116	111	114	124	113	127	137	119	116	135	108	117	114	128	116
02:00～02	112	112	122	123	125	114	121	123	108	111	103	104	101	104	99	92	116	116	116	120	105	126	129	123	116	128	114	107	115	125	112
02:30～03	110	108	118	126	117	114	115	118	104	112	102	113	103	101	111	110	119	114	119	120	108	115	131	122	111	139	116	103	113	126	110
03:00～03	111	112	113	119	120	108	114	123	102	113	102	103	113	113	110	98	111	107	119	114	109	126	131	121	108	132	117	113	115	119	121
03:30～04	106	105	114	127	125	106	108	117	108	113	102	109	105	106	110	92	104	101	117	116	107	131	132	122	107	137	110	117	116	119	116
04:00～04	112	113	109	128	131	118	106	125	114	100	99	108	113	106	106	95	114	120	122	121	112	140	132	129	107	141	110	108	113	136	106
04:30～05	136	131	140	148	152	143	139	156	131	130	138	123	125	126	129	120	142	139	140	152	131	154	152	144	137	160	124	106	142	153	134
05:00～05	145	131	154	149	140	139	138	138	120	144	129	143	123	131	132	125	139	138	143	137	136	151	160	147	140	158	126	114	138	145	144
05:30～06	141	127	142	147	153	125	136	136	119	142	120	127	128	139	127	120	143	128	135	128	137	150	157	154	142	162	144	117	138	144	142
06:00～06	136	129	140	162	150	137	133	141	138	136	120	125	133	131	129	118	139	143	138	143	144	160	161	152	139	159	142	110	139	150	133
06:30～07	140	141	137	153	147	139	145	145	138	132	130	121	140	138	116	120	140	141	138	149	137	167	153	149	139	159	140	113	137	160	124
07:00～07	155	156	145	162	147	139	144	152	134	145	144	131	125	136	127	134	149	140	147	150	140	163	180	156	152	168	145	126	142	162	146
07:30～08	154	158	151	161	163	148	140	166	144	141	136	145	145	144	150	138	150	160	158	151	155	179	183	158	162	179	156	157	146	162	146
08:00～08	157	150	145	166	162	146	143	160	150	140	128	133	143	153	140	132	145	158	147	151	151	174	175	174	177	190	159	178	147	160	148
08:30～09	151	151	144	177	165	155	145	158	163	130	136	124	151	147	128	126	147	146	157	160	143	168	174	165	171	190	118	170	144	170	154
09:00～09	154	152	143	181	158	157	147	161	160	149	151	141	148	144	138	142	148	162	161	157	160	175	179	179	179	185	104	172	148	182	168
09:30～10	158	159	142	184	151	143	141	163	151	138	150	143	135	155	149	151	149	174	150	151	155	169	188	178	186	163	100	170	152	172	172
10:00～10	141	151	132	175	153	147	138	157	148	135	140	133	132	138	156	141	153	173	154	160	147	170	174	176	180	185	98	171	157	168	182
10:30～11	145	144	131	171	157	160	141	153	152	129	133	133	140	142	132	146	148	162	154	150	155	168	174	172	183	165	91	158	147	169	177
11:00～11	122	165	141	162	158	152	152	151	149	142	141	130	140	143	129	136	143	162	145	148	161	172	168	173	172	150	90	143	145	157	177
11:30～12	121	150	149	156	156	141	153	147	149	138	144	139	139	139	153	149	150	149	150	158	159	178	168	167	156	164	91	152	152	155	172
12:00～12	156	161	161	157	162	150	160	161	145	147	145	154	131	143	167	147	162	178	174	154	185	199	166	172	185	168	95	163	152	165	158
12:30～13	160	158	151	162	172	152	153	159	144	142	150	141	143	150	146	140	168	165	179	148	172	187	164	169	181	173	89	158	144	164	146
13:00～13	161	152	162	169	175	153	158	160	143	152	152	150	138	151	145	145	161	169	158	141	181	190	162	163	183	171	88	164	148	157	157
13:30～14	162	158	161	172	181	133	159	154	147	150	160	146	132	147	161	149	161	172	165	146	174	186	166	175	173	170	90	155	140	158	145
14:00～14	156	156	164	151	173	151	158	145	156	138	145	150	151	151	156	158	164	167	170	159	174	182	163	178	164	177	106	155	142	162	158
14:30～15	158	150	160	150	168	164	156	147	138	140	147	139	137	156	150	143	165	163	156	157	170	176	164	158	178	167	100	154	146	165	162
15:00～15	160	148	161	159	167	152	150	158	144	148	150	139	152	142	133	150	159	163	165	157	166	183	164	166	169	168	126	147	141	159	157
15:30～16	144	154	157	164	166	146	151	144	142	149	157	150	150	134	148	147	163	168	165	167	166	175	166	159	169	170	138	149	138	154	155
16:00～16	137	156	169	151	162	151	149	142	148	137	149	142	139	157	158	165	172	163	156	158	174	181	167	166	167	161	144	151	172	164	165
16:30～17	162	157	163	161	168	160	155	146	150	151	140	140	154	156	154	160	168	153	163	167	168	180	163	168	163	162	144	161	162	167	172
17:00～17	157	162	161	174	169	152	158	151	147	155	156	152	154	153	141	159	170	153	161	163	176	185	174	166	164	166	128	170	169	163	176
17:30～18	152	168	169	156	151	155	157	155	156	157	142	148	156	145	138	156	162	160	161	165	176	181	172	171	154	164	136	167	157	162	165
18:00～18	153	163	165	152	163	155	150	140	160	153	150	155	148	152	159	158	173	164	157	165	180	181	174	163	169	171	133	168	167	168	160
18:30～19	150	170	166	166	167	167	154	143	165	153	148	145	154	156	157	165	175	162	156	166	180	184	168	176	148	162	129	169	174	174	159
19:00～19	151	174	166	154	157	158	160	151	158	159	140	152	162	156	145	154	166	159	157	150	178	185	174	165	155	163	124	174	163	167	155
19:30～20	144	165	161	153	155	149	158	153	150	160	122	155	139	136	133	150	163	149	147	155	175	176	168	160	157	165	108	167	155	149	146
20:00～20	139	145	151	139	140	159	136	127	135	142	127	119	138	133	129	143	156	140	143	153	161	161	160	152	147	150	108	152	161	152	156
20:30～21	132	143	143	139	131	138	130	121	141	132	133	134	139	140	132	141	142	140	136	150	148	158	151	133	146	144	108	144	149	155	146
21:00～21	139	133	139	143	129	126	131	127	138	125	134	132	128	132	134	126	135	137	129	130	148	152	144	136	153	130	113	143	141	145	137
21:30～22	136	128	130	143	138	125	137	130	120	137	124	122	130	123	114	136	137	142	127	117	146	140	144	138	153	133	108	133	142	139	136
22:00～22	123	121	126	139	120	135	126	125	124	114	125	115	123	111	108	127	127	135	128	130	146	139	138	122	148	136	98	133	132	123	137
22:30～2																															

30分最大需要電力

	01月01日(月)	01月02日(火)	01月03日(水)	01月04日(木)	01月05日(金)	01月06日(土)	01月07日(日)	01月08日(月)	01月09日(火)	01月10日(水)	01月11日(木)	01月12日(金)	01月13日(土)	01月14日(日)	01月15日(月)	01月16日(火)	01月17日(水)	01月18日(木)	01月19日(金)	01月20日(土)	01月21日(日)	01月22日(月)	01月23日(火)	01月24日(水)	01月25日(木)	01月26日(金)	01月27日(土)	01月28日(日)	01月29日(月)	01月30日(火)	01月31日(水)	
00:00～00	107	122	108	106	111	108	116	105	118	120	115	113	103	113	126	114	113	108	105	116	100	93	107	118	111	109	112	122	107	109	106	
00:30～01	117	127	107	122	111	124	109	119	128	126	118	124	122	113	121	124	128	114	117	122	111	118	108	132	127	112	114	135	117	107	119	
01:00～01	104	127	119	124	124	128	105	121	128	115	113	123	129	124	120	125	121	121	108	119	108	103	111	131	127	113	112	133	126	120	114	
