

もしもの時の・・・



暮らしと健康のガイドブック



お問い合わせ先

和気町地域包括支援センター

☎0869-92-9778

住み慣れたまちでの暮らしを支える

『和氣町地域包括ケア』

地域包括ケアは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、医療、介護、福祉などが連携して必要とされるサービスを提供していくサポート体制です。



病気になったら …P1~

在宅でも安心して医療を受けられるように、地域のかかりつけ医を中心とした、訪問診療や往診をはじめとして、専門医療機関、訪問看護歯科医師、薬剤師との連携などの医療環境を整備しています。



介護が必要になったら …P5~

介護が必要になっても在宅を中心とした生活ができるように、介護支援専門員（ケアマネジャー）の相談支援により、訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）などのサービスを充実させ、在宅での暮らしをサポートします。



自分らしく笑顔で
暮らしていくために



高齢者の住まいを整備 …P8

高齢になり、認知症やその他の病気による障がいがあっても安心して暮らしていくことができるよう、環境整備を提供します。

自宅のバリアフリー化やニーズにあった住まいの提供を行います。

認知症になっても安心のサービス …P10~

相談窓口や受診先、交流の場、介護経験者の話を聞くことが出来る場など、様々な機関が連携して支援を行っています。

生活支援・権利擁護 …P12~

一人暮らしや認知症高齢者の増加に対応するために、様々な生活支援サービスや、財産管理など権利擁護の支援を行っています。

生活支援・権利擁護 …P12~

介護予防教室や自主グループ、老人クラブ、地域のボランティア活動などを通じて、介護予防を推進しています。

あなたの在宅生活を支える医療



◆ 病院

- ・主に急性期の治療対応から在宅療養までの橋渡しの役割を果たします。
- ・診療所などと連携して在宅療養中の患者に必要な専門的な検査や入院治療なども行います。
- ・より専門的で高度な検査や治療が必要な場合は、特定機能病院（岡山市内などにある大学病院や国立医療センターなど）と連携し、他院への受診をお勧めします。

町内の病院

	病院名	住所	電話番号	処方
1	北川病院	和気町和気 277	0869-93-1141	院外処方
2	平病院	和気町尺所 438	0869-93-1155	院外処方

近隣の病院

	病院名	住所	電話番号	
1	市立備前病院	備前市伊部 2245	0869-64-3385	院外処方
2	市立吉永病院	備前市吉永町吉永中 563-4	0869-84-2120	院内処方
3	赤磐医師会病院	赤磐市下市 187-1	086-955-6688	院外処方

◆ 医院、診療所

- ・病院にくらべて小規模な診療所は、身近なかかりつけ医として適しています。
- ・日々の健康管理や療養指導だけでなく、必要に応じて高度な医療を提供する病院を紹介してくれます。
- ・在宅療養支援診療所として、通院が困難な人に対して「訪問診療」や「往診」を行っている診療所もあります。

医院・診療所

	医院名	住所	電話番号	処方
		診療日時		
1	大田原医院	和気町大田原 321-1	0869-93-0035	院内処方
		月～金 9:00～12:00/15:00～18:00(土は午前のみ)		
2	日笠診療所	和気町日笠上 405	0869-93-0308	院内処方
		月・水・金 9:00～12:00		
3	洪藤医院	和気町父井原 434-1	0869-88-0023	院内処方
		月～土 9:00～12:30/15:00～18:30(木は午前のみ)		

4	塩田診療所	和気町塩田 644-1	0869-89-3005	院内処方
		水 14:00~16:00		
5	ほのぼのファミリークリニック	和気町泉 50-1	0869-93-0001	院外処方
		月~土 9:00~12:00/16:30~18:00(木・土は午前のみ)		

眼科

	医院名	住所	電話番号	処方
		診療日時		
1	なかつか眼科	和気町衣笠 873-2	0869-93-3015	院外処方
		月~水・金 9:00~12:00/15:00~18:00(水は午前のみ) 木・土 9:00~13:00		

