



マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは？

台風接近などによって河川の水位が上昇した場合や大雨等により土砂災害が発生しそうな場合などに、一人ひとりがとる防災行動について、「いつ」「だれが」「なにをするのか」を整理した個人の防災計画です。
あらかじめ災害時の自分の行動をシミュレーションしておくことで、急な判断が迫られる災害時に、自分自身の行動のチェックや、避難の判断をサポートするツールとして役立てることができます。

わが家の災害リスク
浸水想定

わが家の緊急避難場所

m ~ m

土砂災害 ☒

家族の集合場所

☒ 土砂災害警戒区域

☒ 土砂災害特別警戒区域

家

いつ				だれが		なにをするのか		マイ・タイムライン 【 年 月 日作成】
周囲の状況	警戒 レベル	気象情報 避難情報	行動 目安	なまえ	なまえ	なまえ	なまえ ※記入例	住民の皆さんのとるべき行動
台風が発生 自分がある所で降っていないくても、 上流で雨が降れば川の水は増えてくる 台風が近づいて、 雨や風がだんだん強くなる 雨が集まって、川の水がだんだん増える	警戒 レベル 1	早期注意情報 (気象庁が発表)	大雨になるまでに					●最新の気象情報等を入手する。 ●備蓄品など防災グッズの確認。
水防団待機水位到達 吉井川 (津瀬) 5.00 m (佐伯) 2.80 m 金剛川 (尺所) 2.00 m (吉永中) 1.70 m 氾濫注意水位到達 吉井川 (津瀬) 6.40 m (佐伯) 5.00 m 金剛川 (尺所) 3.00 m (吉永中) 2.10 m	警戒 レベル 2	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)	避難前に確認すること					●ハザードマップ等で避難行動を確認。
避難判断水位到達 吉井川 (津瀬) 8.50 m (佐伯) 6.60 m 金剛川 (尺所) 3.10 m (吉永中) 2.80 m	警戒 レベル 3	高齢者等避難 (和気町が発令) 大雨・洪水警報 (気象庁が発表)	避難する時に注意すること					●高齢者等は速やかに避難。 ●土砂災害警戒区域等や水位上昇の おそれがある河川沿いにお住まいの 方は、避難準備が整い次第避難開始。 高齢者・乳幼児や、避難に時間が かかったり補助が必要な人
氾濫危険水位到達 吉井川 (津瀬) 9.60 m (佐伯) 8.80 m 金剛川 (尺所) 3.40 m (吉永中) 3.30 m	警戒 レベル 4	避難指示 (和気町が発令) 土砂災害 警戒情報 (岡山県・気象庁が発表)						●全員危険な区域から少しでも安全な 場所に速やかに避難。 ●道路冠水や土砂崩れにより、避難が 困難になっているおそれがあるため、 この状況になる前に避難を完了して おく。
氾濫が発生	警戒 レベル 5	緊急安全確保 大雨特別警報 (和気町が発令) (気象庁が発表) ※「緊急安全確保」については、気象状況によって 発令しないこともあります。	ここまでには必ず安全確保行動を終える	浸水想定が3mを超えるところは、事前に決めている避難場所へ移動				●立退き避難が難しい場合は、垂直 避難など少しでも命が助かる避難 行動をとる。

すでに災害が
発生している状況

命を守るための最善の行動を取ってください

地震

地震

洪水

洪水

土砂災害

土砂災害

ハザードマップ

ハザードマップ

災害への備え

災害への備え

マイ・タイムライン

マイ・タイムライン