01:30～02	111	131	115	116	116	132	120	118	131	129	135	135	137	146	120	122	120	118	117	109	104	104	120	127	119	103	126	133	105	107	109	
02:00～02	107	134	110	107	125	121	128	112	129	126	138	134	127	139	114	121	125	110	131	114	111	104	118	134	119	119	129	131	114	118	116	
02:30～03	96	139	120	117	114	116	122	111	129	114	133	121	123	122	115	119	126	115	115	113	108	114	117	118	124	115	119	137	117	127	114	
03:00～03	107	128	114	135	124	119	113	117	125	121	126	126	129	123	114	121	131	123	110	116	107	114	117	120	122	112	120	132	121	125	119	
03:30～04	109	132	114	123	139	118	110	111	138	115	113	128	129	129	107	126	128	117	102	109	114	109	114	127	116	122	117	126	118	127	112	
04:00～04	107	136	111	112	141	118	111	111	134	139	121	124	124	141	105	129	122	111	126	113	110	116	108	139	124	132	119	147	114	123	126	
04:30～05	121	153	138	135	160	134	144	147	150	153	153	147	137	150	134	146	140	129	139	139	134	142	137	163	154	142	140	169	136	138	144	
05:00～05	126	151	145	143	137	132	156	138	157	135	144	135	153	144	136	146	158	143	138	131	138	129	144	153	154	133	143	165	147	149	135	
05:30～06	144	145	139	148	143	144	158	138	155	141	150	145	146	151	134	143	155	149	129	138	124	131	148	144	156	123	151	145	149	142	135	
06:00～06	145	159	147	152	158	140	157	136	152	151	153	140	150	156	135	143	163	148	126	130	136	138	135	149	151	146	155	156	145	143	133	
06:30～07	145	158	138	136	146	131	159	140	159	157	156	142	155	158	136	143	159	140	128	133	130	136	138	160	142	146	156	169	143	145	139	
07:00～07	148	163	150	152	158	164	151	148	158	154	160	151	176	145	137	143	165	148	144	167	130	146	143	168	153	148	175	163	168	153	138	
07:30～08	156	157	160	159	172	159	152	151	179	165	151	169	179	159	154	150	183	158	157	147	128	145	152	182	166	154	167	174	166	154	152	
08:00～08	163	168	152	175	183	156	156	156	167	165	171	160	172	147	159	150	173	154	139	147	133	147	155	178	162	162	179	165	170	173	161	
08:30～09	157	162	160	195	182	157	153	145	175	157	164	169	152	152	155	154	169	153	146	153	132	167	171	180	164	155	193	157	158	153	155	
09:00～09	153	171	144	187	184	161	165	161	198	152	162	159	175	157	169	176	193	159	143	161	138	176	158	178	165	151	175	157	178	164	156	
09:30～10	155	179	160	162	199	168	151	179	182	167	162	152	183	162	176	177	184	153	154	175	128	179	163	176	164	164	173	153	197	166	151	
10:00～10	147	164	166	169	205	151	153	167	179	173	175	166	166	157	177	168	182	159	161	162	144	180	161	177	155	162	169	148	176	170	144	
10:30～11	143	150	172	174	186	163	156	148	173	176	160	159	180	162	169	166	166	151	154	172	142	151	168	179	166	157	174	147	166	159	161	
11:00～11	155	161	167	175	174	169	161	160	190	157	151	160	177	161	174	164	165	158	149	184	151	152	162	171	165	165	167	158	167	147	152	
11:30～12	149	159	153	173	181	162	158	172	190	166	161	170	170	159	173	169	167	161	165	168	145	158	162	168	178	177	166	151	158	165	149	
12:00～12	148	153	146	177	162	159	182	193	179	168	182	180	171	170	183	180	151	176	186	175	141	164	183	168	182	181	174	172	172	183	155	
12:30～13	154	137	157	170	177	145	172	177	187	164	167	180	171	182	177	170	148	186	176	169	144	161	178	173	185	180	168	175	163	168	155	
13:00～13	149	151	149	173	176	171	179	184	185	171	193	178	185	185	175	176	159	180	156	182	166	158	179	170	176	187	167	180	186	170	156	
13:30～14	155	161	148	176	165	155	174	175	180	161	180	176	180	175	175	181	154	172	170	180	160	157	183	173	174	187	157	179	171	173	151	
14:00～14	147	157	153	175	164	165	165	175	168	166	167	174	181	161	170	166	157	167	161	170	160	158	181	193	176	176	176	170	150	156	167	
14:30～15	148	152	154	173	161	157	170	171	169	179	170	165	181	165	173	170	161	165	169	174	159	157	184	196	171	165	173	168	156	153	167	
15:00～15	151	144	146	172	162	162	174	179	173	172	155	171	178	167	171	172	158	167	162	181	156	162	179	188	172	167	175	171	159	164	159	
15:30～16	151	159	147	164	164	170	168	163	167	169	157	167	176	162	168	168	165	159	142	171	141	169	177	179	163	168	173	165	161	151	171	
16:00～16	154	153	157	162	159	165	174	153	166	176	168	168	178	165	166	167	173	152	162	166	156	161	179	169	163	169	170	165	156	153	170	
16:30～17	152	160	162	175	165	169	178	154	172	177	161	173	184	170	167	165	177	167	163	158	157	168	177	179	169	153	177	164	158	161	162	
17:00～17	160	155	156	176	168	157	183	156	167	162	163	165	164	170	162	171	163	171	157	176	171	155	178	171	179	172	167	175	160	173	152	
17:30～18	157	165	141	172	166	160	174	163	173	163	161	158	175	161	155	164	167	149	156	168	167	144	179	172	163	170	170	168	170	163	160	
18:00～18	152	175	149	177	159	170	175	154	157	164	161	157	178	169	156	169	159	159	149	152	159	156	175	171	170	171	175	168	164	150	164	
18:30～19	153	165	159	189	171	168	176	147	167	165	162	161	182	171	149	174	166	157	163	161	159	148	182	173	165	169	175	164	168	156	159	
19:00～19	156	156	150	173	167	161	180	150	172	167	161	165	183	168	155	166	167	161	158	162	163	162	175	174	172	172	166	171	164	162	144	
19:30～20	162	157	145	162	170	161	184	155	178	154	161	161	174	158	141	174	154	158	148	167	158	142	175	176	156	160	174	168	152	161	150	
20:00～20	144	162	153	153	148	151	161	159	150	153	145	132	166	149	141	156	152	138	144	153	135	135	138	156	149	142	150	157	147	132	136	130
20:30～21	143	144	147	145	140	147	146	146	144	143	138	142	147	142	142	135	147	132	130	135	135	135	138	156	149	142	150	157	147	132	136	130
21:00～21	150	145	131	150	145	135	142	151	134	134	135	139	144	134	143	146	139	134	131	142	133	143	148	141	142	141	150	138	143	126	126	
21:30～22	152	137	128	139	144	131	135	150	139	133	135	135	147	132	144	146	135	128	137	129	123	136	142	140	124	141	152	131	138	137	124	
22:00～22	139	126	128	136	137	139	131	150	131	132	129	131	146	133	145	142	135	128	128	126	118	124	148	133	134	144	143	124				

30分最大需要電力

	02月01日(木)	02月02日(金)	02月03日(土)	02月04日(日)	02月05日(月)	02月06日(火)	02月07日(水)	02月08日(木)	02月09日(金)	02月10日(土)	02月11日(日)	02月12日(月)	02月13日(火)	02月14日(水)	02月15日(木)	02月16日(金)	02月17日(土)	02月18日(日)	02月19日(月)	02月20日(火)	02月21日(水)	02月22日(木)	02月23日(金)	02月24日(土)	02月25日(日)	02月26日(月)	02月27日(火)	02月28日(水)	02月29日(木)
00:00～00	106	105	109	110	101	121	107	114	109	112	116	104	108	106	108	105	113	123	95	97	94	100	106	114	113	98	119	102	108
00:30～01	115	111	105	118	105	120	109	131	124	122	126	120	127	124	104	101	118	110	88	95	115	104	101	115	120	118	112	111	125