歯科

	医院名	住所	電話番号	訪問診療
		診療日時		
1	安達歯科医院	和気町衣笠 947-7	0869-92-2848	訪問診療 有
		月~水・金・土 9:00~13:00/14:30~19:00		
2	北川病院 歯科	和気町和気 277	0869-93-1141	訪問診療 無
		月~土 9:00~12:30/14:00~18:30		
3	武内歯科医院	和気町福富 616-1	0869-93-0118	訪問診療 有
		月~水・金 9:00~12:30/14:00~18:30 土 9:00~17:00		
4	はたがみ歯科	和気町衣笠 855-1	0869-92-1486	相談により可
		月~水・金・土 9:00~13:00/14:30~18:30		
5	平井歯科医院	和気町衣笠 671-1	0869-93-2600	訪問診療 有
		月~水・木・金 9:00~13:00/14:30~19:00(木は午前のみ) 土 9:00~17:00		
6	かわい歯科クリニック	和気町佐伯 139-1	0869-88-9455	相談により可
		月~水・金・土 9:00~12:00/14:30~18:00		

訪問歯科診療

	医院名	住所	電話番号	
		診療日時		
1	平病院訪問歯科	和気町尺所 438	0869-93-1155	予約制
		火・水 9:00~12:00/14:00~16:30		

★歯科往診サポートセンター 086-224-1255 月~金 10:00~15:00

通院が困難な方のために、往診をしてくれる診療所を紹介しています。



◆ 薬局

町内

	薬局名	住所	電話番号	訪問対応
		営業時間		
1	サンヨー薬局 和気店	和気町和気 669	0869-93-0943	応相談
		月～土 9:00～18:00 訪問対応時間 9:00～18:00		
2	東邦薬局	和気町日室 143-1	0869-93-3510	応相談
		月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 訪問 9:00～17:00 土 9:00～12:00		
3	ゴダイ薬局和気店	和気町福富 638-3	0869-92-9675	応相談
		月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 訪問 左記の時間内		
4	(有)林薬局	和気町父井原 430-3	0869-88-1148	応相談
		月～土 9:00～18:00 訪問 月・木・金・土 12:00～18:00 火・水 14:00～18:00		
5	のぞみ薬局和気店	和気町泉 50-5	0869-92-4497	応相談
		月～水・金 9:00～18:00 木・土 9:00～12:30 訪問 上記の時間内		

◆ 訪問看護

かかりつけ医（主治医）の指示に基づいて、訪問看護ステーションから看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ療養上の世話や診療の補助などを行います。すでに在宅療養をされている場合は、かかりつけ医やケアマネジャーに相談しましょう。

	事業所名	住所	電話番号	24 時間緊急時対応
		対応日時		
1	平病院訪問看護	和気町尺所 438	0869-93-1155	-
		月～金 8:30～17:00		
2	北川病院訪問看護	和気町和気 277	0869-93-1141	-
		月～金 8:30～17:30 土 8:30～12:30		
3	わかくさ訪問看護 ステーション	備前市西片上 1122	0869-63-8200	可
		月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00		
4	赤磐市訪問看護 ステーションベル	赤磐市松木 621-4	086-995-2272	可
		月～土 8:30～17:15		
5	しんしあ訪問看護 リハビリステーション	岡山市東区瀬戸町下 9-4	0869-88-1148	可
		月～金（土日祝も柔軟に対応）9:00～18:00		

◆メンタルヘルス専門機関への受診及び相談

【医療機関】

	医院名	住所	電話番号	外来受診
		診療日時		
1	びぜんメンタルクリニック	備前市伊部 1259-1	0869-64-2900	要事前連絡
		月～金 9:00～12:00/14:00～18:00 訪問看護有		
2	市立吉永病院	備前市吉永町吉永中 563-4	0869-84-2120	初診時予約不要
		木 11:00～12:00/14:00～17:00 土 9:00～12:00		
3	せとメンタルクリニック	岡山市東区瀬戸町瀬戸 410-1	086-952-4848	予約制
		火～金 9:00～13:00/15:00～17:00 火・木 17:00～19:00		