01:00～01	109	108	113	125	99	136	114	127	122	118	106	118	129	110	106	93	122	105	99	103	107	108	101	104	119	112	108	108	117
01:30～02	104	108	108	128	105	120	125	150	126	114	121	116	126	105	100	112	119	112	101	97	99	106	104	115	113	100	116	118	109
02:00～02	107	110	124	126	103	125	122	152	121	114	125	119	119	115	119	118	115	121	93	95	107	99	101	119	112	101	118	121	107
02:30～03	103	115	115	127	98	116	124	147	127	118	128	119	115	119	113	102	109	112	94	109	113	101	111	117	122	109	124	112	113
03:00～03	111	107	114	117	94	124	122	144	124	117	131	111	113	113	108	101	112	112	95	100	104	107	104	111	111	116	116	114	116
03:30～04	99	113	122	119	92	135	119	132	121	111	128	111	118	110	109	99	117	110	102	98	102	110	106	103	111	113	110	115	100
04:00～04	107	125	118	127	106	129	129	123	136	122	139	109	122	112	99	117	118	110	111	97	104	97	114	116	100	109	124	117	108
04:30～05	120	132	151	152	131	145	140	163	158	136	153	145	145	141	146	135	143	142	124	117	134	118	126	142	140	130	136	142	145
05:00～05	131	134	144	143	141	154	144	161	132	140	163	144	150	138	142	125	137	128	116	127	115	133	129	147	147	139	148	149	150
05:30～06	127	123	133	138	139	148	154	175	147	140	156	143	146	144	133	120	124	136	127	125	120	142	116	138	138	137	143	141	138
06:00～06	125	138	153	152	141	147	154	171	150	143	155	145	149	150	131	141	144	140	126	111	124	128	119	132	142	140	143	149	126
06:30～07	118	136	144	150	140	152	155	162	156	143	161	141	151	159	138	133	154	132	125	125	129	119	128	149	133	137	132	143	132
07:00～07	122	131	161	140	147	160	156	173	158	175	165	147	142	148	139	122	162	142	120	125	130	119	131	163	149	149	140	148	153
07:30～08	149	151	163	141	160	168	166	174	164	165	169	151	158	162	152	155	162	145	131	149	144	155	133	162	145	166	148	166	154
08:00～08	137	156	156	148	155	169	162	189	180	160	164	153	169	159	137	156	164	140	145	129	134	144	135	152	138	154	156	160	143
08:30～09	130	155	167	150	158	172	156	183	174	167	162	163	168	149	151	146	170	143	137	129	147	133	139	154	140	160	146	160	150
09:00～09	146	151	169	147	163	163	161	187	178	174	158	150	171	157	147	137	156	134	149	136	135	128	145	149	150	158	138	152	157
09:30～10	139	152	168	147	175	173	162	177	175	188	158	144	158	156	139	141	163	143	152	135	134	154	149	159	148	142	148	151	146
10:00～10	139	163	170	147	177	160	158	170	171	187	158	146	150	146	141	157	155	155	151	146	141	139	157	156	145	162	156	147	147
10:30～11	144	153	178	144	171	153	160	172	165	174	154	150	153	149	137	155	163	150	164	135	138	137	148	161	150	163	145	145	148
11:00～11	137	159	173	152	156	150	157	166	149	165	159	147	158	143	139	139	153	139	139	127	143	137	145	149	151	149	134	140	153
11:30～12	155	162	151	162	164	147	149	164	156	158	151	163	143	140	146	147	140	133	133	128	130	150	166	155	154	142	167	143	154
12:00～12	168	173	165	157	192	174	156	174	181	168	166	166	156	138	146	168	156	147	164	162	140	154	154	163	160	159	176	146	155
12:30～13	165	166	167	157	176	176	158	176	163	165	174	171	162	133	156	167	160	155	158	153	140	148	164	156	156	161	166	155	168
13:00～13	168	170	167	164	168	168	154	171	168	162	172	172	167	146	169	157	147	141	158	138	134	161	163	152	170	166	145	136	168
13:30～14	160	168	151	170	173	163	159	172	170	159	174	171	159	142	154	155	137	141	157	130	146	164	156	160	158	151	162	135	158
14:00～14	161	153	168	163	179	159	149	168	160	159	167	159	147	140	149	147	145	135	154	158	158	150	158	157	160	163	166	162	148
14:30～15	152	151	153	151	174	168	156	168	161	159	173	164	157	150	133	154	151	149	163	156	130	148	156	156	166	166	151	152	152
15:00～15	154	147	163	158	162	171	161	156	156	147	167	171	161	141	152	137	136	139	148	141	148	143	161	155	160	152	151	146	160
15:30～16	157	153	168	160	157	168	162	165	155	160	167	158	156	157	153	136	129	139	141	138	152	159	161	156	160	145	161	151	163
16:00～16	158	153	179	162	163	161	163	168	155	167	166	148	151	149	138	147	149	136	142	142	154	154	162	165	152	156	161	144	160
16:30～17	165	152	162	169	150	164	161	173	158	177	170	145	153	150	135	153	156	145	139	158	148	139	151	164	156	160	151	160	159
17:00～17	165	157	168	167	161	173	162	162	133	171	177	150	154	153	151	150	154	148	139	150	142	152	162	158	168	150	155	139	156
17:30～18	157	144	177	158	155	161	171	144	143	175	171	147	154	157	149	143	160	152	131	135	150	164	169	172	149	134	163	154	153
18:00～18	147	167	167	150	163	170	171	159	153	176	174	143	159	152	141	141	165	157	133	145	143	150	178	182	168	161	170	148	159
18:30～19	156	168	160	162	161	176	162	170	150	177	171	157	155	151	140	148	157	152	145	152	140	150	171	167	161	168	162	149	161
19:00～19	161	154	170	164	151	174	173	167	138	171	171	152	158	144	149	151	167	146	131	137	148	145	158	158	158	162	149	150	160
19:30～20	163	153	174	164	163	170	164	163	142	166	172	139	153	159	151	139	161	137	123	134	131	157	160	162	141	146	159	144	153
20:00～20	146	144	161	128	152	144	146	140	144	165	162	147	147	146	125	130	150	143	118	123	144	140	158	161	133	146	142	153	139
20:30～21	137	134	141	131	141	141	154	144	138	161	144	142	144	133	121	135	140	135	123	127	130	120	142	154	138	138	135	145	140
21:00～21	128	136	141	133	151	144	144	143	129	151	137	156	135	129	124	124	142	126	115	125	120	123	146	141	137	135	138	129	130
21:30～22	131	136	145	132	143	141	144	142	132	137	142	152	131	122	128	127	132	113	114	108	123	133	148	133	122	144	134	124	119
22:00～22	124	143	133	126	134	133	136	133	138	141	134	132	130	129	115	129	133	118	110	114	111	124	143	128	117	129	120	136	124
22:30～23	128	131	129	119	139	121	129	140	120	142	129	129	126	130	114	130	122	128	111	120	124	117	129	128	128	127	125	133	122
23:00～23	105	114	118	100	118	110	131	118	116	120	110	120	112	102	114	112	114	97	104	102	107	101	120	112	109	126	110	110	111
23:30～00	103	108	124	102	115	119	125	113	101	113	107	110	106	104	106	103	124	94	99	92	97	110	102	105	99	116	116	100	93

30分最大需要電力

	03月01日(金)	03月02日(土)	03月03日(日)	03月04日(月)	03月05日(火)	03月06日(水)	03月07日(木)	03月08日(金)	03月09日(土)	03月10日(日)	03月11日(月)	03月12日(火)	03月13日(水)	03月14日(木)	03月15日(金)	03月16日(土)	03月17日(日)	03月18日(月)	03月19日(火)	03月20日(水)	03月21日(木)	03月22日(金)	03月23日(土)	03月24日(日)	03月25日(月)	03月26日(火)	03月27日(水)	03月28日(木)	03月29日(金)	03月30日(土)	03月31日(日)
00:00～00	192	198	226	208	230	206	234	224	230	246	216	230	212	220	210	222	212	208	214	210	244	248	210	216	216	194	192	190	182	196	196