【心の相談窓口】

◎うつ病、統合失調症、アルコール依存症、認知症等の相談やその他こころの健康に関する相談を行っています。

- ・岡山県精神保健福祉センター
こころの健康相談：月～金 9:30～12:00/13:00～16:00 来所相談は完全予約制
岡山市北区厚生町 3-3-1 086-201-0828/0570-064-556
- ・岡山県備前保健所東備支所：毎月第1金曜日 14:00～17:00 他 完全予約制
和気町和気 487-2 0869-92-5180
- ・東備地域生活支援センター：手帳、年金、社会復帰に向けての相談など
月～金 9:00～17:00 土 9:00～16:00
和気町尺所 31-4 0869-93-2567
- ・NPO 岡山けんかれん：月～金 9:00～17:00
岡山市北区下中野 246-4 086-250-1165

◎ひきこもりに関する相談

- ・岡山県ひきこもり地域支援センター
『メンタルセンター岡山』内（岡山精神保健福祉センター）
岡山市北区厚生町 3 丁目 3-1 086-224-3188
- ・岡山県備前保健所東備支所
和気町和気 487-2 0869-92-5180

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持っていますか？

【かかりつけ医】：体質や病歴、健康状態を把握し、診療行為だけでなく、緊急時の対応や健康づくりのアドバイスもしてくれる身近な医師です。

【かかりつけ薬局】：在宅で療養していて薬局に行くのが困難な場合や、服薬の自己管理が難しい場合などは相談してみましょう。

あなたの在宅生活を支える介護

利用できる介護サービスは、介護や支援がどのくらい必要か（要支援・要介護度）によって、異なります。認定の介護度により利用できないものもあります。

◆ 在宅のサービス（訪問）



【訪問介護（ホームヘルプ）】

ホームヘルパーが自宅を訪問して、排泄・食事などの「身体介護」や、調理・選択などの「生活援助」を行います。

	事業所名	住所	電話番号
		対応日時	
1	平病院訪問介護サービス	和気町尺所 438	0869-93-1366
		月～土 8:30～17:00	
2	ヘルパーステーションみどり	和気町田原下 174-2	0869-93-1993
		月～金 9:00～18:00	
3	ヘルパーステーションわけ	和気町和気 266-1	0869-92-2777
		月～土 8:30～17:15	
4	ホームヘルプサービスもみじの里	和気町尺所 31-4	0869-93-2568
		月～金 8:30～17:15	
5	ヘルパーステーション中山の里	和気町大中山 1551-8	0869-92-9200
		月～日 8:30～17:30	
6	ニチイケアセンターわけ	和気町衣笠 959-1	0869-92-0601
		月～金 9:00～18:00	
7	幸生ヘルパーステーション	和気町佐伯 368-1	0869-88-9211
		月～土 8:30～17:30	
8	ヘルパーステーション佐伯	和気町父井原 434-1	0869-88-0023
		月～土 8:30～17:30	

【訪問リハビリテーション】

衰えた生活機能を回復させることを必要とし、通院してリハビリテーションを受けることが困難な場合、訪問リハビリテーションを受けることができます。

あくまで、通院できない場合の利用となります。

	事業所名	住所	電話番号
		対応日時	
1	北川病院	和気町和気 277	0869-93-1141
		月～土 8:30～17:00	
2	平病院	和気町尺所 438	0869-93-1263
		月～土 8:30～17:00	