00:30～01	226	222	216	234	248	212	212	220	216	228	226	232	228	224	210	248	222	184	218	210	236	240	204	228	224	198	198	232	204	188	188
01:00～01	222	230	242	266	216	210	204	236	232	216	216	210	218	224	246	272	222	200	236	220	226	246	224	236	202	216	222	226	216	204	196
01:30～02	204	214	238	254	218	226	234	210	224	230	216	212	188	220	242	264	210	200	228	214	210	252	220	210	196	216	228	234	196	204	204
02:00～02	196	228	244	232	238	214	244	224	224	272	254	238	194	236	242	228	216	204	238	216	236	258	230	222	208	200	220	214	204	206	214
02:30～03	210	240	228	224	240	228	230	216	246	268	238	230	230	250	226	244	216	226	218	212	242	242	214	208	224	212	210	198	196	218	194
03:00～03	226	230	218	254	226	214	194	228	226	262	226	204	206	240	220	230	226	204	226	208	226	252	212	234	200	206	204	210	200	198	180
03:30～04	228	236	240	242	240	214	212	232	240	252	214	202	194	250	238	240	228	204	222	208	212	262	214	198	206	204	218	228	198	182	196
04:00～04	220	224	252	236	226	212	234	224	220	284	204	224	190	266	244	230	222	204	242	228	224	274	212	216	230	222	254	216	202	220	234
04:30～05	248	288	280	266	270	258	294	280	280	338	288	276	276	302	300	252	246	250	258	268	286	296	250	286	256	254	274	266	248	240	242
05:00～05	256	264	284	302	288	276	278	262	300	302	288	280	282	304	280	288	266	282	264	256	310	292	252	276	258	266	266	282	254	258	240
05:30～06	268	272	304	312	276	268	262	254	300	322	272	264	248	296	268	276	262	262	268	236	290	292	258	272	232	262	264	246	228	240	232
06:00～06	246	288	308	298	286	246	296	258	292	320	300	240	268	300	320	284	266	244	290	254	282	320	276	242	262	258	260	274	222	240	240
06:30～07	242	304	308	282	276	276	296	254	298	320	286	272	278	312	304	284	246	260	274	274	312	318	266	266	248	276	272	252	258	262	268
07:00～07	280	354	324	318	276	290	290	286	330	320	296	270	286	298	316	314	274	280	270	264	312	300	306	292	264	270	284	274	264	254	248
07:30～08	290	312	310	326	296	324	284	300	324	298	326	278	294	326	342	314	276	296	306	276	326	330	282	294	282	300	292	312	270	264	244
08:00～08	290	278	324	340	326	268	288	296	312	334	320	280	264	330	324	292	266	276	306	258	326	336	300	254	278	274	296	322	268	238	252
08:30～09	278	328	292	318	322	296	312	276	310	296	300	294	318	310	304	320	240	268	296	296	310	340	306	274	286	264	288	258	260	258	260
09:00～09	320	318	286	346	306	314	294	296	294	270	306	312	314	312	302	298	258	304	296	334	294	338	282	278	318	296	284	288	288	274	244
09:30～10	306	312	310	324	312	296	274	324	320	282	334	292	292	290	304	280	284	290	290	320	308	312	292	290	312	286	308	294	276	260	262
10:00～10	294	300	276	336	330	290	296	298	322	298	324	286	290	306	288	286	266	304	318	310	300	308	332	282	324	274	298	280	276	242	274
10:30～11	278	310	268	322	290	278	300	298	336	276	300	312	312	298	304	298	246	318	282	330	302	306	322	300	306	284	288	270	300	250	270
11:00～11	284	330	298	300	330	290	278	308	308	284	268	280	284	284	268	280	288	252	278	316	308	304	312	292	298	282	284	268	256	256	252
11:30～12	292	312	312	318	344	306	292	308	310	310	300	308	304	286	264	276	264	296	294	302	310	292	326	292	298	302	246	274	288	286	254
12:00～12	316	310	312	344	340	300	344	332	308	300	352	332	298	306	320	266	294	340	314	300	356	344	338	316	330	328	292	294	314	286	296
12:30～13	306	316	300	326	366	290	340	344	330	300	292	324	298	336	326	300	296	314	320	318	332	288	334	336	328	292	306	288	290	248	320
13:00～13	314	332	336	318	382	294	310	346	330	332	290	318	296	330	318	308	330	292	294	296	328	330	310	314	330	340	286	298	304	304	284
13:30～14	304	312	328	308	348	306	308	338	328	308	302	332	284	290	270	264	330	288	288	298	346	330	308	314	312	332	260	290	282	304	282
14:00～14	310	340	334	322	342	306	302	310	330	296	316	322	324	300	302	274	286	310	320	312	330	306	340	340	332	328	312	280	304	316	260
14:30～15	312	318	312	318	346	318	316	332	330	318	316	326	316	312	320	304	292	310	314	302	308	314	326	358	330	310	314	308	314	264	302
15:00～15	312	306	312	312	350	322	310	340	340	320	286	294	272	302	292	294	314	290	296	306	334	304	306	318	316	298	290	284	284	286	274
15:30～16	270	332	336	312	354	330	298	318	334	306	286	316	298	284	292	272	314	302	300	294	322	318	310	308	314	326	272	298	286	310	268
16:00～16	284	340	338	300	306	314	292	332	324	306	296	316	320	296	292	256	304	306	320	288	346	314	344	332	304	320	266	302	292	312	254
16:30～17	298	342	320	296	322	324	318	334	338	316	280	312	306	308	286	288	296	292	296	304	336	288	328	314	312	310	310	310	312	278	292
17:00～17	310	322	340	280	362	332	300	320	334	326	290	312	288	332	278	296	324	266	314	294	312	306	326	306	302	300	302	322	294	294	306
17:30～18	288	342	336	272	324	346	298	310	352	318	282	296	316	288	286	306	318	278	288	272	326	316	324	304	292	304	286	324	282	314	282
18:00～18	290	348	316	316	332	326	306	326	362	340	274	312	320	296	292	304	292	296	308	280	344	294	330	334	304	310	304	302	320	314	294
18:30～19	312	354	326	316	334	312	318	338	358	326	290	318	332	320	302	302	306	320	310	296	314	320	338	322	314	318	326	294	302	304	298
19:00～19	310	336	338	308	330	336	300	314	336	304	282	318	308	324	298	304	294	300	280	292	322	304	310	284	300	298	332	320	292	304	284
19:30～20	300	328	322	280	298	320	296	320	330	318	264	272	308	314	294	324	274	260	276	282	324	320	294	298	266	300	290	302	304	314	272
20:00～20	274	314	298	284	286	306	300	290	326	298	268	282	300	276	278	290	272	276	302	300	320	296	306	312	270	290	278	272	282	306	268
20:30～21	250	294	288	276	282	264	264	300	306	290	252	278	282	276	256	258	272	288	258	272	286	248	292	282	266	262	288	254	270	262	268
21:00～21	282	284	284	268	280	278	250	290	282	274	248	250	268	282	274	258	252	262	272	254	260	258	282	252	284	276	274	256	272	258	254
21:30～22	266	284	270	268	258	286	264	276	276	252	264	242	274	248	264	256	244	272	240	274	288	274	254	242	236	270	272	264	248	260	216
22:00～22	252	266	240	282	242	246	258	282	286	266	244	264	272	256	260	264	240	264	250	280	288	264	254	240	244	224	236	222	244	244	

30分最大需要電力

	04月01日(月)	04月02日(火)	04月03日(水)	04月04日(木)	04月05日(金)	04月06日(土)	04月07日(日)	04月08日(月)	04月09日(火)	04月10日(水)	04月11日(木)	04月12日(金)	04月13日(土)	04月14日(日)	04月15日(月)	04月16日(火)	04月17日(水)	04月18日(木)	04月19日(金)	04月20日(土)	04月21日(日)	04月22日(月)	04月23日(火)	04月24日(水)	04月25日(木)	04月26日(金)	04月27日(土)	04月28日(日)	04月29日(月)	04月30日(火)
00:00～00	168	196	210	182	196	200	180	182	184	184	168	196	186	206	180	200	190	182	176	190	192	186	192	168	180	172	176	182	180	178
00:30～01	208	200	180	170	200	200	196	180	188	206	184	174	212	202	178	178	196	194	182	170	198	184	184	184	194	208	178	176	186	198
01:00～01	198	196	170	188	206	196	190	182	190	194	194	182	188	184	168	196	190	186	176	176	186	182	194	198	190	192	182	192	192	182
01:30～02	172	190	178	192	210	200	188	178	200	188	206	200	196	184	178	188	178	184	168	188	176	180	198	194	210	180	198	192	208	186
02:00～02	178	194	182	176	204	208	200	186	184	190	188	208	200	204	200	208	172	162	182	204	188	180	186	184	194	176	214	202	188	190
02:30～03	188	196	210	176	194	212	198	208	176	226	194	188	186	206	190	212	186	188	194	190	180	198	192	178	174	172	184	178	186	208
03:00～03	182	196	196	190	196	184	208	176	178	204	188	172	170	184	190	192	188	192	180	168	202	174	208	200	180	206	180	188	168	202
03:30～04	186	188	156	190	190	212	174	172	188	196	214	180	208	174	158	212	178	178	170	180	160	156	182	186	186	188	184	184	194	170
04:00～04	156	196	208	180	218	222	186	192	196	190	200	226	192	210	178	226	166	194	186	192	212	190	178	192	172	168	208	184	224	176
04:30～05	224	248	242	224	262	258	272	238	208	242	250	244	228	250	254	246	236	232	230	242	246	246	238	258	262	222	260	230	232	246
05:00～05	254	236	254	236	242	220	242	222	224	266	240	218	216	238	242	258	242	222	228	224	228	232	240	234	224	232	220	258	224	258
05:30～06	246	232	202	252	238	250	236	222	220	248	246	208	236	216	224	216	228	250	210	224	208	220	248	238	236	240	210	254	230	228
06:00～06	224	260	228	236	236	282	236	218	242	238	266	248	252	246	228	234	228	220	236	242	224	232	212	224	244	228	224	220	264	232
06:30～07	202	264	252	230	268	250	234	228	224	234	242	252	234	250	236	232	230	236	240	238	240	242	232	236	234	220	240	224	230	240
07:00～07	264	270	258	248	264	290	252	238	228	278	252	226	266	234	270	232	252	218	236	236	234	234	254	250	246	244	280	244	226	260
07:30～08	272	288	254	262	254	250	258	218	244	286	266	260	242	234	238	270	254	254	246	260	232	232	228	236	248	268	242	274	254	256
08:00～08	258	246	252	254	252	260	234	238	264	258	264	254	242	246	212	240	246	256	224	244	228	234	230	242	244	228	228	236	280	248
08:30～09	234	264	268	242	248	274	234	240	246	258	266	264	252	268	266	262	248	228	264	272	262	238	224	242	242	246	246	220	272	256
09:00～09	262	272	276	250	290	246	240	254	244	288	268	244	240	232	246	264	232	232	250	250	248	230	268	254	246	222	274	262	286	256
09:30～10	256	260	272	266	250	254	238	252	240	266	246	244	252	236	256	252	216	272	222	234	258	252	266	264	236	248	246	274	280	272
10:00～10	264	246	242	250	234	240	260	226	260	250	282	248	234	254	242	256	236	256	252	252	248	254	238	248	224	272	238	256	314	288
10:30～11	252	254	274	244	274	256	238	264	248	234	248	252	256	262	246	252	256	268	248	248	270	244	266	256	252	248	242	264	286	280
11:00～11	250	250	302	230	272	278	222	254	238	268	256	252	262	248	262	274	242	232	238	260	270	242	260	262	246	234	278	262	300	264
11:30～12	276	270	264	276	262	268	264	260	262	242	264	280	248	246	288	282	240	276	230	244	264	256	280	236	258	234	276	286	290	256
12:00～12	290	276	260	304	288	242	272	278	308	250	290	264	264	282	262	286	230	284	258	248	286	306	290	266	266	290	256	316	292	314
12:30～13	308	278	260	288	278	262	274	290	248	248	298	254	252	284	280	272	260	284	292	276	260	276	274	254	246	304	258	302	314	314
13:00～13	264	282	268	270	302	272	246	274	258	248	242	282	280	276	276	280	246	262	268	266	292	276	294	246	282	284	260	286	280	302
13:30～14	280	292	270	262	290	276	272	268	268	258	254	298	260	286	268	274	260	270	256	276	290	272	284	260	310	270	316	308	312	300
14:00～14	300	294	286	304	278	270	282	270	272	286	284	262	290	294	290	264	232	294	240	240	278	274	284	288	270	248	298	342	314	294
14:30～15	278	262	272	298	282	258	268	268	270	246	270	264	278	258	276	262	224	270	282	264	286	270	276	284	270	298	278	312	306	292
15:00～15	296	284	290	262	258	262	248	296	252	270	276	260	268	266	266	304	270	276	286	282	276	282	256	274	272	286	290	300	286	298
15:30～16	294	278	274	274	280	302	262	246	262	266	260	300	248	280	252	294	308	270	254	246	302	294	274	274	264	254	300	310	316	280
16:00～16	272	256	276	294	278	292	290	266	312	290	268	282	290	294	278	270	316	274	254	262	296	242	282	290	292	262	304	326	298	276
16:30～17	286	262	282	284	252	286	272	274	288	264	264	276	312	298	298	266	342	276	274	258	294	256	276	280	280	284	294	322	290	300
17:00～17	280	266	302	288	290	260	292	264	262	250	264	276	276	288	252	284	328	258	292	288	278	272	280	278	284	286	294	304	256	306
17:30～18	302	282	298	256	256	312	270	264	276	278	252	286	290	304	262	304	324	276	272	306	308	310	276	252	278	290	314	308	276	292
18:00～18	284	278	264	304	274	316	290	270	280	290	262	304	316	320	276	276	254	298	254	280	296	270	302	252	294	282	306	314	276	274
18:30～19	266	278	278	296	282	288	286	276	298	274	266	256	292	292	288	248	270	268	272	278	268	238	284	272	304	256	312	330	276	294
19:00～19	278	274	306	300	270	278	278	252	260	288	272	260	288	304	262	272	288	276	278	300	284	254	276	278	268	282	298	314	274	294
19:30～20	264	258	276	272	264	294	274	244	262	256	240	264	268	284	246	278	254	274	278	294	276	272	256	254	272	294	302	290	248	280
20:00～20	272	264	258	248	272	272	258	230	268	282	238	276	276	264	260	258	254	254	262	258	256	266	230	246	234	272	280	286	282	272
20:30～21	248	240	228	272	232	268	238	250	264	262	232	264	284	260	256	244	230	240	226	230	232	228	262	230	258	238	252	314	250	228
21:00～21	220	220	250	262	242	240	248	230	228	254	248	248	238	240	260	230	240	216	246	234	224	230	236	256	242	236	248	268	236	244
21:30～22	238	210	252	228	234	252	210	206	218	230	228	254	234	238	238	230	228	228	230	234	216	248	218	226	220	228	240	238	240	240
22:00～22	234	226	206	252	226	248	210	224	230	230	222	254	252	228	234	228	220	220	214	234	226	244	224	214	218	246	232	246	238	218
22:30～23	222	230	216	222	232	222	230	206	240	240	212	208	228	240	234	214	218	232	210	214	234	222	212	202	234	198	228	246	234	232
23:00～23	190	180	190	204	190	194	188	202	196	212	182																			

30分最大需要電力

	05月01日(水)	05月02日(木)	05月03日(金)	05月04日(土)	05月05日(日)	05月06日(月)	05月07日(火)	05月08日(水)	05月09日(木)	05月10日(金)	05月11日(土)	05月12日(日)	05月13日(月)	05月14日(火)	05月15日(水)	05月16日(木)	05月17日(金)	05月18日(土)	05月19日(日)	05月20日(月)	05月21日(火)	05月22日(水)	05月23日(木)	05月24日(金)	05月25日(土)	05月26日(日)	05月27日(月)	05月28日(火)	05月29日(水)	05月30日(木)	05月31日(金)