◆ 在宅のサービス（通所）



【通所介護（デイサービス）】

通所介護施設で、食事や入浴などの日常生活上の支援や軽い運動やレクリエーションなどのサービスを日帰りで受けられます。（入浴は事業所により異なります）

	事業所名	住所	電話番号	昼食	入浴
		対応日時			
1	恒次整骨院デイサービスセンター	和気町福富 610-2	0869-93-3461	昼食 ×	
		月・木 8:30~12:30		入浴 ×	
2	ハーモニーケアセンター	和気町藤野 80	0869-93-1538	昼食 ○	
		月~土 8:30~17:30		入浴 ○	
3	和気町デイサービスセンター	和気町益原 666-1	0869-92-1188	昼食 ○	
		月~金 8:30~17:15		入浴 ○	
4	デイサービスみどり	和気町田原下 795-1	0869-93-1993	昼食 ○	
		月~土 9:00~16:30		入浴 ○	
5	デイサービスセンターからんこえ	和気町益原 212-5	0869-93-2221	昼食 ○	
		月~金 9:30~15:00		入浴 ○	
6	幸生デイサービスセンター	和気町佐伯 368-1	0869-88-9211	昼食 ○	
		月~土 8:30~17:30		入浴 ○	
7	ひまわり園デイサービスセンター	和気町佐伯 158	0869-88-9088	昼食 ○	
		月~土 8:30~17:00		入浴 ○	

【通所リハビリテーション（デイケア）】

医療的なケアやサービスが中心で、理学療法士や作業療法士など専門スタッフが中心となって生活機能を向上させるためのリハビリテーションなどのサービスを日帰りで受けられます。

	事業所名	住所	電話番号
		対応日時	
1	平病院通所リハビリテーションひまわり	和気町尺所 438	0869-93-1305
		月~土 8:30~17:00 短時間型・ロング型あり	
2	老人保健施設 エスペランスわけ	和気町和気 265	0869-93-1001
		月~土 9:00~17:30	
3	吉永病院 デイケアセンター	備前市吉永町吉永中 563-4	0869-84-2120
		月~土 9:00~18:00	
4	草加病院	備前市西片上 1122	0869-64-3811
		月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00	



【小規模多機能型居宅介護】

通い（デイサービス）、訪問サービス（ヘルパー）や泊まりを組み合わせたサービスを受けることができます。地域密着型サービスであるため、和気町住民の方のみ利用できます。

	事業所名	住所	電話番号	昼食 入浴
1	小規模多機能型居宅介護 和が家	和気町和気 266-1	0869-92-2770	昼食 ○ 入浴 ○
		訪問：適時 通い：8:00～18:00 泊りサービス有		

◆ 相談窓口



【居宅介護支援事業所】

介護サービス計画作成支援を行う介護支援専門員（ケアマネジャー）を配置している事業所です。ケアマネジャーは、介護が必要な高齢者や家族の相談を受け、希望や必要性を考えてサービス提供機関と調整を行い、主治医の意見をお聞きし、よりよく生活するためのケアプランを作成します。

介護保険の認定を受けている方が対象です。

	事業所名	住所	電話番号
		対応日時	
1	居宅介護支援センターハーモニー	和気町藤野 80	0869-93-1538
		月～金 8:30～17:30	
2	ケアプランサービスわけ	和気町和気 266-1	0869-92-2788
		月～土 8:30～17:15	
3	ケアプランサービスふくふく	和気町田原下 936	090-7374-8125
		月～金 8:30～17:30	
4	幸生居宅介護支援事業所	和気町佐伯 368-1	0869-88-9211
		月～金 8:30～17:30	
5	平病院 居宅介護支援事業所	和気町尺所 438	0869-93-1158
		月～土 8:30～17:00	
6	ひまわり園居宅介護支援事業所	和気町佐伯 158	0869-88-9088
		月～金 8:30～17:30	

【和気町地域包括支援センター】

認知症や介護、医療、健康、福祉、虐待防止、権利擁護など、高齢者の健康と暮らしに関する相談を幅広くおこなっています。

相談の内容により、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師が連携して対応します。

月～金 8:30～17:15

和気町役場 地域包括支援センター 0869-92-9778

【和気町社会福祉協議会】心配ごと相談所

行政相談、障がい者相談、人権相談、生活相談の分野で相談を受け付けています。
祝日の場合は日にちが変更となりますのでお問い合わせください。（予約不要）

和気町総合福祉センター 第3金曜 10:00～12:00

佐伯老人福祉センター 第2火曜 10:00～12:00

問い合わせ：和気町社会福祉協議会 和気本所 93-2002・佐伯支所 88-9888

安心して暮らすための住まい



◆ 施設のサービス（介護保険）

【特別養護老人ホーム】

生活全般の介護が必要となった方が対象の施設です。

	施設名	住所	電話番号
1	和気広虫荘	和気町和気 108	0869-93-1255
2	和気えんじゅの里	和気町衣笠 834-1	0869-92-0018
3	ひまわり園	和気町佐伯 158	0869-88-9088
4	亀楽荘	備前市吉永町吉永中 363	0869-84-4131
5	大ヶ池荘	備前市伊部 964-1	0869-64-1335
6	広虫荘	赤磐市沢原 1395	086-995-1221
7	パインスクエア	赤磐市稲蒔 1222	086-954-0123

※要介護3以上の認定の方が対象

【介護老人保健施設】

在宅復帰をめざしリハビリを受けたい方が対象の施設です。

	施設名	住所	電話番号
1	エスペランスわけ	和気町和気 265	0869-93-1001
2	シルバーセンター閑谷苑	備前市木谷 220-1	0869-67-2331
3	備前さつき苑	備前市伊部 2231-1	0869-63-9300
4	ひかり苑	赤磐市長尾 161	086-956-0815

※要介護1以上の認定の方が対象

【介護医療院】

長期的な医療と介護の両方を必要とする方が対象の施設です。

	施設名	住所	電話番号
1	北川病院	和気町和気 277	0869-93-1141

※要介護1以上の認定の方が対象

【認知症対応型共同生活介護】（グループホーム）

認知症の方が少人数で共同生活し、家庭的な雰囲気の中で生活します。
地域密着型サービスであるため、和気町民の方のみ入居できます。

	施設名	住所	電話番号
1	グループホームあぐり	和気町日室 124-1	0869-92-9880
2	グループホームアネシス	和気町和気 266-1	0869-93-1001
3	グループホームひろむし	和気町和気 108	0869-93-1288
4	グループホームもみじの里	和気町日笠下 1945	0869-92-9180
5	グループホーム佐伯	和気町父井原 434-5	0869-89-3233

※認知症を有する方、要支援2以上の認定の方が対象

◆ 施設のサービス（施設に入って居宅サービスを利用）

【サービス付き高齢者向け住宅】

バリアフリーや設備に優れ、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスが
付いた住宅です。

	施設名	住所	電話番号
1	長寿庵いわぶ	和気町田原下 795-1	0869-93-1817

※自立、要支援、要介護の認定の方が対象

【軽費老人ホーム】

低額な料金で入所でき、食事、緊急時の対応、生活相談等のサービスが付いた施
設です。

	施設名	住所	電話番号
1	ケアハウスわけ	和気町和気 116	0869-93-1688
2	ケアハウスひまわり園	和気町佐伯 158	0869-88-9088

※自立、要支援、要介護1程度の認定の方が対象

【養護老人ホーム】

	施設名	住所	電話番号
1	藤見苑	和気町藤野 1025	0869-93-1530
2	蕃山荘	備前市蕃山 1309-1	0869-67-0703
3	備前多聞荘	備前市鶴海 2401	0869-65-8234

※入所要件については、役場健康福祉課にお問い合わせください。

【介護付有料老人ホーム】

	施設名	住所	電話番号
1	あいらの杜和気	和気町衣笠 492-2	086-803-5337

※要支援、要介護の認定の方が対象

【住宅型有料老人ホーム】

	施設名	住所	電話番号
1	中山の里	和気町大中山 1551-8	0869-92-9200
2	アイ・ケアホーム益原	和気町益原 212-5	0869-93-2221
3	ルピナス佐伯	和気町父井原 434-2	0869-88-0023