00:00～00	170	160	176	176	174	180	182	176	158	174	180	220	178	188	166	180	178	168	188	186	194	168	196	190	176	180	186	206	180	202	192
00:30～01	182	204	190	206	196	194	220	204	198	180	182	188	196	200	176	178	168	194	180	208	204	160	184	184	188	192	194	200	192	166	182
01:00～01	208	200	212	196	190	184	208	188	190	178	210	188	178	178	208	194	180	182	184	174	188	206	192	180	196	212	190	194	180	170	196
01:30～02	174	170	202	166	180	198	186	180	206	208	212	172	180	202	206	176	172	174	202	168	186	198	192	180	196	194	192	184	190	192	186
02:00～02	174	196	176	178	182	176	176	192	198	210	208	184	192	206	188	188	204	184	218	186	200	164	174	160	192	170	184	188	188	204	192
02:30～03	184	188	176	204	186	186	194	180	174	210	178	210	184	208	158	186	204	190	176	196	196	176	190	196	170	182	178	216	184	178	180
03:00～03	192	192	188	198	200	198	218	180	204	202	178	186	170	180	178	172	178	194	174	178	200	196	178	186	174	198	188	206	162	162	160
03:30～04	202	172	204	184	190	188	176	188	192	202	200	166	192	168	204	170	166	180	180	162	196	190	182	174	216	184	186	212	182	188	180
04:00～04	196	160	208	162	180	180	196	184	216	196	228	186	176	194	186	208	180	190	192	200	198	204	164	186	218	192	206	202	196	232	200
04:30～05	236	248	216	242	242	242	228	228	242	256	244	230	252	256	220	240	262	240	240	242	230	218	228	242	230	216	238	244	220	226	228
05:00～05	242	262	242	270	252	238	238	222	216	218	220	252	230	248	212	228	242	236	226	238	262	226	252	248	216	248	218	272	224	218	222
05:30～06	232	246	238	250	232	240	248	230	232	238	232	228	240	214	240	236	202	216	232	228	242	248	234	224	236	258	234	246	230	238	218
06:00～06	244	242	224	232	218	236	212	244	246	258	254	214	248	224	250	234	228	222	240	226	246	230	236	212	254	234	256	240	252	256	244
06:30～07	236	234	232	218	230	216	228	226	244	242	220	254	222	246	206	234	246	226	222	232	232	238	210	240	216	222	236	228	226	234	236
07:00～07	252	258	238	270	274	272	256	218	242	244	242	240	244	258	214	244	248	254	246	252	252	234	258	238	234	242	234	242	256	222	238
07:30～08	246	276	250	266	270	288	256	236	228	252	270	264	232	246	254	232	242	240	246	234	268	268	280	252	256	280	224	268	256	244	262
08:00～08	246	252	246	240	246	262	248	260	248	260	258	226	240	226	256	238	226	234	230	230	248	252	246	228	270	240	266	264	244	252	250
08:30～09	252	232	228	254	240	278	222	266	260	236	260	252	244	262	236	220	264	252	256	250	246	228	244	224	246	244	266	252	252	246	264
09:00～09	270	238	248	262	258	292	258	238	260	244	236	272	250	254	228	270	254	254	276	264	254	252	256	268	244	278	246	266	228	236	252
09:30～10	290	252	258	288	276	296	266	230	236	240	258	262	262	252	244	260	242	250	268	260	268	252	252	254	284	260	256	268	240	244	262
10:00～10	302	264	258	276	262	288	256	278	252	248	266	270	278	230	284	232	236	256	258	244	278	266	268	270	270	250	286	270	270	254	264
10:30～11	278	250	250	256	262	296	272	268	278	272	252	258	230	240	244	244	232	248	286	258	278	256	272	258	248	276	274	280	252	252	254
11:00～11	280	252	248	284	280	288	264	256	260	240	256	254	260	248	244	244	264	260	322	264	266	288	268	250	264	266	268	264	236	258	280
11:30～12	256	266	270	274	280	308	244	234	256	252	264	286	302	256	228	268	242	258	282	270	262	278	280	270	268	290	310	274	252	278	266
12:00～12	290	308	298	338	302	292	302	286	278	290	284	318	288	284	264	280	274	270	288	272	278	280	296	300	290	288	298	312	268	286	292
12:30～13	288	304	304	322	302	302	308	278	296	282	300	292	278	248	290	268	266	276	272	296	320	256	290	314	282	290	298	264	270	282	272
13:00～13	264	288	286	308	288	284	310	260	302	304	300	284	258	268	252	288	292	288	298	296	292	274	304	302	300	308	282	298	258	282	286
13:30～14	272	298	290	308	334	306	276	244	294	260	284	294	288	284	242	282	280	286	314	324	286	266	300	286	306	300	320	316	264	298	288
14:00～14	292	288	326	290	286	286	266	272	268	284	286	326	292	278	252	266	264	290	286	306	284	302	302	294	310	312	298	280	270	328	278
14:30～15	276	286	306	318	268	294	302	294	288	286	314	284	262	288	284	266	302	300	286	286	272	290	286	288	310	290	282	274	288	286	270
15:00～15	258	314	292	324	298	300	296	270	284	298	304	274	272	274	254	272	282	276	280	274	320	280	288	280	274	304	312	270	268	268	280
15:30～16	260	294	278	296	318	278	288	232	278	276	262	288	260	270	240	286	282	282	320	300	322	284	294	300	286	308	274	302	262	278	270
16:00～16	312	282	326	330	308	252	270	278	258	278	282	312	264	288	252	260	288	298	306	288	290	256	292	270	328	290	276	306	268	296	272
16:30～17	296	270	324	336	288	290	262	258	286	256	302	300	284	278	276	262	272	290	270	270	296	294	268	284	316	296	292	280	270	298	272
17:00～17	286	322	306	330	326	266	300	278	306	298	292	286	252	292	246	278	290	300	296	276	290	288	308	288	306	292	258	276	288	276	288
17:30～18	268	310	310	284	342	236	288	252	288	288	290	276	266	266	256	272	308	310	310	260	334	270	312	278	290	320	254	292	266	288	286
18:00～18	290	288	324	316	320	256	282	266	270	278	272	336	260	268	274	286	280	294	306	304	294	278	312	286	322	352	276	302	302	314	264
18:30～19	300	286	340	344	320	258	248	274	282	264	312	308	262	300	268	256	288	296	290	264	298	252	272	286	340	296	290	290	278	272	254
19:00～19	268	314	308	322	316	248	294	264	288	302	312	276	266	276	276	266	284	280	274	264	302	288	278	290	296	300	284	280	302	292	292
19:30～20	260	274	308	290	308	264	300	250	282	300	276	258	232	270	242	274	284	330	296	276	296	298	302	270	270	298	276	284	298	278	294
20:00～20	262	246	296	274	290	244	234	246	250	234	254	268	254	228	256	252	280	272	276	292	280	252	274	248	292	280	262	280	288	264	246
20:30～21	252	246	286	292	270	242	224	248	232	232	248	272	248	240	240	234	246	238	240	254	246	222	238	254	294	276	266	232	224	246	222
21:00～21	238	262	270	286	244	232	228	244	246	258	256	230	232	240	258	206	250	242	220	240	230	236	220	252	254	248	280	236	258	222	250
21:30～22	220	236	252	244	260	246	218	214	246	248	250	220	234	218	214	238	214	262	218	232	240	250	226	214	238	232	242	224	260	258	252
22:00～22	226	220	234	228	242	212	228	212	222	216	212	222	228	204	194	228	264	228	242	278	216	236	220	220	216	248	240	228	220	220	

30分最大需要電力

	06月01日(土)	06月02日(日)	06月03日(月)	06月04日(火)	06月05日(水)	06月06日(木)	06月07日(金)	06月08日(土)	06月09日(日)	06月10日(月)	06月11日(火)	06月12日(水)	06月13日(木)	06月14日(金)	06月15日(土)	06月16日(日)	06月17日(月)	06月18日(火)	06月19日(水)	06月20日(木)	06月21日(金)	06月22日(土)	06月23日(日)	06月24日(月)	06月25日(火)	06月26日(水)	06月27日(木)	06月28日(金)	06月29日(土)	06月30日(日)