※自立、要支援の認定の方は可（要介護は施設にお問い合わせください）

認知症になっても安心のサービス



◆物忘れが気になったり、認知症ではないかと心配になったら・・・

認知症は、早期受診、早期発見により、本人や家族が病気について正しく理解する余裕も生まれ、病気の進行に対する準備も可能となり、不安の軽減も期待できます。気になることがあれば、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

【早期に受診することのメリット】

治療可能な病気が確かめられます。認知症であっても、個人差はありますが、内服等により進行を遅らせることができます。また、今後の見通しが立てやすくなり、周囲の理解や支援を受けやすくなります。

できるだけ早く、かかりつけ医に相談し必要に応じて専門の医療機関に受診することをお勧めします。

◎ 認知症の専門医に受診したい

【認知症疾患医療センター】

「認知症疾患医療センター」とは、認知症に関する詳しい診断、問題行動への対応、医療相談など、診察や相談に応じる専門医療機関です。かかりつけ医や施設、介護事業者と連携し適切な専門医療を提供しています。

【岡山県指定】

病院名	担当部門	住所	電話番号
岡山大学病院	総合患者支援センター	岡山市北区鹿田町 2-5-1	086-235-7744
慈圭病院	生活福祉支援課	岡山市南区浦安本町 100-2	086-262-1191
川崎医科大学付属病院	患者診療支援センター	倉敷市松島 577	086-464-0661
倉敷平成病院	医療福祉相談室	倉敷市老松町 4-3-38	086-427-3535
さきがけホスピタル	地域医療連携室	高梁市落合町阿部 2200	0866-22-8300
積善病院	みまさか認知症医療連携室	津山市一方 140	0868-22-3173
きのこエスポワール病院	地域生活支援室	笠岡市東大戸 2908	0865-63-0725
向陽台病院	医療相談室	真庭市上市瀬 368	0867-52-0131

【岡山市指定】

病院名	担当部門	住所	電話番号
岡山赤十字病院	医療福祉相談室	岡山市北区青江 2-1-1	086-222-8843

◎ 認知症の方の介護に不安がある

認知症介護相談ができるコールセンターです。介護経験や認知症知識の豊富な相談員が相談を受けています。

おかやま認知症コールセンター	086-801-4165	月～金 10:00～16:00
おかやま若年性認知症コールセンター	086-436-7830	月～土 10:00～16:00

お問い合わせ：公益社団法人 認知症の人と家族の会岡山県支部 086-232-6627

◎ 介護経験者の話を聞いてみたい、思いを聞いてほしい

認知症介護リフレッシュ会

和気町役場にて、認知症の方の家族が集まり茶話会を行っています。

日時：毎月第4木曜日 10:00～11:30

場所：和気町役場 福祉センター2階 中会議室

問い合わせ：和気町 地域包括支援センター 92-9778

◎ 相談・交流の場（オレンジカフェ）

認知症の方やその家族が気軽に立ち寄れるカフェで、地域の方たちとのつながりをつくることも目的のひとつです。

認知症の方とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、交流を深められる場所です。お茶を飲みながら話をして、認知症の方や家族の悩みを共有し合い、相談もできる場所となっています。

カフェつむぎ

日時：毎月第3日曜日 9:30～13:00

場所：小規模多機能型居宅介護事業所 和が家

問い合わせ：和気町 地域包括支援センター 92-9778



その他の様々なサービス



心身の状態や家族関係の変化、経済的な理由により、お困りの事に対する支援サービスを提供しています。

(分類) (公)：公的サービス、(民)：民間サービス

【生活支援サポーター事業】(公)

生活支援サポーター（登録ボランティア）により、30分以内で行える軽微な内容の生活支援をお手伝いします。(無料)

対象：一人暮らし高齢者又は高齢者のみの世帯のうち、基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

問い合わせ：和気町社会福祉協議会 和気本所 93-2002・佐伯支所 88-9888
和気町 地域包括支援センター 92-9778

【和気町シルバー人材センター】(民)

掃除、家の中の片づけ、庭の草取り、入院時の洗濯、買い物、家事など、手助けが必要な支援を有料で行っています。

問い合わせ：シルバー人材センター 和気地域 92-9161
佐伯地域 89-3550



☆その他民間のサービスとして、生協「は一とふるネット」、ダスキン、ほっとケア和気など、有料で行っているサービスがあります。

【福祉車両貸出サービス】(民)

病院への通院や近隣への観光、お墓参りなど、移動時に車いすが必要な方でも、車いすのまま乗車できるリフト付き福祉車両の貸し出しを行います。

問い合わせ：和気町社会福祉協議会 和気本所 93-2002

【成年後見制度】

認知症などによって、物事を判断する能力が十分ではない方について、その方の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

制度利用支援事業も行っています。

問い合わせ：和気町地域包括支援センター 92-9778

【日常生活自立支援事業】(民)

判断能力の低下した高齢者や障害者等の日常生活を援助するため、金銭管理・福祉サービス利用の手続き・書類管理等を生活支援員が訪問して支援します。利用には費用がかかります。

問い合わせ：和気町社会福祉協議会 和気本所 93-2002・佐伯支所 88-9888

【訪問販売等のトラブルの相談】（公・民）

・岡山県消費生活センター

商品やサービスに関する苦情相談や訪問販売等の契約で困ったことが起きた場合の相談ができます。電話、来所、文書、メールにより相談できます。

問い合わせ：岡山県消費生活センター 086-226-0999

・和気町役場 和気町危機管理室 93-1123

【安心生活サポート登録】（公）

高齢者やその家族等が安心して生活を送るために、緊急時や今後の生活に備えて、ご自身の医療情報や身体等の情報を登録し、支援や災害時等に活用するものです。

要援護者台帳登録	災害時等の緊急時の安否確認や避難支援を目的に必要な情報を登録します。（本人の基本情報、緊急連絡先や医療情報等）
タンチョウ筒	必要な情報を専用キットに入れ、万一の救急時の情報活用に役立てます
お守りキーホルダー	外出先で倒れたり認知症の方の徘徊の際、身元確認に役立ちます。
私の生き方ノート	自分自身の人生における様々な希望を書き残しておくものです。

問い合わせ：和気町地域包括支援センター 92-9778

【介護予防に取り組みたい】

・住民主体型通所サービス

足腰が弱ってきたり、日常生活の動き等が気になり始めた方を中心として、住民ボランティアの支援により、介護予防の取り組みを行っています。

・介護予防出前講座

高齢者を対象にグループ等の要望に応じて介護予防の出前講座を行っています。

問い合わせ：和気町地域包括支援センター 92-9778

【閉じこもり予防や入浴支援】

デイサービス事業（介護保険外）

閉じこもりがちな一人暮らしの高齢者の方を対象に、和気町デイサービスセンターへの通所を通じて、孤立感の解消と、自立生活の助長及び要介護状態になることを予防します。（有料）

問い合わせ：和気町健康福祉課 93-3681

【仲間との交流・健康づくりのために】

一般高齢者のため、健康維持や仲間との交流を目的にした、「よっこらどっこい体操」「わけまろくん体操」などの体操を中心に行うグループや、地域性を活かしたふれあいサロン・老人クラブ活動、公民館・生涯学習活動など、多種多様な集いの場があります。

・ よっこらどっこい体操の集い

問い合わせ：和気町 健康福祉課 93-0531

・ 地区ふれあいサロン

問い合わせ：和気町社会福祉協議会 和気本所 93-2002・佐伯支所 88-9888

・ 老人クラブの地区活動

問い合わせ：和気町 健康福祉課 93-0531