00:00～00	196	196	186	158	176	178	186	190	194	184	190	178	82	78	110	98	108	114	114	106	104	108	140	144	108	134	186	164	206	212
00:30～01	184	184	184	192	192	168	174	192	192	186	198	176	80	86	112	100	110	120	118	106	104	114	136	144	114	138	162	220	214	226
01:00～01	188	184	168	194	176	188	170	202	176	170	198	184	82	80	112	96	108	114	116	102	108	112	134	140	108	126	146	224	210	196
01:30～02	190	174	186	192	162	186	186	222	188	182	210	192	80	82	110	100	108	120	118	144	102	116	104	140	112	130	162	210	234	222
02:00～02	192	190	212	162	166	178	198	198	192	192	192	200	78	82	112	96	108	112	110	144	104	148	106	114	106	122	154	206	234	206
02:30～03	194	200	184	168	188	180	184	174	186	190	186	174	76	76	114	98	108	120	108	132	98	152	106	104	116	138	150	214	188	190
03:00～03	190	184	156	178	172	176	164	188	206	192	202	180	76	72	104	98	106	112	112	138	128	144	102	106	104	128	150	218	192	216
03:30～04	182	194	172	194	176	174	162	196	176	172	206	186	76	76	112	96	108	120	110	110	140	138	104	100	148	126	158	196	208	196
04:00～04	198	202	182	158	188	196	196	236	186	186	214	174	76	76	110	102	106	112	112	104	138	128	106	106	146	130	192	188	228	184
04:30～05	232	228	252	238	238	228	242	242	246	226	248	228	76	76	106	98	106	120	110	102	134	112	102	102	148	162	202	202	264	198
05:00～05	240	228	234	234	232	218	228	220	220	246	232	216	76	74	108	96	106	112	108	104	132	110	120	102	140	176	182	208	256	198
05:30～06	218	230	208	246	210	226	228	224	238	250	244	188	72	80	108	100	104	116	108	106	108	112	150	108	130	170	184	174	232	216
06:00～06	246	240	248	218	234	238	234	236	232	238	250	194	80	74	108	106	106	114	112	102	104	112	144	106	108	156	164	162	264	268
06:30～07	232	226	242	226	234	242	240	246	236	220	222	188	76	80	114	98	106	122	118	108	104	112	140	144	112	132	154	182	274	282
07:00～07	222	212	242	256	230	238	250	240	244	240	244	232	84	84	134	102	112	118	124	104	104	114	142	150	110	134	168	226	282	274
07:30～08	252	258	216	248	244	268	240	262	250	272	268	204	100	96	132	100	124	128	136	106	110	150	126	154	122	144	166	282	316	288
08:00～08	228	270	244	226	226	256	252	238	254	240	250	182	112	188	136	102	128	126	148	116	118	172	108	158	132	144	184	278	286	262
08:30～09	244	230	270	234	232	234	228	252	274	258	250	146	124	180	134	102	128	142	132	152	124	186	108	166	162	156	192	290	300	302
09:00～09	238	264	238	254	258	262	254	286	296	238	248	116	140	164	146	116	130	130	112	158	126	178	108	176	184	158	216	302	314	320
09:30～10	228	252	258	272	234	240	264	280	272	234	270	110	134	154	156	122	136	144	94	168	162	168	110	182	200	174	240	312	308	282
10:00～10	270	268	248	260	236	278	268	278	284	278	282	10	132	154	154	128	142	136	92	166	166	170	102	174	196	196	240	284	326	296
10:30～11	246	272	250	258	244	284	264	278	288	276	274	0	126	152	150	128	136	138	90	168	166	168	112	152	200	210	284	286	334	288
11:00～11	250	268	270	258	236	262	270	276	310	262	288	0	140	152	144	118	142	138	92	164	170	164	116	142	192	218	264	320	306	292
11:30～12	252	278	254	270	264	268	256	294	304	268	282	0	130	168	144	134	170	148	110	156	176	168	168	160	206	216	252	316	326	326
12:00～12	266	294	274	288	242	312	310	306	290	298	290	58	132	202	148	152	164	162	104	182	198	172	196	170	220	216	268	350	330	368
12:30～13	292	302	258	272	248	280	286	308	286	318	310	98	132	182	158	154	166	162	106	150	188	180	174	168	258	208	260	324	358	346
13:00～13	296	296	292	310	270	304	306	310	302	280	308	94	134	184	148	182	162	164	116	152	192	174	174	204	250	200	284	312	338	346
13:30～14	280	266	278	300	250	304	300	310	318	282	304	94	142	192	154	180	166	166	152	154	194	176	162	222	246	170	278	340	322	340
14:00～14	296	292	290	272	288	284	282	296	298	282	306	100	158	178	148	182	174	176	148	146	192	184	138	220	240	202	254	332	336	334
14:30～15	286	332	304	282	266	276	292	306	296	288	302	104	154	178	160	180	162	168	136	154	206	176	146	216	222	218	262	322	326	346
15:00～15	312	292	290	302	274	254	276	312	298	292	306	100	130	170	152	164	166	174	158	198	198	184	144	228	232	206	240	328	330	324
15:30～16	278	290	278	304	294	270	316	294	288	300	292	96	142	186	156	168	160	174	190	196	204	186	138	200	212	204	274	328	384	352
16:00～16	282	280	296	300	272	312	304	322	306	284	296	106	134	174	162	162	148	170	194	192	194	180	148	198	206	198	258	318	348	348
16:30～17	316	326	270	282	274	282	276	330	296	256	278	118	134	170	146	174	146	168	180	184	164	188	144	180	202	236	238	336	320	328
17:00～17	320	310	286	286	276	278	288	302	296	274	302	104	116	172	152	158	136	168	174	180	150	174	150	178	204	220	240	326	352	372
17:30～18	304	280	272	296	282	266	288	290	284	294	294	106	130	152	138	158	144	156	176	168	144	178	190	146	182	248	260	350	334	342
18:00～18	300	284	260	298	290	284	314	296	292	294	288	108	116	164	152	162	138	158	182	154	154	174	180	138	178	222	282	322	356	336
18:30～19	270	306	252	288	266	316	302	314	312	250	300	94	124	156	142	152	144	156	174	134	144	158	182	132	162	206	270	320	372	346
19:00～19	302	300	270	286	230	286	280	314	302	266	292	112	116	156	164	156	134	164	170	146	152	144	170	134	166	192	264	340	336	364
19:30～20	304	298	262	268	230	252	276	274	262	266	288	104	108	140	136	148	142	142	156	120	158	134	154	130	170	172	212	314	312	332
20:00～20	266	250	248	286	268	256	296	264	274	286	264	118	90	128	114	124	132	126	142	110	182	110	110	110	154	190	226	288	294	318
20:30～21	246	256	248	230	252	246	260	264	270	282	232	88	82	120	110	118	134	122	114	108	154	114	112	118	132	176	236	308	294	270
21:00～21	234	246	254	234	206	238	256	264	234	240	246	80	80	118	108	118	120	118	108	108	148	108	110	122	132	154	192	290	280	264
21:30～22	266	240	230	210	204	208	250	244	226	258	246	82	80	118	106	114	124	120	110	126	146	108	110	156	166	158	194	268	296	266
22:00～22	248	208	226	212	218	202	240	214	228	252	222	76	82	116	108	118	118	120	112	146	140	108	106	148	184	148	196	256	242	286
22:30～23	222	208	236	238	238	226	250	236	236	250	216	82	78	112	108	116	128	120	108	146	112	110	106	154	168	192	208	258	254	276
23:00～23	168	190	184	162	180	186	194	186	204	192	192	84	78	112	106	112	114	116	108	132</										

30分最大需要電力

	07月01日(月)	07月02日(火)	07月03日(水)	07月04日(木)	07月05日(金)	07月06日(土)	07月07日(日)	07月08日(月)	07月09日(火)	07月10日(水)	07月11日(木)	07月12日(金)	07月13日(土)	07月14日(日)	07月15日(月)	07月16日(火)	07月17日(水)	07月18日(木)	07月19日(金)	07月20日(土)	07月21日(日)	07月22日(月)	07月23日(火)	07月24日(水)	07月25日(木)	07月26日(金)	07月27日(土)	07月28日(日)	07月29日(月)	07月30日(火)	07月31日(水)
00:00～00	202	240	218	226	204	204	252	198	238	182	220	216	180	214	210	218	202	194	198	196	188	168	186	174	190	192	216	202	184	194	198
00:30～01	214	256	188	242	204	224	262	216	246	194	206	228	210	208	194	238	192	214	198	196	200	172	192	186	196	190	200	214	190	204	198
01:00～01	234	228	184	226	214	208	264	234	256	206	192	212	204	228	204	232	204	198	220	204	188	180	196	180	226	194	188	202	188	226	208
01:30～02	212	224	202	208	240	220	264	238	254	186	216	214	190	216	208	214	210	196	208	192	180	176	204	202	190	202	192	188	194	206	200
02:00～02	220	236	196	208	206	214	242	230	236	174	208	216	184	206	186	202	186	186	196	194	190	182	202	190	190	202	194	190	184	208	214
02:30～03	214	232	210	216	210	194	238	204	230	182	198	196	186	196	186	206	202	190	204	210	170	182	192	178	194	200	184	204	186	204	200
03:00～03	202	228	204	208	210	192	242	204	260	178	206	214	178	194	200	212	208	200	194	218	172	168	186	174	184	184	186	190	192	196	186
03:30～04	204	244	176	208	192	202	264	210	254	206	198	198	206	210	208	208	200	208	190	186	192	170	188	182	186	188	198	196	194	192	198
04:00～04	266	222	198	234	212	218	276	214	250	192	224	236	216	226	196	218	200	218	208	198	218	176	178	204	208	216	186	216	202	230	204
04:30～05	272	284	234	246	256	274	310	240	294	224	254	262	240	260	244	258	264	234	268	254	210	256	234	216	248	252	242	224	222	254	242
05:00～05	246	294	220	260	248	236	302	274	276	220	264	226	226	242	248	246	270	236	240	242	226	244	238	232	242	242	258	248	264	228	274
05:30～06	266	262	218	256	250	230	296	266	282	244	288	240	240	254	248	258	266	258	236	246	212	252	230	236	264	240	252	266	266	220	256
06:00～06	264	260	250	264	246	252	306	252	282	276	274	256	254	258	282	252	264	268	272	258	246	258	236	252	282	274	262	246	264	250	264
06:30～07	286	294	248	262	252	254	306	308	274	248	280	268	242	278	274	256	238	254	252	258	264	254	242	262	264	292	274	268	288	278	278
07:00～07	270	286	272	274	260	312	298	292	296	306	274	270	286	292	256	286	274	292	302	318	268	294	262	288	296	322	308	304	308	304	308
07:30～08	272	294	314	314	298	318	352	294	312	298	294	298	310	326	300	300	322	278	318	310	278	324	320	336	308	336	326	304	328	328	336
08:00～08	282	302	274	334	312	336	352	318	324	280	284	264	296	318	272	300	292	278	298	314	298	298	336	310	288	326	340	322	320	324	350
08:30～09	322	294	296	312	304	316	366	332	332	334	300	318	300	304	284	298	286	312	308	300	296	306	320	310	316	362	342	330	348	356	354
09:00～09	316	296	302	304	320	322	348	348	348	348	334	310	332	334	318	304	308	320	330	372	324	338	340	318	324	350	356	364	350	402	390
09:30～10	324	308	314	318	318	338	366	372	336	338	332	290	336	326	324	312	324	326	328	348	344	354	360	322	322	364	356	352	360	390	402
10:00～10	314	324	320	312	308	334	364	376	342	356	328	312	316	322	304	294	320	328	344	336	338	366	344	330	350	382	372	360	380	396	412
10:30～11	298	308	344	318	314	352	362	366	342	360	324	306	340	332	318	324	332	332	346	334	332	366	344	330	350	382	372	360	380	396	406
11:00～11	308	304	316	328	322	366	358	352	348	374	336	308	314	330	308	326	338	316	326	328	334	358	348	328	350	378	362	378	384	396	406
11:30～12	348	326	332	344	316	360	342	382	370	384	366	336	338	336	310	318	348	326	344	346	374	376	366	328	382	390	370	390	394	416	412
12:00～12	352	340	324	352	374	402	384	390	426	390	386	366	372	410	360	384	342	378	384	342	386	384	362	346	388	444	388	432	438	416	406
12:30～13	332	346	328	354	352	380	378	390	398	368	366	350	362	370	356	380	340	360	392	356	386	404	372	350	418	420	370	450	414	408	416
13:00～13	336	340	328	362	352	388	396	378	386	356	380	360	378	354	342	362	350	378	388	342	392	404	400	332	396	414	386	424	402	408	408
13:30～14	330	344	320	342	372	374	398	394	384	360	356	346	356	368	372	350	336	370	384	372	382	404	412	324	406	422	394	422	428	404	410
14:00～14	346	312	356	352	352	378	398	386	382	356	344	342	356	360	358	346	346	356	360	334	376	394	384	362	412	404	388	416	420	404	394
14:30～15	348	336	344	368	340	384	360	384	382	336	346	372	348	358	368	336	358	338	360	340	382	394	384	362	402	396	400	422	408	404	418
15:00～15	348	334	356	358	342	374	362	406	398	366	332	344	364	372	364	330	352	352	346	340	366	402	388	338	384	404	388	404	408	404	390
15:30～16	328	338	352	348	332	368	348	380	414	358	336	338	334	362	344	360	358	352	354	336	368	372	376	362	394	386	398	410	404	396	386
16:00～16	310	310	360	364	326	410	362	370	380	330	336	342	368	344	334	360	356	332	352	342	370	350	380	360	400	378	406	426	374	390	416
16:30～17	338	322	350	344	348	372	368	372	392	330	322	330	362	340	330	342	342	354	340	340	382	382	396	354	372	388	386	414	384	420	386
17:00～17	344	316	336	326	346	378	398	360	350	316	324	322	364	370	312	320	332	322	356	350	372	390	356	352	368	376	398	410	384	374	380
17:30～18	298	316	348	346	378	380	360	364	352	314	336	346	376	358	306	324	338	320	356	348	354	342	348	358	372	372	404	416	390	390	376
18:00～18	330	344	360	324	356	370	398	360	358	334	336	334	368	376	302	330	334	342	352	346	374	358	348	360	350	352	384	380	388	378	368
18:30～19	328	328	348	326	352	362	360	360	376	338	326	330	352	358	300	336	348	342	350	344	346	368	350	358	366	368	384	380	388	384	362
19:00～19	328	304	348	364	348	386	376	376	354	306	312	334	352	356	302	344	322	328	340	328	348	330	336	354	370	352	416	370	392	368	360
19:30～20	300	304	314	314	352	378	348	340	340	308	302	288	332	326	332	340	312	306	334	338	330	336	328	358	360	340	356	370	360	356	340
20:00～20	298	272	298	288	320	338	352	306	320	306	296	304	330	324	292	276	318	284	298	318	328	338	314	314	320	308	328	340	328	338	320
20:30～21	276	256	276	298	288	336	308	300	304	304	282	272	310	290	276	252	272	268	300	288	290	304	282	282	304	306	330	298	320	292	280
21:00～21	290	290	272	262	284	310	268	320	296	302	272	254	288	278	288	268	262	264	288	256	258	268	278	260	238	276	274	278	294	268	266
21:30～22	310	286	292	254	272	296	280	310	294	308	264	272	266	264	286	252	280	282	256	258	268	278	260	238	276	274	278	294	268	286	266
22:00～22	270	238	262	266	268	322	264	300	292	264	258	254	262	240	290	236	248	256	250	226	224	248	218	240	272	248	244	250	262	256	